

# numaco

家族で育てる沼津の暮らし

02

2017



保存版

小さい子どもと楽しめる

沼津の  
お出かけスポット  
12ヵ月

親子で一緒に  
出かけよう!

親子で楽しめるお出かけ情報を  
随時発信中。沼津を遊びつくそう!  
沼津市の公式fbや  
ホームページをチェック!

**f** 子育て支援課公式Facebookページ  
「子育て めまづ暮らし 沼津市子育て支援課」  
[www.facebook.com/kosodatenumazu](http://www.facebook.com/kosodatenumazu)

**f** 沼津市公式Facebookページ  
「Numazu Topics!」  
[www.facebook.com/numazucity](http://www.facebook.com/numazucity)

**📱** 沼津市ホームページ  
[www.city.numazu.shizuoka.jp](http://www.city.numazu.shizuoka.jp)  
「いきいき!沼津っ子」で検索

numaco | 02  
2017

企画・発行／沼津市子育て地域ネットワーク協議会

発行日／2017年3月1日

※本誌記事、写真、イラストの複製・無断転載を禁じます。



桜並木がとってもきれいで  
お花見にぴったり。  
池を一周できるので、  
カモや草花を探しながら  
歩きます。

3種類の公園があり  
子どもの気分で行き来できて  
良いです！  
駐車場も4カ所あり便利。

### 門池公園

沼津市岡一色字門池786-9外

駐車場 9:00~18:00  
【お時間にご注意ください】  
南側: 48台 東側: 20台 北側: 44台  
地区センター前: 20台  
水道・トイレ・ベンチ・遊具・  
親水型噴水  
(夏季限定)

check!



市役所・緑地公園課 小林さんイチオン  
北エリアの遊具や、池の周りの散歩が  
おススメです！

## 4月 April

お出かけに最適なこの時期は、  
是非、春を感じるころへ。  
小さな子どもと一緒に  
楽しく過ごせる  
厳選スポットです。



魚港では、  
美味しいものが  
たくさん出てるよ。

男の人が白塗りをして  
女装するのが面白い！  
曲に合わせて、  
一緒に歌って踊れば、  
子どもも大人も楽しめる  
おまつりです。

### 大瀬祭り 4/4(月)

大瀬神社 7:30~12:00  
沼津市西浦江梨329  
内浦漁港 8:30~14:00  
沼津市内浦三津88-34

check!



## concept

「山」・「川」・「海」と、自然を暮らしの中で  
身近に感じられる沼津。この地域の恵まれた  
環境を活かし、子育てをしながら暮らしを  
より心地の良いものにできたら…。そして、  
家庭や地域との様々なつながりの中で、子ども  
も大人も「楽しく生きる力」を育て合うこと  
ができれば…。numacoがそんなきっかけに  
なれば、と願っています。

## contents

numaco第2号は、0・1・2歳の小さな子どもと  
楽しめる、沼津のお出かけスポットを月ごと  
にご紹介します。実際に出かけたことのある  
ママ達の感想や口コミ情報を元に編集しま  
した。年間を通して読める保存版です！

※都合により日時・会場等変更が生じる場合があります。

各イベント・施設の  
最新情報はQRコード  
からwebでチェック！  
また、お出かけの予定  
が立てやすいように、  
休日がわかるカレン  
ダーをつけました。  
是非活用ください！

【今号のヌマコ】曾我さんオヤコ  
終始ご機嫌でカメラ目線をくれた  
お子さんはもうすぐ1歳。寒い日に、  
素敵な笑顔でご協力いただきありが  
とうございました！

※ヌマコ…沼津を楽しむオヤコ

表紙の家族



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30  
SAT SUN MON TUE WED THU FRI SAT SUN MON TUE WED THU FRI SAT SUN MON TUE WED THU FRI SAT SUN





### Let's go 歯ッピ-ウィーク

ぬまづ健康福祉プラザ  
サンウェルぬまづ  
沼津市日の出町1-15  
駐車場あり



check!

