

毎日の育児からリフレッシュしたいママへ
そろそろお出かけしたいママへ

参加費無料

ママのかけはし はじめのいっぽ

参加対象：生後5か月までの乳児とその母親（沼津市在住）
参加中は、対象の赤ちゃんの託児が**無料**で利用できます。
各5組（先着順・初回優先）、**兄弟参加不可**

会場：第3地区センター
日程：



R3			
5/18 (火)	6/3 (木)	7/1 (木)	8/26 (木)
		R4	
10/28 (木)	11/25 (木)	1/13 (木)	2/10 (木)

時間：①②どちらかご希望の時間にお申し込みください。
① 9:30~10:45 (受付 9:15~9:30)
② 11:30~12:45 (受付 11:15~11:30)

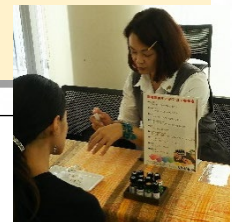
※事故・トラブルに関しては一切の責任が負えません。コロナウイルスに関するトラブルにつきましてもすべて自己責任となります。各自の責任と判断でご参加ください。

内容：学びと癒しのワークショップ

※ワークショップの内容は毎回変わります。お楽しみに！

昨年度は、こんなワークショップを実施しました！

お名前ロゼット・おしりふきデコパージュ・アロマ体験
手形足形アート・ごろんアート等



【コロナウイルス感染症予防のため】

- 人数制限を設けて、実施します。
- 申込フォームの中に、感染予防のための健康チェックがあります。参加する皆様が安全にご参加いただくためのものです。
- ママだけでなくスタッフもマスクを着用し、消毒も徹底して行います。
- 体調が悪い方の参加はできません。体調に十分留意してご参加ください。



申込方法：申込専用フォームからお申し込みください。

お問い合わせ先

マミーズほっとステーションぬまづ
電話：055-951-3687

<https://pro.form-mailer.jp/fms/3ab70005199974>