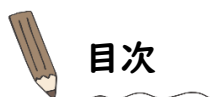


沼津まなぶくん

沼津市生涯学習課が行う講座や事業、地域で生涯学習活動を行う団体の情報などを掲載しています。



目次

- **たのしい子育て応援隊** **1ページ**
県の家庭教育支援員養成講座を受講した元教員やPTA経験者による出前講座です。
- **家庭教育講座支援事業・地域学習講師派遣事業** **1～3ページ**
家庭教育に関する講座や地域での学習会の講師料を市が負担します。
- **地域学校協働本部** **4ページ**
地域とともにある学校づくり・学校を核とした地域づくりを目指します。
- **出前講座** **5～9ページ**
市の職員が講師となって会場へ出向き、講座を実施します。
- **その他の講座** **9～10ページ**
市役所や駿東伊豆消防本部で実施している講座です。
- **まちの識者** **10～13ページ**
「まちの識者」として登録している様々な技能を持った方を紹介します。
- **生涯学習課が主催する講座等** **13～15ページ**
生涯学習課では、年間を通じて様々な講座や学習会を実施しています。
- **地域の生涯学習活動** **15～17ページ**
各地域で自主的に生涯学習活動に取り組む団体を紹介します。
- **インターネットでの情報発信** **17ページ**
市内の学習情報をインターネットを使用して検索・情報収集することができます。

【発行】沼津市教育委員会事務局生涯学習課

【住所】静岡県沼津市御幸町16-1

【TEL】055-934-4870 【FAX】055-931-7551

本誌の情報は、令和5年3月31日時点のものです。
都合により変更する場合があります。



たのしい子育て 応援隊出前講座

たのしい子育て応援隊とワークショップ形式で、子育ての
悩み等について気軽に話し合う無料の出前講座です。



たのしい子育て応援隊って何？

静岡県家庭教育支援員養成講座を受講した、子育て経験者、教員OB、民生委員、カウンセラー、PTA役員経験者等で構成された、子育て中の皆さんを応援する家庭教育支援チームです。

●対象

市内の幼稚園・保育所(園)、認定こども園、小中学校やその保護者会・PTA等

●講座内容

◎家庭教育に関する話題

親の心構え、ほめ方叱り方、家庭学習のすすめ方、コミュニケーションの上手な取り方、スマホとの付き合い方等

◎ミニ講話（講義形式）、井戸端会議（少人数のグループワーク）

テーマに沿った講話と、講話後に受講者同士で話し合い（井戸端会議）をします。

※ミニ講話と井戸端会議どちらか1つでも可能です。時間、テーマは御相談ください。

●申込方法

開催予定日の2か月前までに生涯学習課へ事前相談をし、開催事項等を調整してください。その後、所定の申込用紙で正式にお申し込みください。

●その他

会場は市内に限ります。会場及び講師の駐車スペースは主催者が確保してください。



家庭教育講座支援事業

家庭教育に関する講座や学習会の講師料の全額または一部を市が負担します。※予算に限りがあります。



●利用できる講座

家庭教育に関する団体が主催する講座や学習会で10人以上の受講を予定するもの。

●講座内容

子育て・親育ての講演会や親子で学べる講座等

◎講座テーマの例

- | | |
|-----------------------|--------------|
| ・子どもをネットの危険から守るための見守り | ・トイレトレーニング講座 |
| ・おこづかいの与え方、使い方 | ・親子コンサート |
| ・親子読み聞かせ講座 | ・夫婦で学ぶ楽しい子育て |

●市負担上限額

22,274円（所得税控除後20,000円） ※1団体につき、年1回の利用に限ります。

●その他

- ・講師との打合せは、主催者が直接行ってください。
- ・講師料が市負担額の上限を超える場合、超過分は主催者負担となります。
- ・講師料以外の経費（材料費等実費）は主催者（または受講者）の負担となります。
- ・「まちの識者」登録者（P10～13）を講師とする場合、本制度は利用できません。

(参考) 主催者の講師料負担なしで依頼できる(市負担額内で開催可) 講師候補

	講座内容	肩書・講師名	実費目安	備考
親子で体験	親子で触れ合う日常の英語(音楽やクラフトなど)	児童英会話講師・Little Cocoons	~200円	工作をする場合
	多言語で読みきかせ はじめての一步♪			
	親子向けの英語あそび	Fun Fun English		
	世界の音楽を使った親子向けのあそび			
	親子向けの音楽あそび、英語あそび(0歳~)	NUTS		
	親子向けの音楽を使った英語あそび			
	親子で英語遊び(クラフト、塗り絵など)	バイリンガルママズin沼津	~500円	(教材費)
	多言語で読みきかせ はじめての一步♪			
	外国人ママと交流してみよう(ママパパのための英語入門編)			
	親子で楽しめる英語教室	LOKAHI	~1,000円	(教材費)
講演	子ども自身が発見する「食」の学び	栄養士・山下 祐美	~2,000円	調理実習の場合の材料費
	キッチンから育む心と体			
	もりもり食べられる元気な体を作ろう			
	食事でつける集中力、持久力	精神保健福祉士・公認心理師 有馬 万紀子		
	ストレス対処法			
	アンガーマネジメント			
	茶道から学ぶおもいやりについて			
	幼児期から思春期の子どもの発達と関わり方			



家庭教育学級、研修等の計画の相談にのります。

●直接下記団体に御相談ください。

団体名：一般社団法人いちご(ひととき百貨店)

「出会いたいものはこのまちにあった」

地域の生産者、職人等と連携し、PTAや家庭教育学級、学校のニーズに沿った講座の計画を企画・講師交渉からお手伝いします。地域に誇りが持てるような体験を提案させていただきます。ぜひご相談ください。

代表者：藤井 さやか 氏

電話番号：090-1620-6337(藤井さん) メール：100numazu@gmail.com

LINE連絡先：右記記載のQRコードを読み取ってください。



保護者やPTAの集まりに
役員が1人増えるような感覚で気軽にお呼びください♪(無料)





地域学習講師派遣事業

地域で行う講座や学習会の講師料の全額または一部を市が負担します。※予算に限りがあります。



●利用できる講座

地域や学習団体が主催する地域課題の解決・健康や教養等をテーマとした学習会で、10人以上の受講を予定するもの（趣味や遊び等は対象外です）。

●市負担上限額

11,137円（所得税控除後10,000円） ※1団体につき、年1回の利用に限ります。

※生涯学習地域推進員が主催する学習会は、22,274円（所得税控除後20,000円）です。

●その他

- ・講師との打合せは、主催者が直接行ってください。
- ・講師料が市負担額の上限を超える場合、超過分は主催者負担となります。
- ・講師料以外の経費（材料費等実費）は主催者（または受講者）の負担となります。
- ・「まちの識者」登録者（P10～13）を講師とする場合、本制度は利用できません。