子どもと一緒に  
スタンプラリーや  
歯についてのクイズ、  
検診・指導が受けられて  
とても充実していました。



### サンウェルぬまづ 5階 ふれあい交流室

利用時間：通常 9:30～16:00 (7月～9月は変動あり)

毎月第2・4火曜日	11:00～	ふれあいタイム (体操・手遊びなど)
8月 (水曜日・金曜日)	10:00～11:00	水遊び
毎週木曜日	11:00～	“いろいろぼうし”による読み聞かせ
毎月1回程度	11:00～	英語であそぼう・リトミック、親子体操、ベビーマッサージ、英語でえほん



check!

### 親子向けイベント

イベント開催の1ヶ月前からサンウェルぬまづ内に  
ポスターを掲示します。詳細はそちらをご覧ください。

- ◆ 5月23日(火) リトミックコンサート  
4階 多目的ホール
- ◆ 9月15日(金) Hug♡Hug親子体操  
4階 多目的ホール
- ◆ 11月 ミニコンサート
- ◆ 12月 ふれあい10周年イベント
- ◆ 3月 世代交流イベント

☆都合により変更になることがあります。

## 6月 June

雨の日でも安心！  
親子向け室内イベントが  
オススメです。  
年中行事も充実の施設は  
要チェック。

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30  
THU FRI SAT SUN MON TUE WED THU FRI SAT SUN MON TUE WED THU FRI SAT SUN MON TUE WED THU FRI

**沼津水産祭**  
沼津魚市場イーノ第一市場  
沼津市千本港町128-3  
有料立体駐車場あり  
(452台駐車可能  
最初1時間200円以降1時間毎100円)  
沼津駅より無料シャトルバス運行



check!

魚の解体ショーや大きなサメ  
普段見られない魚を  
子ども達に見せることができ  
良かったです！



## 5月 May

好奇心をくすぐる  
楽しいイベントがたくさん。  
小さい子どもと一緒にでも  
安心して行ける  
オススメイベントです。

### こいのぼりフェスティバル

2017年は、  
狩野川沿い河川敷で  
開催！



check!



小さい子どもと  
のんびりできて  
とても楽しめます。  
毎年、シャボン玉を  
持って行きます！

1歳4ヶ月頃に初めて行き、  
大きなこいのぼりを見て  
とても楽しそうでした。  
目の前で泳いでいて  
びっくり！

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31  
MON TUE WED THU FRI SAT SUN MON TUE WED THU FRI SAT SUN MON TUE WED THU FRI SAT SUN MON TUE WED

8月

August

沼津の水辺は  
小さい子ども  
楽しめる場所がたくさん。  
暑い日は、思いっきり  
水遊びを楽しんじゃおう！

牛臥山公園

沼津市下香貫字山宮前3056-26他

9:00~18:00 (6月~8月)

月により開園時間に変動あり

【お時間にご注意ください】

第一駐車場:44台

第二駐車場:23台

水道・ベンチ・トイレ・

芝生広場

check!



牛臥海岸・牛臥山公園  
が会場の「沼津ビーチ  
フェス」も楽しい!!



砂浜もあり、砂遊びができる。  
広くて、思いっきり  
走りまわれる!

らららサンビーチ

沼津市西浦平沢517-4

8:30~17:00 (4月~10月)

8:30~16:00 (11月~翌年3月)

有料駐車場 130台

(7~8月 普通車1,000円) 時季により変動有

トイレ・シャワー・更衣室

温水シャワー10箇所(2分100円)

冷水シャワー4箇所(無料)

更衣室(男女)(無料)

多目的トイレ

レンタル用品

check!



駐車場が広くて、行きやすい。  
砂が白くて、とてもきれいです!

波が静かなので  
海水浴デビューには  
ちょうどいい!

沼津夏まつり  
狩野川花火大会

狩野川周辺・市街地各所

check!



