

# ぬまづママのゆるっとカフェ

ぬまづママ同士ゆるっといろんなことを語りませんか？

**時間** 10:00～12:00 **参加費** 無料

**1回目** 9月19日(火)

**開催場所** Think / 沼津市岡宮 1445-1

**対象** 沼津市在住、在勤の子育てママ優先

**2回目** 11月29日(水)

**3回目** 1月16日(火)

**4回目** 2月15日(木)

**開催場所予定** yadorigi / 沼津市本郷町 13-16

**トークテーマ**

- ・出産・育児・イヤイヤ期
- ・保育園 / 幼稚園情報
- ・お出かけ情報・ママ友づくり など

Proud NUMAZU  
kosodate

駐車場あり

おやつつき (大人のみ)

定員 6組

見守り 託児あり

お子さんと一緒に  
気兼ねなくお越しください♪

Proud NUMAZU kosodate主催イベントのお知らせです🌸

『ぬまづママのゆるっとカフェ』  
 せわしなく過ぎる毎日にほっと一息つきませんか？☺  
 子育てにまつわる様々なトークテーマについて  
 参加者、運営メンバーらがゆるっとお話しするイベントです🌸

お菓子と紅茶を楽しみながら、  
 子育てのこと、じぶんのこと、一緒に話してみませんか？

お申し込みはこちら▽

▽▲▽▲▽▲▽▲▽▲▽▲▽▲

『ぬまづママのゆるっとカフェ』

日程：

①2023年9月19日(火)

②2023年11月29日(水)

③2024年1月16日(火)

④2024年2月15日(木)

時間：(10:00受付) 10:15～12:00

対象：沼津市在住、在勤の子育てママ優先

参加費：無料

場所：1回目 (Think / 沼津市岡宮1445-1)

2～4回目 (yadorigi / 沼津市本郷町13-16)

定員：6組

参加方法：本アカウントのプロフィール欄に記載のリンクよりお申し込みをお願い致します。

◎見守り託児あり

◎おやつつき

※1回目と2～4回目で開催場所が異なります、ご注意ください。

※定員になり次第応募を締め切ります。

▽▲▽▲▽▲▽▲▽▲▽▲▽▲

昨年度は、「お産を語る会」イベントを多数開催し、  
多くの皆様にご参加いただきました。  
今年度は”お産”のみならず、  
育児全般をみんなで語る！そんな会を考えました☺

プラウドのママたちで企画した今回のイベント。  
企画は、私たちの実体験からなんです。

振り返ると産後数ヶ月って  
記憶がないぐらいに赤ちゃんのお世話で手一杯の毎日でした。  
時間だけがあっという間に過ぎていく。  
「あのとき、カフェなんて行けなかったよね」  
「友達と会ってしゃべる余裕もなかった」  
「でも、誰かと話すとスッキリするんだよね」

そんな会話の中で生まれた『ぬまづママのゆるっとカフェ』  
カフェのように少しの間でも、ゆるっと楽しんでもらいたい。  
そんな想いをこめました☺❤

見守り託児付きなので、気兼ねなくお子さんにご参加OKです。  
ぜひ、お気軽にご参加くださいね！お待ちしております♪

.....  
@proud.numazu.kosodate は  
沼津市の子育て情報を発信している地域団体です  
▷沼津の遊び場  
▷沼津で子育てすることの魅力  
▷子育て世代に役立つ情報  
▷共感できる子育てエピソード  
etc...  
お気軽にフォローしてくださいね♪

.....  
✿いろんな投稿してます✿  
@proud.numazu.kosodate

#沼津  
#proudnumazukosodate  
#沼津の子育て  
#ぬまづぐらし #沼津ママ  
#ぬまづママ #子育てイベント