（参考）主催者の講師料負担なしで依頼できる（市負担額内で開催可）講師候補

講座内容	肩書・講師名	実費目安	備考
免疫力を高める食生活	栄養士・山下 祐美	～2,000円	調理実習の場合の材料費
災害時の食生活			
「バランスよく食べる」とは？			
健康寿命を延ばす食生活			
SDGs対応クッキング講座			
時間栄養学から学ぶ賢い食生活			
本物に触れると心が動く「食農体験」	精神保健福祉士・公認心理師 有馬 万紀子		
ストレス対処法			
介護保険や高齢者福祉に関すること			
メンタルヘルス全般（うつ病など）に関すること			
大人のやりなおし英語	LOKAHI	～1,000円	(教材費)
シニア向けやりなおし中学英語			
シニア向け英検講座			
シニア向けのストレッチや運動等	Fun Fun English		(幼保等で実施)
ヨガ講座（乳がん患者や経験者向け）			
季節やリズムを取り入れた英語あそび	NUTS		(幼保等で実施)
音楽あそび			
音楽と絵本・物語を楽しむ授業			

家庭教育講座支援事業・地域学習講師派遣事業 利用の流れ

- ①学習会テーマ・講師を決める
- ②生涯学習課へ連絡
- ③講師と日程等を打合せ
- ④生涯学習課へ事業計画書を提出
- ⑤学習会を実施
- ⑥生涯学習課へ実施報告書を提出

※実施報告書提出後、市が講師へ講師料を支払います。



地域学校協働本部

「地域とともにある学校づくり」「学校を核とした地域づくり」の実現を目指しています。

●地域学校協働本部ってなに？

幅広い地域住民や企業・団体などで構成された組織です。中学校区単位で設置しており、これまでに8中学校区に設置しました。令和5年度は市内全域に設置を進めていきます。

●地域学校協働本部ってなにをする組織なの？

学校と「理想の子ども像（目標やビジョン）」を共有し、その目標に向かって学校と連携・協働しながら様々な活動（地域学校協働活動）をコーディネートする組織です。

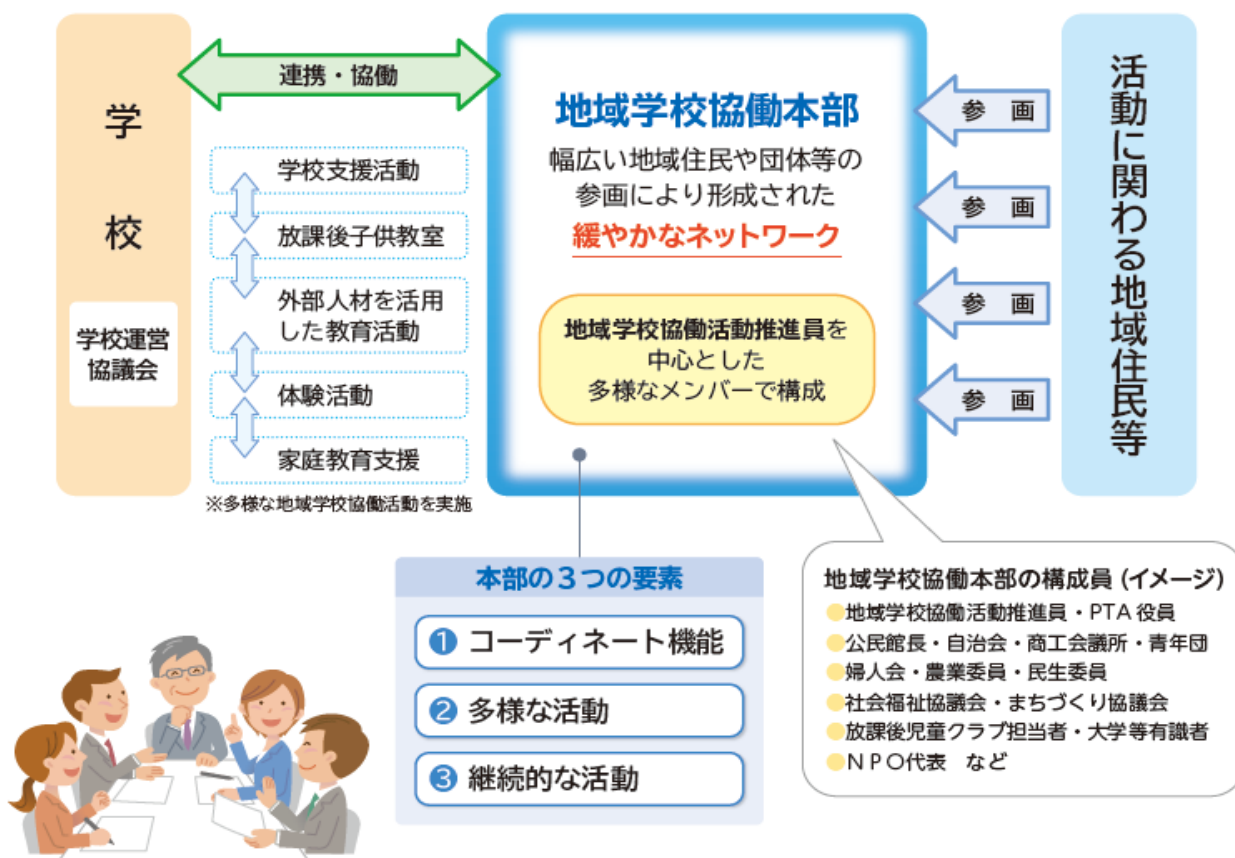
●地域学校協働本部を取り入れるとどんな効果があるの？

- ・地域の子どもたちとのふれあいが生きがいになる！
- ・地域の人材や特性を生かした幅広い学びを実現できる！
- ・学校を中心に地域がつながることで、地域活動が活発になる！

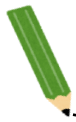
●地域学校協働本部のイメージ図

地域学校協働本部の整備

地域学校協働活動の推進に当たっては、「地域学校協働本部」を整備することが有効です。教育委員会は、地域学校協働本部の整備について、積極的な支援を行うことが重要です。



(出展：文部科学省資料「これからの学校と地域 コミュニティスクールと地域学校協働活動」)



出前講座

あなたの地域・学校・職場へ市の職員を講師とする講座をお届けします！



●利用できる講座

市内に在住・在学・在勤する10人以上で構成された団体・企業等が主催するもの

※政治・宗教・営利を目的とした催しを行うおそれのあるとき等、講師を派遣できない場合があります。

●申込方法

- ・ 事前に利用希望のメニュー、開催候補日を2～3日選び、生涯学習課へ御相談ください。
- ・ メニュー以外の学習を希望する場合や、特に学習したいことがある場合は、「特別講座」として実施できる場合がありますので、御相談ください。
- ・ 日程調整後、所定の申込用紙で正式にお申込みいただきます。
※市の業務の都合で日時の変更をお願いすることがあります。

●その他

- ・ 開催日は、一部の講座を除いて、平日・休日を問いません。
時間は、午前9時から午後9時までの2時間以内です。講座の所要時間（目安）は、講座メニューを御確認ください。
- ・ 会場は市内に限ります。会場及び講師の駐車スペースの確保は主催者で行ってください。