1歳8ヶ月、光るものが好きなので  
花火も喜びかと思っていたら、  
ぽかーんとしていました。  
何を思っていたのが...笑

昼は中央公園で  
子ども向けのイベントや行事、  
夜は花火。  
1日まちなかで遊びました。



7月

July

夏の定番、  
花火とひまわりを  
沼津で満喫!  
水分補給は忘れずに。

天気が良いと、  
富士山とひまわりが  
一緒に見えて絶景です!

2歳の娘は、  
自分より背の高い  
ひまわりの間に入り  
喜んでいました!

浮島ひまわりランド

沼津市平沼436-1

駐車場あり

トイレなし

check!





ぎつねの嫁入り行列  
沼津上土朝日稲荷神社

check!



誰でも行列に参加でき、お菓子までもらって楽しかった!

あげっち商店街界隈を花嫁と花婿がぎつねのメイクをして人力車に乗り行列のみんなでお祝い!

毎月15日は上土商店街で稲荷市があるよ。商店街おかみさん会のおいなりは、開店と同時に完売するほど大人気!

**10月**  
**October**

マイペースに歩きながら参加できる行事は小さい子ども連れにぴったり。地域性のあるお祭りは是非一度参加してみよう!



**松籟の宴**

沼津御用邸記念公園  
沼津市下香貫島郷2802-1  
9:00~16:30 (夜間特別開放あり)  
入場料 100円 (期間中、市民は無料)  
駐車場 無料

check!



ハッピーカーで御用邸内を散策しながら様々な催しと美食も堪能できる! 海沿いの松林は広くて子どもと遊ぶには最適です。



**THIS IS NUMAZU**  
**沼津自慢フェスタ**

中央公園  
沼津市大手町4-185-4

駐車場なし  
トイレ・水道あり

check!



子連れでは行けないようなお店も出店していて、美味しいものとステージのライブなど、普段味わえないようなものを気軽に楽しめました。



**9月**  
**September**

沼津の美食、ライブステージを気軽に堪能できるスペシャルなイベントに、夏が終わる頃には旬の果物も!

**西浦地区**  
**みかん狩り**

沼津市西浦地区  
各みかん狩り園  
9月中旬以降

check!



みかん農家さんイチオシ  
西浦のみかんは全国的にも美味しいと有名! 晴れた日は、絶景も楽しんで。

木になっているみかんを間近で見せられて良かった! ハッピーカーでも入れる平坦なみかん園もあり、小さい子ども連れでも楽しめました。

## 地域防災訓練

各地区

check!



いざという時の為、  
子どもと一緒に参加できる  
防災イベントは  
参加しておきたい。



子育て応援サークル tasuki 杉浦さん  
地域の繋がりが、いざという時の助け  
になります！

# 12月

## December

慌ただしい時期だからこそ、  
子どもと一緒に過ごしたり  
考えたりする時間を作る  
イベントに参加してみよう！

## サンタフェスタ

仲見世商店街  
新仲見世商店街

check!



子どもが主役の  
クリスマスイベント！  
商店街にサンタがいっぱいで、  
子どもが大喜びでした！  
大人も子ども心に戻ったような  
楽しさでした。



## ぬまづパンマルシェ

仲見世商店街  
新仲見世商店街  
大手町商店街  
沼津情報・ビジネス専門学校  
他

check!



# 11月

## November

沼津の風物詩となった  
このイベントは、  
小さな子どもと一緒にでも  
もちろん楽しめます！

ハンドメイド市も  
楽しかった！

パンを買って  
狩野川の堤防で食べました。  
牛乳やコーヒーの販売もあって  
親子で楽しめました。

1歳10か月、  
太鼓や笛を聞いて  
リズムに合わせて  
体を動かしていました。  
踊りも見て楽しんでくれました。

## よさこい東海道

仲見世演舞場  
上土演舞場  
魚町・仲町演舞場  
狩野川演舞場  
あゆみ橋演舞場  
アーケード審査会場  
本町審査会場、北口演舞場  
上本通り演舞場

子どもは  
大きい旗が  
楽しかったようです。

check!



