



まちの識者「学びたい」人と「教えたい」人をつないで皆さんの学習を応援します！



「まちの識者」って何？

地域学習指導者（団体）です。利用者の希望に応じてボランティアで学習指導を行います。

●「まちの識者」を利用して学びたい場合の注意事項

- ・ 市内で生涯学習活動を行う5人以上の団体・グループが利用できます。
- ・ 講師料は無料ですが、交通費（上限3,000円）や教材費等の実費が経費として必要となる場合があります。
- ・ 会場は主催者が御用意ください。また、識者の駐車スペースを確保する必要があります。

●「まちの識者」に登録したい場合の注意事項

- ・ 市内に在住または在勤の方が登録できます。
- ・ 「まちの識者」はボランティアです。月謝や講師料を受け取ることはできません。
- ・ 登録を希望する方は、生涯学習課へ御連絡ください。

利用の流れ

- ①依頼する識者を決める
↓
- ②生涯学習課へ連絡
(識者の連絡先を伝えます)
↓
- ③識者へ連絡
(日程・内容・費用を確認)
↓
- ④生涯学習課へ連絡
(決定した日程等を報告)
↓
- ⑤学習会実施
↓
- ⑥実施報告書を提出

●令和7年度識者一覧（令和7年4月更新）

※経費の目安は1人あたりに必要な金額です。記載のない識者は経費不要です。

No	識 者 名	指導テーマ	指導対象	経費の目安・用意するもの
A 美術・工芸・書写				
1	杉山 高行	ガラス・石などをつかったモザイク、ステンドグラスの制作	指定なし	2,000円（教材費）・交通費
2	大角 靖男	折り紙を使って、植物や動物など様々なものを作る	指定なし	折り紙
B 音楽				
1	青木 畝堂	尺八演奏・奏法指導及びその歴史等講義	指定なし	コピー代等実費・交通費
2	米谷 崇男	丹田呼吸（腹式呼吸）の訓練で健康な体づくりと民謡の上達を目指す	中学生以上	200円（教材費）・練習用尺八代・交通費
3	山口 頼子	琴の演奏・豆知識等	指定なし	
4	二代目鈴木 峰謡	民謡（唄、三味線、鳴物）指導	指定なし	交通費
5	木下 千鶴	ピアノ伴奏による歌のコンサート	指定なし	歌詞カード代・交通費
6	不破 公美	歌・楽器演奏のピアノ伴奏又はピアノパートの演奏・指導	指定なし	
7	大川 琢也	篠笛の演奏および体験指導	小学生以上	交通費
8	小林 健	トランペットの演奏および指導(JAZZ・POPS)	指定なし	
C 舞踊				
1	稲原 孝一	初心者から年配者までの社交ダンスの指導	小学生以上	交通費
2	稲原 園子	ダンス・社交ダンス・ストレッチ運動・音楽を使ったリズム運動	指定なし	交通費
3	中田 正和	スクエアダンス	小学生以上	交通費