この講座は市民の皆さんの学習活動を支援するために設けています。講師の説明内容への質疑応答は行いますが、苦情や要望をお受けする場ではありませんので、御理解ください。

よろしくお願ひします



●講座ジャンル



ジャンル名	メニュー番号
市政・まちづくり	1～14
安心・安全	15～16
くらし	17～26
環境・水・みどり	27～37
福祉	38～49
都市計画・交通	50～57
産業・経済	58～62
教育・文化	63～69
健康	70～74

開催までの流れ

- ①メニューを決める
↓
- ②生涯学習課へ相談
(日程調整をします)
↓
- ③申込書を提出
↓
- ④決定通知が届く
(講師名・連絡先をお知らせ)
↓
- ⑤出前講座開催
↓
- ⑥実施報告書を提出

●講座メニュー ※講座内容の詳細は、派遣決定後に直接講師と確認し打ち合わせてください。

番号	講座名	担当課		番号	講座名	担当課	
		所用時間(目安)				所用時間(目安)	
講座内容				講座内容			
1	P T A ・地域の広報紙の作り方	広報課		2	市民協働の推進	地域自治課	
	広報紙作成に必要な基礎知識について説明します。 (レイアウト、取材方法、原稿作成、写真の撮り方など)	60分～90分			市民主体のまちづくりについて「協働の必要性」「N P O 法人になるためには」などを説明します。	30分	
3	私たちの国際交流	地域自治課		4	私たちの多文化共生	地域自治課	
	沼津市の国際化の概要・姉妹都市・友好都市について説明します。	30分			在住外国人の支援など、多文化共生に向けた取組について説明します。	30分	
5	男女共同参画社会について	地域自治課		6	沼津市のまちづくりについて	政策企画課	
	「沼津市男女共同参画推進条例」や、男女共同参画（ジェンダー平等）についての考え方を説明します。	30分～60分			「総合計画」及び「まち・ひと・しごと創生総合戦略」に基づき、本市のまちづくりについて説明します。	60分	
7	ユニバーサルデザインについて	政策企画課		8	沼津市の公共施設の最適化に向けた取組みについて	資産活用課	
	ユニバーサルデザインの考え方を事例を紹介しながら説明します。	30分			全国共通の課題である公共施設の老朽化対策や施設の最適化に向けた沼津市の取組について説明します。	60分	
9	沼津市の財政	財政課		10	市税のおはなし	納税管理課・市民税課・資産税課	
	財政分析指標等を用いて、財政の基礎知識について説明します。	120分			「身近な税金の話（市税）」「市税等の納付方法について」などを説明します。	90分	
11	固定資産税のしくみ	資産税課		12	公民連携の推進	まちづくり政策課・地域自治課	
	固定資産税のあらましと課税のしくみについて説明します。	90分			リノベーションまちづくりや民間支援まちづくりファンド事業などの公民連携の取組について説明します。	30分	
13	選挙出前講座	選挙管理委員会事務局		14	議会のしくみ	議会事務局	
	公職選挙法のあらましや投開票の方法について、クイズや模擬投票等により説明します。	60分			議会ってどんなところ、議員さんは何をしているの?といった疑問にお答えします。	60分	
15	土砂災害の話	河川課		16	プロジェクト「TOUKAI-O」 我が家の専門家診断及び耐震補強助成制度	まちづくり指導課	
	土砂災害から身を守るための取組について説明します。	40分			建物の耐震診断から補強工事までの流れ、補強方法、補助金制度について説明します。	30分	
17	国民健康保険のしくみ	国民健康保険課		18	後期高齢者医療制度のしくみ	国民健康保険課	
	国民健康保険の基本的なしくみと、保険料の決め方、高額療養費等の支給等について説明します。	45分			後期高齢者医療制度の基本的なしくみと、保険料の決め方、高額療養費の支給等について説明します。	45分	
19	情報公開制度・個人情報保護制度について	総務課		20	ぬまづの宝100選について	広報課	
	市の情報公開制度や個人情報保護の仕組み、手続き方法、最近の動向についてわかりやすく解説します。	30分			6月まで→現在選定されている宝の紹介 7月以降→新たに決定した100選の紹介	45分	
21	消費生活講座～子ども編～	生活安心課		22	消費生活講座～若者編～	生活安心課	
	お金の計画的な使い方など消費生活の基本について、紙芝居やゲームを通して学びましょう。	30分～90分			若者に多い消費者トラブルや成年年齢の引き下げに伴う注意点などを、相談事例を踏まえてお伝えします。	30分～90分	

番号	講座名	担当課		番号	講座名	担当課	
		所用時間(目安)				所用時間(目安)	
講座内容				講座内容			
23	見守りで防ごう消費者トラブル ～子ども編～	生活安心課		24	見守りで防ごう消費者トラブル ～高齢者編～	生活安心課	
	子どもが遭いやすい事故や消費者トラブル事例の紹介、子どもの見守りのポイントをお伝えします。		30分～90分		高齢者が遭いやすい消費者トラブル事例の紹介、高齢者の見守りの際の気づきのポイントをお伝えします。		30分～90分
25	消費者トラブルあれこれ	生活安心課		26	知ろう！作ろう！ マイナンバーカード 	市民課	
	誰にも起こりうる消費者トラブルの事例や対処法を対象者に合わせた内容でお伝えします。		30分～90分		マイナンバーカードの概要や活用方法を最新の動向も含めて説明します。終了後カード申請をお手伝いします。		30分
27	いざというときに迷わない 災害廃棄物の処分について 	環境政策課		28	地球温暖化とゼロカーボンシティ NUMAZU2050 ～気づく環境・築く未来～	環境政策課	
	災害に伴い一般家庭で発生する災害ごみについて、一日も早い復旧を目指した排出方法や注意点を説明します。		30分		地球温暖化や脱炭素の身近さについて学び、考え、行動しましょう（小学生から企業まで幅広く対応します）。		30分～60分
29	身近な環境について	環境政策課		30	生物多様性について	環境政策課	
	大気・水質・騒音・ダイオキシン類など身近な環境問題について説明します。（小学生高学年から中学生向け）		30分～60分		生物多様性ってなんだろう？未来に残していきたい沼津の自然環境についてお話します。		30分～60分
31	みんなで考える“ごみと私たち”	管理課		32	「プラスチック製容器包装」について	管理課	
	ごみの分別区分やごみの減量方法について説明いたします。		90分		「プラスチック製容器包装」のリサイクルの仕組み、リサイクルの方法、分別時のポイントを説明いたします。		90分
33	作ってみようダンボールコンポスト (生ごみの減量・堆肥化)	管理課		34	浄化槽について	管理課	
	使用方法の説明後、実際に作製をいたします。作製後お持ち帰りいただき、減量、堆肥化をおねがいします。		90分		浄化槽の仕組み、維持管理方法、各種届出、設置補助金制度について説明します。		30分～60分
35	沼津の水道	水道総務課		36	沼津の下水道	水道総務課	
	暮らしに欠かせない市の水道事業の成り立ち、おいしい水の条件、水道料金などを説明します。		30分		まちの生活環境保全や海・川の水質保全を図るため市の下水道事業の役割、整備状況などを説明します。		30分
37	沼津の公園の話	緑地公園課		38	【保護者向け】 保育所での生活のポイント	子育て支援課	
	沼津市内の公園や緑地についてお話します。		40分		公立保育所での四季を通じての生活の様子や生活環境を整えるポイントを説明します。		20分
39	【保護者向け】 保育士目線の子どもの関わり	子育て支援課		40	児童虐待の防止と里親制度について	こども家庭課	
	保育士から見た家庭での事故防止のための注意点や発達にあった遊びの紹介		20分		児童虐待の現状を伝え、防止と予防のために何ができるか共に考えます。里親制度の概要を説明します。		40分～60分
41	子どもの貧困対策と支援窓口について	こども家庭課		42	ここが知りたい介護保険	介護保険課	
	沼津市子どもの貧困対策推進計画の概要と、ひとり親相談窓口等の支援窓口について支援者向けに説明します。		30分		介護保険制度のしくみや保険料、サービスの種類や内容など、申請から利用までを説明します。		30分～60分
43	障がいのある人への福祉サービスあれこれ	障がい福祉課		44	だれもが自分らしくお互いを思いやりともに生きるまち・ぬまづ	障がい福祉課	
	障がいのある人が利用できる制度や福祉サービス等について説明します。 ※障がい福祉サービス事業者は対象外		60分		障がいについての理解を深め、障がいのある人もない人もともに支えあう社会についてお話します。		60分