フリーマーケットフェスティバル

プラサヴェルデ内  
沼津市大手町1-1-4  
有料駐車場あり

check!



県東部地域最大級のフリマ。子どもはおもちゃや洋服を買ってもらってご機嫌でした。



2月  
February

エコについても学べる大きなフリマイベント。催しのあとは、屋上庭園でリフレッシュ!



プラサヴェルデ  
屋上庭園

きれいに手入れされた庭園は、いつ行っても穏やかで癒されます。バギーでも小さい子ども連れでも安心。



check!



びゅうお 元旦特別開館

沼津港大型展望水門「びゅうお」  
沼津市本字千本1905-27  
入館料(大人100円 子ども50円)  
専用無料駐車場 約40台

check!



1月  
January

年始は普段とは違う特別な催しがあったり。寒い日は市内各所の支援センターへ出かけるのも楽しいですよ!

毎月一回、親子で楽しめる  
行事があります!

日程や内容は各支援センターでご確認ください。

「ぼっぼ」  
ファミリーふれあいタイム  
11:15~11:45

1月12日(金)  
新年おたのしみ会

「かもめ」  
かもめタイム  
11:15~11:45

1月15日(月)  
お正月あそび

「こあら」  
こあらタイム  
10:30~11:00

1月22日(月)  
おニのお面を作ろう

元旦の特別開館で初日の出が見れます。施設内なので、寒くなくとてもきれいな日の出が見れました。

いつもは駿河湾に沈む絶景の夕日が見れますが、元旦は沼津アルプスから登る日の出が見れます!

子育て支援センター

- 沼津っ子ふれあいセンター「ぼっぼ」  
沼津商連会館ビル 4F
- せんぼん子育て支援センター「かもめ」  
千本小学校内
- ふれあいプラザ「こあら」  
今沢小学校内

check!



# numaco

2017/vol.2

企画・発行  
沼津市子育て地域ネットワーク協議会  
沼津市御幸町16-1  
055-934-4842

発行日  
2017年3月1日

## 沼津市子育て地域ネットワーク協議会

沼津市内の様々な分野に関わるママ達等で構成された協議会です。  
子育て世代が、より住みやすいまちになるような環境づくり・仕組みづくりのため、分野を超えた意見交換・活動をしています。

numaco第2号は、0・1・2歳の小さな子どもと一緒に楽しめる沼津のお出かけ情報を集めました。知らなかったスポットやイベント、実際行ってみないとわからない感想など、ママ達の生の声を活かす為、アンケートを実施。ご協力いただいた皆さんのお力で、ひとつの冊子となりました。  
沼津のまちへ、子供と一緒に出かけ遊びつくす、そんなきっかけになれば幸いです。また、今回もたくさんの方々に撮影にもご協力いただきました。ありがとうございました。



4コマ漫画 ヘレンまき



**沼津市立図書館 おはなしの会**  
本館1階児童室「おはなしのへや」  
沼津市三枚橋町9-1  
毎週土曜日・毎月第3日曜日  
午後2時00分から約30分  
毎月第2木曜日  
午前10時30分から約20分  
(2~3才児が対象)  
駐車場 62台  
30分毎100円  
(図書館利用者は  
チャッカーを通すと  
最初の30分無料)



**3月**  
March  
新年度を前に、  
新しい絵本を見つけに  
図書館へ行くのもオススメ。  
渡し船も一度は  
乗ってみたい!

## 我入道の渡し船

我入道のりば: 沼津市我入道東町地先  
沼津港のりば: 沼津市蓼原町地先  
あゆみ橋のりば: 沼津市大手町4丁目地先

運航時間 9時~17時  
航路 我入道のりば(狩野川河口)~  
沼津港のりば(狩野川河口)~  
あゆみ橋のりば(中心市街地)  
定員 12人  
料金 中学生以上100円、小学生50円

船頭さんイチオシ  
渡し船ならではの、富士山の絶景も必見! 心地よい櫂の音も良いものです。



いつも見慣れた景色を  
船から見ると  
とても新鮮!

