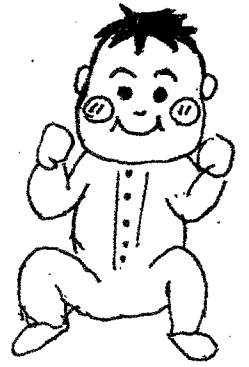


＜すこやかに育てるために＞

0才ってどんな時期？

親子の肌を通したスキンシップやコミュニケーションを通して、
安心感・安定感・満足感を育て、人間関係の基礎を作るときです。



— 愛情いっぱい育てましょう —

愛情はあるけど、どんなふうに赤ちゃんに伝えればいい？

☆ スキンシップが大事

赤ちゃんに触れ合うときは、目を見て、しっかり抱きしめて、なでたり、ほおすりしてください。

だっこももちろんスキンシップです。その触れ合いが毎日の遊びにつながります。

☆ コミュニケーションも大事

優しい声で語りかけましょう。今の時期の赤ちゃんが聞いているのは内容以上に、声色や雰囲気です。

テレビやDVDを見せるよりも、お母さんや家族の声や表情の方が安心と満足の心を育てます。

スキンシップやコミュニケーションは、どんなことで実践できる？

赤ちゃんに限らず、子どもは「遊び」を通して体と心を成長させます。

一緒に遊ぶことで、触ったり、話したりとスキンシップが増えます。そのことで、赤ちゃんの聴覚や触覚、平衡感覚などの感覚刺激が発達を促し、大切な「感性・こころ」をつくるのです。