番号	講座名	担当課		番号	講座名	担当課	
		所用時間(目安)				所用時間(目安)	
講座内容				講座内容			
45	手話を知ろう	障がい福祉課		46	「赤十字」ってなに？	社会福祉課	
	手話言語条例の解説や聴覚障がいについて知ってほしいこと、手話等のコミュニケーション方法を紹介します。		30分～60分		60分		
47	福祉のこころ（啓発講座）	社会福祉課		48	避難行動要支援者の避難支援計画について	社会福祉課	
	一人ひとりが思いやりの心に気付き、助け合い・支え合いの地域社会を育むきっかけづくりにします。		30分		40分		
49	生活困窮者支援について	社会福祉課		50	バスに乗ろう！	まちづくり政策課	
	生活困窮者自立支援制度について地域でのかかり方や活用方法をわかりやすくお話しします。		30分		30分～120分		
51	沼津市の公共交通について	まちづくり政策課		52	沼津市の都市計画	まちづくり政策課	
	自主運行バスや環境定期券制度等、市の公共交通についての取組、今後の展望など		30分		30分		
53	中心市街地のまちづくり	まちづくり政策課		54	沼津市の景観づくり	まちづくり指導課	
	中心市街地のまちづくりと将来イメージについて「沼津市中心市街地まちづくり戦略」をもとに説明します。		30分		30分		
55	空き家について	まちづくり指導課		56	沼津駅周辺総合整備事業について	推進課	
	空き家対策について、法律や統計に基づいた空き家の実態や正しい管理方法などについて皆さんと考える講座です。		30分		20分		
57	交通安全について	生活安心課		58	中心市街地のにぎわいづくりについて	商工振興課	
	親子・老人クラブなどを対象に、歩行や自転車等の交通安全教室と実技教室を行います。		60分～120分		30分		
59	計量行政について	商工振興課		60	沼津市の観光振興ビジョン	観光戦略課	
	食品の販売や水道・ガスの使用など、産業の基礎を担い、生活を支える「計量」についての説明をします。		30分		60分		
61	地産地消運動について	農林農地課		62	地域ごとに特色あるって面白い！沼津市の4漁協	水産海浜課	
	地産地消について、食の安全・安心や食育、農業振興なども含めた地産地消運動への取組についてお話しします。		30分		30分～60分		
63	小・中学校の適正規模・適正配置の取組について	教育企画課		64	沼津のいろいろ文化財	文化財センター	
	児童生徒にとってよりよい教育環境の整備や、教育の質の更なる充実を図るための取組について説明します。		60分		60分		
65	芹沢光治良出前上映会	芹沢光治良記念館		66	図書館の楽しみかた	図書館	
	沼津市に生まれ育った作家・芹沢光治良の生い立ちと業績を、本市制作の48分映像作品で紹介します。		60分		60分		
					図書館の施設案内や利用の方法、ぬまづ電子図書館の利用方法を映像を交えながら説明します。		

番号	講座名	担当課		番号	講座名	担当課	
		所用時間(目安)				所用時間(目安)	
講座内容				講座内容			
67	フェンシングのまちづくり	ウィズスポーツ課		68	生涯学習のススメ	生涯学習課	
		30分					30分
フェンシングのまちづくりについて、「なぜフェンシングなのか」、「具体的な取組み」について説明します。				「だれもが、いつでも、どこでも学び続けること」の大切さを、市の生涯学習事業の説明を交えてお話しします。			
69	青少年健全育成のための取り組みについて	青少年教育センター		70	乳幼児の楽しい食育	健康づくり課	
		45分					60分
青少年教育センターで取り組んでいる補導や教育相談をはじめとした青少年の健全育成について説明します。				「食」を通して「元気な体づくり」と「豊かな心を育てる」ことを一緒に学びましょう。			
71	働き世代のヘルスアップ	健康づくり課		72	お口の健康 学びマウス!～オーラルフレイル予防講座～	健康づくり課	
		30分～60分					30分～60分
健康的な生活習慣に向けたアドバイスや健康度測定を行います。 ※概ね64歳以下のグループ				いつまでも笑顔でイキイキと過ごすため、お口の体操や早口言葉を通して楽しく学びます。			
73	女子力アップのための健康づくり	健康づくり課		74	高齢者のための健康講座	長寿福祉課	
		30分～60分					30分～90分
子育てや仕事をしながらできる健康的な生活習慣のアドバイスを行います。 ※概ね64歳以下のグループ				認知症予防、転倒予防、フレイル予防など介護予防や、高齢者の健康を維持・増進するためのお話をします。			