No	識 者 名	指導テーマ	指導対象	経費の目安・用意するもの
D 健康・美容				
1	原 信也	太極拳入門講座	30歳以上	
2	柴田 君代	中高年、体のかたい人でもできる健康法「ツボ押しヨガ」	指定なし	交通費
3	柴田 君代	高齢者も安心。椅子ヨガでリフレッシュ。	指定なし	交通費
4	蓮池 紀久江	バァバの誰でもできる!!アーユルヴェーダ健康法	指定なし	
5	蓮池 紀久江	バァバの誰でもできる!!ヨガアラカルト健康法	指定なし	
6	近藤 恵美	天然のクレイを使ってスキンケアやケガをした時の利用法を教えます	指定なし	1,000～2,000円（教材費）・交通費
7	有泉 美枝子	ノルディックポールを使ったエクササイズ	成人以上	交通費・ポール貸出有り500円
E 手芸・製作				
1	金澤 聡美	生花・造花フラワーアレンジメント・季節のリース・壁かけ・小物等	小学生以上	教材費・交通費
2	行田 妙子	生花、染の花、造花、プリザーブドフラワーのデザイン・アレンジ	指定なし	500円～（教材費）・交通費
3	塩崎 史子	パッチワーク、簡単な手芸、リサイクル手芸等	小学生以上	教材費・交通費
4	遠藤 弥生子	暮らしに花を！お家時間を家族で楽しむフラワーアレンジメント	指定なし	3,000円（教材費）・交通費
5	瀬川 賜美	マクラメ技法でジュエリーや小物を作りましょう	指定なし	教材費・交通費
6	瀬川 賜美	ビーズを使って色々な技法でアクセサリーを作りましょう	指定なし	教材費・交通費
7	瀬川 賜美	コードをネットに通してバックやキーケース、筆ケースを作ります	指定なし	教材費・交通費
8	瀬川 賜美	手と頭を使ってアクセサリーや小物雑貨を作りましょう	指定なし	教材費・交通費
9	鈴木 正伸	プラ板やレジンを使ったアクセサリー作り	指定なし	100～500円（教材費）・交通費
10	鈴木 正伸	紙バンドを使った小物、手提げバッグなどの製作	指定なし	100～1,000円（教材費）・交通費
11	遠藤 昭信	紙バンドで習う「沼津垣」の編み方（紙バンドで短冊掛製作）	小学4年生以上	教材費・交通費
12	宮澤 麻希子	誰でも簡単！紙で作る蓮の花、糸かけ曼荼羅作り	指定なし	1,500円（教材費）・交通費
13	服部 宏美	フラワーアレンジ、生花、プリザーブド、ドライフラワーリース等	指定なし	教材費（応相談）・交通費 ハサミ・ゴミ袋等
14	網谷 陽子	かぎ針編みでボトルホルダーやスマホショルダーを編みます	指定なし	500円（教材費）・交通費
15	網谷 陽子	40種類6mm玉天然石でプレスレット・葡萄ストラップを作ります	指定なし	1,000～1,500円（教材費）・交通費
F 自然観察・環境・防災				
1	鈴木 正之	自然・野鳥観察、ジオパークガイド、沼津アルプスをハイキング	指定なし	500円（教材費）・交通費
2	石川 學	「いのちに、まっすぐ！」の心と自分の命は自分で守る”自命救助”	指定なし	300円（教材費）・交通費
3	石田 徹	シーカヤック、ハイキングを通して沼津の自然に触れる	小学生以上	3,000円（教材費）・交通費
4	安田 孝	待ったなしの地球温暖化の要因・対策について解説・議論します	指定なし	100円（教材費）・交通費
5	亀岡 智	ジオガイド 駿河湾と沼津港大型水門びゅうお から防災を学ぶ	小学生以上	500～1,000円（入館料等）・交通費
6	亀岡 智	キャンプや環境アクティビティ体験で身近な自然環境を学ぶ	小学生以上	500～1,000円（教材費）
G 歴史				
1	森田 和子	広島・長崎の被爆者での手記を朗読劇によって語りつぐ	指定なし	交通費
2	野津 和男	発動機の歴史と発動機の取扱い並びに展示・運転の実演	指定なし	交通費
3	長谷川 徹	沼津商業界戦後昭和史、沼津駅舎の歴史、沼津城の歴史	指定なし	100円（教材費）・交通費
H 伝統文化				
1	井出 和子	きものの着付と礼法（日常のマナー）	小学生以上	教材費・クリーニング代（着物貸与時） 交通費
2	羅津屋楽友	寄席芸能の講談の実演・体験など	中学生以上	
3	佐野 貢	川柳のイロハをやさしく指導します。句会もします。	指定なし	100円（教材費）