その他の講座

こちらの講座は、記載されている各担当へ直接お問い合わせください。

講座名 (所要時間)	担当		講座名 (所要時間)	担当	
	問合せ・申込先			問合せ・申込先	
講座内容			講座内容		
江原素六と沼津兵学校 (60～120分)	明治史料館 055-923-3335		～64歳までの健康づくり出張講座～えらんで 学んで健康づくり けんこうピュッフェ (30分～120分)	健康づくり課 055-951-3480	
郷土の偉人江原素六や静岡徳川藩の藩校沼津兵学校を中心に、郷土史を紹介します。			健康度測定や運動実践のメニューをご用意しています。		
高齢者のための口腔・栄養講座 (90分程度)	長寿福祉課 055-934-4835		高齢者からだセルフケア講座 (90分程度)	長寿福祉課 055-934-4866	
お口の健康講座(歯科衛生士)、食事・栄養講座(栄養士)の2つのメニューをご用意しています。			ハンドマッサージやストレッチ等、自分でケアする方法を鍼灸マッサージ師が教えます。		
介護の仕事を知ろう! (30～90分程度)	基幹型地域包括 支援センター 055-934-4865		地震・津波対策 (50分)	危機管理課 (防災地震係) 055-934-4803	
児童・生徒を対象に、高齢者を支える介護の仕事についてお話しします。(職場体験も相談に応じます。)			突然の地震・津波から家族や地域を守るために、日ごろからできる「自助」「共助」について学びます。		
風水害対策 (30分程度)	危機管理課 (危機管理係) 055-934-4803		家庭における火災予防 (60分)	駿東伊豆消防本部 (予防課) 055-920-9101	
激甚化する大雨、台風、土砂災害から身を守るための対策を学び、マイ・タイムラインの作成を支援します。			⇒駿東伊豆消防本部HP (https://www.suntoizufd119.jp) ⇒講習会・申請書⇒講習会一覧「消防ワークショップ」から		

119番適正利用について (30分)	駿東伊豆消防本部 (通信指令課)	救急車の利用方法について (60分)	駿東伊豆消防本部(救急課)
⇒駿東伊豆消防本部HP (https://www.suntoizufd119.jp) ⇒講習会・申請書⇒講習会一覧「消防ワークショップ」から		⇒駿東伊豆消防本部HP (https://www.suntoizufd119.jp) ⇒講習会・申請書⇒講習会一覧「消防ワークショップ」から	
予防救急 (30~60分)	各消防署	高齢者のためのポッチャ教室 (120分程度) NEW	長寿福祉課 055-934-4835
⇒駿東伊豆消防本部HP (https://www.suntoizufd119.jp) ⇒講習会・申請書⇒講習会一覧「消防ワークショップ」から		パラリンピックで注目されているポッチャについて、指導員を派遣し教室を開催します。	
たのしい子育て応援隊出前講座 NEW	生涯学習課 055-934-4870		
たのしい子育て応援隊とワークショップ形式で、子育ての悩み等について気軽に話し合う講座です。詳細は1ページへ！			



まちの識者 「学びたい」人と「教えたい」人をつないで皆さんの学習を応援します！



「まちの識者」って何？

地域学習指導者（団体）です。利用者の希望に応じてボランティアで学習指導を行います。

- 「まちの識者」を利用して学びたい場合の注意事項
 - ・ 市内で生涯学習活動を行う5人以上の団体・グループが利用できます。
 - ・ 講師料は無料ですが、交通費（上限3,000円）や教材費等の実費が経費として必要となる場合があります。
 - ・ 会場は市内に限ります。会場及び講師の駐車スペースの確保は主催者で行ってください。
- 「まちの識者」に登録したい場合の注意事項
 - ・ 市内に在住または在勤の方が登録できます。
 - ・ 「まちの識者」はボランティアです。月謝や講師料を受け取ることはできません。
 - ・ 登録を希望する方は、生涯学習課へ御連絡ください。

利用の流れ
①依頼する識者を決める
↓
②生涯学習課へ連絡 (識者の連絡先を伝えます)
↓
③識者へ連絡 (日程・内容・費用を確認)
↓
④生涯学習課へ連絡 (決定した日程等を報告)
↓
⑤学習会実施
↓
⑥実施報告書を提出

- 識者一覧 ※経費の目安は1人あたりに必要な金額です。記載のない識者は経費不要です。

No	識者名	指導テーマ	指導対象	経費の目安・用意するもの
A 美術・工芸・書写				
1	杉山 英雄	水彩・版画	指定なし	300円（教材費）・交通費
2	杉山 高行	ガラス・石などをつかったモザイク、スタンドガラスの制作	指定なし	2,000円（教材費）・交通費
3	露木 義光	デジカメ写真関係（スナップ・ポートレート・フォトショップ関係）	指定なし	交通費
4	大角 靖男	折り紙を使って、植物や動物など様々なものを作る	指定なし	折り紙

B 音楽				
1	青木 畝堂	尺八演奏・奏法指導及びその歴史等講義	指定なし	コピー代等実費・交通費
2	米谷 崇男	丹田呼吸（腹式呼吸）の訓練で健康な体づくりと民謡の上達を目指す	中学生以上	200円（教材費）・練習用尺八代・交通費
3	山口 頼子	琴の演奏・豆知識等	指定なし	
4	鈴木 峰謡	民謡（唄、三味線、鳴物）指導	指定なし	交通費
5	鈴木 峰春	民謡（唄、三味線、鳴物）指導	指定なし	交通費
6	狩野窪 秀	複音ハーモニカの吹き方の指導とハーモニカコンサート	指定なし	交通費
7	木下 千鶴	ピアノ伴奏による歌のコンサート	指定なし	歌詞カード代・交通費
8	不破 公美	歌・楽器演奏のピアノ伴奏又はピアノパートの演奏・指導	指定なし	
9	大川 琢也	篠笛の演奏および体験指導	小学生以上	交通費
10	小林 健	トランペットの演奏および指導(JAZZ・POPS)	指定なし	
C 舞踊				
1	桑原 洋美	フラダンスの体験指導	幼児以上	交通費
2	川尻 梨華	大人から子供までみんなで楽しくフラを踊りましょう	指定なし	
3	城井 二葉	フラメンコって知ってる？	指定なし	コンパネ・交通費
4	稲原 孝一	初心者から年配者までの社交ダンスの指導	小学生以上	交通費
5	稲原 園子	ダンス・社交ダンス・ストレッチ運動・音楽を使ったリズム運動	指定なし	交通費
6	中田 正和	スクエアダンス	小学生以上	交通費
D 健康・美容				
1	岡元 貴宏	セルフ小顔リンパエステ講座	中学生以上	999円（教材費）・交通費
2	岡元 貴宏	世界に1つの歩きやすい中敷き作成体験	中学生以上	999円（教材費）・交通費
3	岡元 貴宏	猫背、肩こり、骨盤の歪み解消「ヨガポール骨盤ストレッチ」体操	指定なし	999円（教材費）・交通費
4	原 信也	太極拳入門講座	中学生以上	
5	柴田 君代	中高年、体のかたい人でもできる健康法「ツボ押しヨガ」	指定なし	交通費
6	柴田 君代	中高年、体が硬くてもできるヨガ・ストレッチ、呼吸法の指導	指定なし	交通費
7	蓮池 紀久江	ポッチャリバァバの誰でもできる!!アーユルヴェーダ健康法	指定なし	
8	蓮池 紀久江	ポッチャリバァバの誰でもできる!!ヨガアラカルト健康法	指定なし	
9	近藤 恵美	クレイ（天然）をつかってアトピー美容のセルフケア	指定なし	1,000~2,000円（教材費）・交通費
10	松下 泰子	やさしいヨガ・椅子ヨガ	成人以上	交通費
E 手芸・製作				
1	金澤 聡美	生花・造花フラワーアレンジメント・季節のリース・壁かけ・小物等	指定なし	700円～（教材費）・交通費
2	行田 妙子	生花、染の花、造花、プリザーブドフラワーのデザイン・アレンジ	指定なし	500円～（教材費）・交通費
3	石井 貴子	プリザーブドフラワーとアロマで誰もが幸せな暮らしを提供します	指定なし	教材費（応相談）・交通費
4	太田 恵子	楽しみながら作る簡単な小物類	小学生以上	教材費・交通費
5	塩崎 史子	パッチワーク、簡単な手芸、リサイクル手芸等	小学生以上	教材費・交通費
6	遠藤 弥生子	暮らしに花を！お家時間を家族で楽しむフラワーアレンジメント	指定なし	3,000円（教材費）・交通費
7	瀬川 賜美	マクラメ技法でジュエリーや小物を作りましょう	指定なし	教材費・交通費
8	瀬川 賜美	ビーズを使って色々な技法でアクセサリーを作りましょう	指定なし	教材費・交通費
9	瀬川 賜美	コードをネットに通してバックやキーケース、筆ケースを作ります	指定なし	教材費・交通費

E 手芸・製作				
12	滝澤 みどり	紙バンドを使用し小物やバックを作成します	小学生以上	教材費・交通費
13	遠藤 昭信	紙バンドで習う「沼津垣」の編み方（紙バンドで短冊掛製作）	小学4年生以上	教材費・交通費
14	宮澤 麻希子	誰でも簡単！紙で作る蓮の花、糸かけ曼荼羅作り	指定なし	1,500円（教材費）・交通費
F 自然観察・環境・防災				
1	鈴木 正之	自然・野鳥観察、ジオパークガイド、沼津アルプスをハイキング	指定なし	500円（教材費）・交通費
2	石川 學	「いのちに、まっすぐ！」の心と自分の命は自分で守る”自命救助”	指定なし	300円（教材費）・交通費
3	石田 徹	シーカヤック、ハイキングを通して沼津の自然に触れる	小学生以上	3,000円（教材費）・交通費
4	柳田 武彦	地球温暖化の状況と家庭でできる省エネの取組について	小学生以上	
5	安田 孝	待ったなしの地球温暖化の要因・対策について解説・議論します	指定なし	100円（教材費）・交通費
G 歴史				
1	森田 和子	広島・長崎の被爆者での手記を朗読劇によって語りつぐ	指定なし	交通費
2	野津 和男	発動機の歴史と発動機の取扱い並びに展示・運転の実演	指定なし	交通費
3	長谷川 徹	沼津商業界戦後昭和史。沼津近代現代史の歴史雑学。一小校舎の移動歴史	指定なし	100円（教材費）・交通費
H 伝統文化				
1	井出 和子	きものの着付と礼法（日常のマナー）	小学生以上	教材費、クリーニング代（着物貸与時）
2	原 信也	寄席芸能の講談（講釈）の実演など	中学生以上	
3	佐野 貢	川柳のイロハをやさしく指導します。句会もします。	指定なし	100円（教材費）
4	鈴木 正祥	三大民謡の一つであり、民謡の王様と云われる「江差追分」の習得	小学生以上	
I スポーツ・レクリエーション				
1	横山 喜久枝	楽しく身体全体を動かし、自分の足で移動出来る様に楽しみましょう	高齢者	交通費
2	市野 庸子	楽しく元気に暮らせる体作り	中高年	交通費
3	渡邊 昌代	姿勢をつくる体力・筋力づくりの運動の楽しさを教えます。	小学生以上	交通費
4	小澤 輝夫	ノルディックウォーキングの指導（ポールの使い方から説明）	成人以上	交通費
5	八代 一毅	サッカー教室	幼児～小学生	サッカーボール
6	石廣 克視	ノルディックウォーキングの指導（ポールの使い方から説明）	成人以上	交通費
7	安田 孝	バレーボールの指導	小学生～高校生	会場（体育館）の確保
J 趣味・遊び				
1	沼津奇術研究会	マジックショーと身近な物で楽しめるマジックの指導	指定なし	200～300円（教材費）・交通費
2	三ツ沢 グッチ	昔ながらの街頭紙芝居や昔遊びの指導、バルーン、映画大会など開催	指定なし	教材費・交通費
3	高月 義照	空中ゴマ「ちょんかけゴマ」の実技指導	中学生以上	交通費
4	菅沼 毅	囲碁の指導	指定なし	500円（教材費）・交通費
5	佐々木 健	コマを回す基本指導①ヒモの巻き方②コマの回し方	小学生	交通費
6	望月 英行	コマを回す基本指導①ヒモの巻き方②コマの回し方	小学生	交通費
7	鈴木 良一	コマを回す基本指導①ヒモの巻き方②コマの回し方	小学生	交通費
8	安本 和正	工作やカードゲームを通して、楽しみながら環境への理解を深めます。	指定なし	300～500円（教材費）・交通費
K 話し方・ナレーション・話芸				
1	望月 敏男	話芸「講談」の初歩から修羅場まで	指定なし	交通費
2	高野 明代	日本の古典話芸（講談）、歴史上人物の逸話、学習又口ほぐしの為修羅場の練習など	指定なし	交通費
3	海野 藤生	「講談」をとおして歴史を学び楽しく聞いてほしい	指定なし	交通費
4	杉山 ひろ子	イベント及び発表会などの司会、ナレーション	指定なし	交通費

L 人間関係づくり・カウンセリング				
1	名古 澄代	自分も相手も大切にしたコミュニケーション・子育て支援	指定なし	
2	秋山 典子	自然の美をいかし花一輪を生ける・ペットボトルの花器づくり	指定なし	原則不要
3	中野 伸昭	傾聴・コミュニケーションセミナー・コーチング・カウンセリング	指定なし	300円（教材費）・交通費
4	石川 幸枝	心身の健康増進法・花を活ける	指定なし	500円（教材費）
5	安本 和正	良い人間関係は、自身のコミュニケーション特性を知ることから。	中学生以上	500円（教材費）・交通費
M 料理・食育				
1	北川 多津子	簡単・おいしい家庭料理	指定なし	500円（教材費）・交通費
2	松井 亮子	大人から子供まで楽しめる・初心者でも作れる飾り巻き寿司作り	指定なし	1,500円（教材費）・交通費
3	安本 和正	クイズ、ゲームで楽しみながら、如何に野菜が身体に良いか学べます	小学生以上	300円（教材費）・交通費
4	小菅 豊弘	わかりやすい食品表示のおはなし	指定なし	交通費
5	小林 由佳里	家でも山でも鍋ひとつ料理	指定なし	500円～（教材費）・交通費
N その他				
1	杉山 柁行	子供たちに簡易な手作りおもちゃの作り方指導とおもちゃの出張修理	幼児～小学生、高齢者	
2	藤川 純子	タッチタイピング基礎・簡単な操作	小学生	
3	井口 裕文	植木の剪定	指定なし	
4	佐野 貢	朗読と心の終活講座	高齢者	100円（教材費）
5	モンサルベルス ステラ	楽しいスペイン語	指定なし	
6	石川 礼子	パーソナルカラー診断	指定なし	500円（教材費）・交通費
7	ぬまづ観光ボランティアガイド	沼津市内の観光、歴史、文学等の案内活動・出前ガイド	指定なし	交通費
8	浦部 康志	わかりやすい年金の話	指定なし	
9	浦部 康志	わかりやすいガンの話	指定なし	
10	石廣 克視	これまでの足跡を振り返り、これからの夢を考える、自分史づくり	高齢者・外国人	0～350円（教材費）
11	安本 和正	ゲーム、クイズで日常生活にお得な、温暖化防止の知恵など学ぶ	小学生以上	300円（教材費）・交通費
12	福本 薫	茶店主の実用お茶の淹方	指定なし	500円～1,000円（教材費）
13	日本茶インストラクター沼津支部	日本茶インストラクターが教える日本茶の魅力	指定なし	500円～1,000円（教材費）