No	識 者 名	指導テーマ	指導対象	経費の目安・用意するもの
I スポーツ・レクリエーション				
1	横山 喜久枝	楽しく身体全体を動かし、自分の足で移動出来る様にしましょう	高齢者	交通費
2	渡邊 昌代	姿勢をつくる体力・筋力づくりの運動の楽しさを教えます。	小学生以上	交通費
3	小澤 輝夫	ノルディックウォーキングの指導（ポールの使い方から説明）	成人以上	交通費
4	石廣 克視	ノルディックウォーキングの指導（ポールの使い方から説明）	成人以上	交通費
5	安田 孝	バレーボールの指導	小学生～高校生	会場（体育館）の確保
6	岩崎 君男	ノルディックウォーキングの指導（ポールの使い方から説明）	成人以上	交通費
7	有泉 美枝子	ノルディックウォークの歩き方	成人以上	交通費・ポール貸出有り500円
J 趣味・遊び				
1	沼津奇術研究会	マジックショーと身近な物で楽しめるマジックの指導	指定なし	200～300円（教材費）・交通費
2	三ツ沢 グッチ	昔ながらの街頭紙芝居や昔遊びの指導、バルーン、映画大会など開催	指定なし	教材費・交通費
3	安本 和正	工作やカードゲームを通して、楽しみながら環境への理解を深めます。	指定なし	300～500円（教材費）・交通費
4	田原 摩美	パステルアート（パステルを粉にして指で描くアートワーク）	小学生～高齢者	1000円（教材費）・交通費
5	タギーAkio	楽しい大道芸の指導と大道芸パフォーマンス	指定なし	交通費、平日不可
K 話し方・ナレーション・話芸				
1	望月 敏男	話芸「講談」の初歩から修羅場まで	指定なし	交通費
2	高野 明代	日本の古典話芸(講談)、歴史上人物の逸話、学習又口ほぐしの為修羅場の練習など	指定なし	交通費
3	杉山 ひろ子	イベント及び発表会などの司会、ナレーション	指定なし	交通費
4	井上 正好	参加型の話芸（講談）で、楽しみながらフレイル予防	指定なし	交通費
L 人間関係づくり・カウンセリング				
1	名古 澄代	自分も相手も大切にしたコミュニケーション・子育て支援	指定なし	
2	秋山 典子	自然の美をいかし花一輪を生ける・ペットボトルの花器づくり	指定なし	原則不要
3	安本 和正	良い人間関係は、自身のコミュニケーション特性を知ることから。	中学生以上	500円（教材費）・交通費
M 料理・食育				
1	北川 多津子	簡単・おいしい家庭料理	指定なし	500円（教材費）・交通費
2	松井 亮子	大人から子供まで楽しめる・初心者でも作れる飾り巻き寿司作り	指定なし	1,500円（教材費）・交通費
3	安本 和正	クイズ、ゲームで楽しみながら、如何に野菜が身体に良いか学べます	小学生以上	300円（教材費）・交通費
4	小菅 豊弘	わかりやすい食品表示のおはなし	指定なし	500円（教材費）・交通費

No	識 者 名	指導テーマ	指導対象	経費の目安・用意するもの
N	その他			
1	藤川 純子	タッチタイピング基礎・簡単な操作	小学生・高齢者	
2	佐野 貢	朗読と心の終活講座	高齢者	100円（教材費）
3	ぬまづ観光ボランティアガイド	沼津市内の観光、歴史、文学等の案内活動・出前ガイド	指定なし	交通費
4	石廣 克視	これまでの足跡を振り返り、これからの夢を考える、自分史づくり	主に中高齢者	0～350円（教材費）
5	安本 和正	ゲーム、クイズで日常生活にお得な、温暖化防止の知恵など学ぶ	小学生以上	300円（教材費）・交通費
6	福本 薫	茶店主の実用お茶の淹方	指定なし	500円～1,000円（教材費）
7	日本茶インストラクター沼津支部	日本茶インストラクターが教える日本茶の魅力	指定なし	500円～1,000円（教材費）
8	松本 徹	パソコンの基本操作（Word、エクセル、インターネット、メール）	高齢者	交通費・筆記用具・ノート
9	松本 徹	品質管理の基本（変化点管理、異常処理、作業要領書等の作成）	指定なし	交通費・筆記用具・ノート
10	坂上 順子	お金をかけずに子どもの学力を高める家庭教育の経験談	指定なし	
11	服部 宏美	1歳未満の子を対象に、歌を歌いながらのベビーマッサージの手法をお伝えします。	指定なし	交通費・バスタオル
12	坪井 利行	フラーレンやカーボンナノチューブに関するおもしろい講義	中学生以上	交通費
13	坪井 利行	最先端技術開発（液晶に敗れた新型テレビ）に関するおもしろい講義	成人以上	交通費
14	坪井 利行	中学・高校・大学・大学院受験に関する講義	小学生以上	交通費
15	坪井 利行	ブラック企業の実態について語ります	成人以上	交通費
16	原 陽子	『源氏物語』を楽しむための基礎と『源氏物語』の和歌	指定なし	100円程度（教材費）・交通費