生涯学習課が主催する講座等（令和5年度の年間予定）

4月	万年青大学・寿大学 青年教養講座	イングリッシュ ENGLISH デビュー DEBUT (全18回)	(全9回) 自己信がなくても講座する	こいのぼりフェスティバル		
5月						
6月				わたしの主張大会		
7月				(全9回) 市(民)大(学)	第1回ゆめとびら体験塾	
8月					高校生しゃべり場in沼津	
9月					イングリッシュアドベンチャー	
10月						
11月				子供・若者育成支援強化月間		
				さんさん学習フェスティバル (11/25～26)		
12月				第2回ゆめとびら体験塾		
1月				二十歳の集い（戸田地区1/4、その他の地区1/7）、二十歳の議会		
2月						
3月						

●万年青大学・寿大学

65歳以上の方を対象に、月に1回、毎回様々なテーマで講座を実施しています。

万年青大学5学級、寿大学16学級の計21学級があります。

御自宅の近くや、御友人と同じ学級で、仲間と一緒に楽しく学びましょう！

◎入学は随時受付中

●市民大学

中学生以上の方を対象に、全9回の講義を実施しています。

「豊かな未来をひらく」をメインテーマとし、様々な分野から一流の講師を招き、広い視野と新たな視点を提供します。

◎6月上旬頃、受講受付開始

●生涯学習地域講座

各地域の生涯学習地域推進員が企画・運営して実施する地域密着型の講座です。

地域の課題解決のための講座や地域の皆さんの興味のあるテーマで講座を実施します。

◎開催時期はSNSをチェック！

●ENGLISH DEBUT

0～3歳の子とその保護者を対象に、年間で18回の講座を実施しています。

親子で楽しく遊びながら、英語にふれあう楽しさを体験します。

◎3期に分けて受講募集をします。

●イングリッシュコミュニケーション

4歳～小学4年生を対象に、英語を使った遊びを体験するイベントです。

ゲームや工作、リズム遊びなどから、日常で使える英語を紹介します。

◎開催時期はSNSをチェック！

●イングリッシュアドベンチャー

小学5・6年生を対象に、英語で実施する自然体験講座です。

ゆめとびら舟山（戸田地区）で1泊2日、仲間と英語でコミュニケーションをとりながら楽しく過ごします。

◎開催時期はSNSをチェック！

●さんさん学習フェスティバル

市民の皆さんの生涯学習活動の成果発表の場として開催しています。

展示部・舞台演技部・手作り遊び部・プレゼンテーション部の4つの分野で、日頃の学習成果を発表しています。

◎7月頃、参加者募集開始

●こいのぼりフェスティバル（実行委員会と共催）

沼津の初夏の風物詩として、狩野川緑地で開催しています。

100匹を超えるこいのぼりが大空を優雅に泳ぎます。また、子供たちが楽しめるイベントを開催します。

◎4月末～5月5日 開催

●わたしの主張大会

市内19の中学校から選ばれた各校の代表者19人が、日常生活の中での体験や考えていることを発表することで、社会の一員としての自覚を高めるとともに、市民の皆さんが青少年の健全育成に対して理解と関心を深めることを目的に開催しています。

◎開催時期はSNSをチェック！

●高校生しゃべり場 in 沼津

高校生が、高校生ならではの視点で日頃感じている想いや考え方を本音で自由に発言し、耳を傾け合います。どなたでも傍聴できます。

◎開催時期はSNSをチェック！

●二十歳の集い

二十歳を迎える若者に大人としての自覚を促すとともに、地域ぐるみで祝うことで青少年健全育成の機運向上に資するため、地域分散方式により中学校単位で式典を開催しています。

●二十歳の議会

未来を担う二十歳の若者が市議会本会議場で市政についての質問や発言をする模擬議会です。どなたでも傍聴ができ、ライブ中継も行います。

●青年教養講座

青年を対象に、教養講座や交流活動を通じ、教養や技術の取得と地域での社会貢献の意識を高めることを目的に開催しています。

◎開催時期はSNSをチェック！

●ゆめとびら体験塾

小学4～6年生を対象として、学校や家ではできない幅広い分野の体験活動をゆめとびら舟山（戸田地区）を利用し実施しています。

◎開催時期はSNSをチェック！



地域の生涯学習活動 各地域で市民の皆さんが自主的に生涯学習活動に取り組んでいます。

生涯学習課では、市内各地区センター等で生涯学習活動に取り組む皆さんの活動を応援しています。参加を希望する方は生涯学習課へお問合せください。

団体名	活動内容	活動場所	メンバー募集
3B体操	ボール、ベル、ベルターを使った健康体操	第一・第二地区センター	募集中
はまゆう筋トレクラブ	筋トレ、ストレッチ	第一・第二地区センター	募集中
保健教室	健康体操、ストレッチ、筋トレ	第一地区センター	募集なし
沼津懇親碁会	碁会	第一地区センター	募集中
うさぎクラブ	体操	第一地区センター	募集中
親と子の遊びクラブ	ヨガ体操や親子でできる遊びなど	第一地区センター	募集中
囲碁クラブ火曜会	囲碁対局	第一地区センター	募集中
フラスターサークル花空間	フラスターアレンジメントの教室	第一地区センター・沼津労働会館	募集中
S&S	ダンス同好会	第二地区センター	募集中
健康体操同好会	体操、ストレッチ	第二地区センター	募集中
いけばな子ども教室	いけばなの実技の基本	第二地区センター	募集中
歌声バンバンコーラス部	コーラス	第二地区センター	募集なし
潮音俳句会	俳句勉強会	第二地区センター	募集中

団体名	活動内容	活動場所	メンバー募集
絵手紙サークル	絵手紙	第二地区センター	募集中
サークルもみじ	3B体操、ストレッチ、ダンス	第二地区センター	募集中
ONE ALOHA	ウクレレ教室	第二地区センター	募集なし
ビアンカ	社交ダンス	第二地区センター	募集中
話の会	老人施設等への朗読出前ボランティア。コーストエフエム放送。	第二地区センター	募集中
フラマオ	フラダンスの練習	第二地区センター	募集中
フレッシュ自力	ひもなどを使用した整体、ストレッチなど	第二地区センター	募集中
さわやか	太極拳	第二地区センター	募集中
詩吟同好会	詩吟の練習	第二地区センター	募集中
日本空手松涛連盟	空手の練習	第二地区センター	募集中
ハッピードリーム千本	ダンス講習、練習	第二地区センター	募集中
フィオーレ	木刀を使ったちゃんばら	第二地区センター	募集中
令和フォトクラブ	定例会	第二地区センター	募集なし
ぽこ・あ・ぽこ	ソシアル（社交）ダンス	第二地区センター	募集中
潮音波光句会	句会	第二地区センター	募集中
なづな句会	俳句の勉強	第二地区センター	募集中
KMG	マンドリン、ギター、マンドラの合奏	第二・第五地区センター	募集中
千本フォトクラブ	写真教室	第二・片浜地区センター	募集中
テネラヴェンティー	合唱	第二・金岡地区センター	募集中
HBG&パルテ	演奏会や芸術祭への参加	第二・第四地区センター	募集中
男声合唱「BOSCO」	合唱祭や芸術祭への参加	第二地区センター	募集中
沼津市消費者研究会	環境を守る為の啓発活動	第二地区センターなど	募集中
無相会	居合道（見学可）	第四地区センター	募集中
さわやか太極拳の会	心身ともに健康を保ち、生活の質の維持・向上に努めています。	第五地区センター他	募集中
悠悠（ユウユウ）	太極拳を通じ、体力トレーニング。生涯スポーツとして楽しく取り組む	門池地区センター	募集中
青蛙（チンワー）	太極拳を通じ、体力トレーニング。生涯スポーツとして楽しく取り組む	門池地区センター	募集中
いきいきヨガサークル	ヨガ	門池地区センター	募集中
太極拳クラブ朋友（パンヨウ）	太極拳の習得、仲間づくり、健康づくり	金岡・第五地区センター	募集中
パステルアートの会	クレヨンに似た画材で描くアートを作成	金岡地区センター	募集中
ラウンドダンス フェニックス	ラウンドダンスを通じた健康増進	金岡・第一地区センター	募集中
ヨガ～ミトラ～	ヨガを行い、心身の健康を整える	金岡地区センター	募集中
金岡空手倶楽部	空手、ストレッチ運動、ボクササイズ	金岡地区センター	募集中
大岡料理教室	身体に優しいメニューをテーブルに！楽しく作る！	大岡地区センター	募集中
中国語教室	中国語を学ぶ	大岡地区センター	募集中
大岡ラッピング教室	自分だけのラッピング（基本・応用）	大岡地区センター	募集中
大岡女声コーラス	合唱曲の練習。合唱祭・芸能祭の出演	大岡地区センター	募集中
日本の心 琴・三味線教室	初心者から経験者まで。楽しく身近な曲を楽しく合奏できるように	大岡地区センター	募集中
大岡絵画教室	日本画・スケッチ画・はがき絵・水彩画等	大岡地区センター	募集中
表千家茶道	表千家流茶道の稽古	大岡地区センター	募集中
さわやか気功教室	呼吸法や気功体操をしながら、免疫力を高め、心身の調子を整える	大岡地区センター	募集中
いきいき気功教室	呼吸法や気功体操をしながら、免疫力を高め、心身の調子を整える	大岡地区センター	募集なし

団体名	活動内容	活動場所	メンバー募集
短歌・ペン習字	短歌・ペン習字	愛鷹地区センター	募集中
エアロサークル	軽い筋トレ、ストレッチ	愛鷹地区センター	募集中
マットエクササイズ オトナhomes	ヨガマット上で行えるエクササイズ	片浜地区センター	募集中
片浜囲碁研究会	囲碁の対局及び研究	片浜地区センター	募集中
Coro del mare, Numazu(コーロデルマーレ ヌマヅ)	合唱練習(女声)	片浜地区センター	募集中
スポーツウェルネス吹矢	スポーツ吹矢を通じた健康増進、運動能力の向上	片浜地区センター	募集中
沼津吹き矢クラブ	健康吹き矢	片浜地区センター	募集中
沼津日中片浜	太極拳の練習、武術太極拳連盟主催行事の参加	片浜地区センター	募集中
陽道館	空手の練習、審査、試合など	片浜地区センター	募集中
松風俳句会	俳句七句持参し、俳句選評会	片浜地区センター	募集中
パステルアート和む会	パステル和アート画制作	片浜地区センター	募集中
笑いヨガアッハッハの会	笑う体操とヨガの呼吸法を組み合わせた健康体操	片浜地区センター	募集中
天・地・球	太極拳による健康づくり	片浜地区センター	募集中
ぬまづ話し方研究会	高齢者のための話し方講座	片浜地区センター	募集中
きもの&作法倶楽部	着物の着方や、挨拶の仕方、その他マナー等を学ぶ	片浜地区センター	募集中
沼津ハッピードリームSDC	フォークダンスの一種であるスクエアダンスの練習や勉強	片浜地区センター	募集中
ハッピードリーム片浜	フォークダンスの一種であるスクエアダンスの練習や勉強	片浜地区センター	募集中
ラウンドサークル片浜	社交ダンスに似たラウンドダンスの練習や勉強	片浜地区センター	募集中
静浦3B体操	3B(ボール、ベル、ベルター)を使った健康体操	静浦地区センター	募集中
内浦茶道会	茶道学習	内浦地区センター	募集中
お腹凹ませエアロビ	エアロビクス	内浦地区センター	募集中
コーロ・ケヤキ	合唱	内浦地区センター	募集中
健康塾スマイル	ストレッチにより、肩・腰・膝痛の改善	内浦地区センター	募集中
新婦人バド小組	バドミントンの練習と試合・交流	原地区センター	募集中
中国語講座	中国語を学ぶ	原地区センター	募集中
浮島美術サークル	水彩画を中心とした絵画教室	浮島地区センター	募集中
かんなの会	健康表現体操	浮島地区センター	募集中
3B体操 たちばな会	気軽にできる体操や体力づくり	戸田地区センター	募集中



インターネットでの情報発信

生涯学習情報をインターネットで発信しています。

「学びたい」を叶える情報収集にぜひ御活用ください！

●生涯学習課公式SNS「沼津まなぶくん」

SNSで生涯学習課の講座情報や、市内の生涯学習に関する情報を随時発信しています！是非御覧ください。



Instagram



Twitter



Facebook

●まなぼっと(静岡県生涯学習発信システム)

静岡県が運営する生涯学習情報発信システムです。

誰でも情報を発信、閲覧することができます！講座やイベントに参加したい方、講座やイベントを主催し参加者を募りたい方は是非活用してみてください！
※情報を発信する場合は、会員登録が必要です。

