

令和4年度 家庭教育講座「自信がもてる子育て講座（秋期）」の御案内

子供への理解を深め、保護者としてのあり方を学ぶ場としての「自信がもてる子育て講座(秋期)」を開催します。

今回は、聞きたい講師としてリクエストが多い**教育評論家 親野 智可等先生**から「子供たちに本当に必要なものとは?」について、**内田 育子先生**から**アドラー心理学と脳の働きをベースに「勇気つけて育てる方法」**を、**後藤 充代先生**から「**あたたかな人間関係について**」のお話を伺います。

秋期第4回目は、春期受講者に好評だった小グループでの**井戸端会議「『みんな』とつながろう!!」**を行います。皆様の参加をお待ちしています。

回	日	テーマ	講師等（敬称略）	講師より
1	11月28日（月）	勇気つけて育てる～アドラー心理学と脳の働きを用いて～	・元小学校長 ・親子関係トレーニングプログラムリーダー ・アドラーカウンセラー 内田 育子	現代社会のもつ課題、子どもの困り感や気になる表れ、子育てにかかわる人々の悩み等々を踏まえ、未来を生き抜く子どもたちに「育てたい力」を明確にしたうえで、「その力をつける子育ての理論や方法（勇気づけ）」、「子育てをする人ご自身が元気になる方法」等について、アドラー心理学と脳の働きをベースに提案します。「過去のできごとは変えられない。未来は自分の意志で変えられる」とアドラーは言いました。今日からやってみたいことを一緒に考え、実践してみませんか。
2	12月8日（木）	激動の時代の子育て・教育はどうあるべきか?～子どもたちに本当に必要なものとは?～	教育評論家 親野 智可等	激動の時代がやってきました。アフターコロナとウィズコロナ。AI、ICT、SDGsの加速化。超高齢社会の到来。グローバル化の進展。価値観の多様化と流動化。激しい変化の時代に生きる子どもたちにとって、本当に必要なことは何か?変わるものと変わらないものは何か?
3	12月12日（月）	あたたかな人間関係について	竹の子保育園園長 沼津市立ビジネス専門学校 スクールカウンセラー 後藤 充代	人間関係について、大切さや難しさを感じることはありませんか? 選択理論心理学をお伝えして、夫、父母、友人、子どもとの関係について具体的に考えていきたいと思います。今回は、特に子どもとの関係に焦点を当てて、あたたかく、良い関係が築かれ、毎日楽しく幸せを実感できるように、お手伝いしたいと思っております。
4	12月16日（金）	井戸端会議『みんな』とつながろう!! 秋期講座をみんなで一緒に振り返りましょう!	沼津市 社会教育指導員 家庭教育支援員	子育ての悩みを一人で、抱えていませんか。普段はなかなか相談できない悩みを、専門家による3回の講座を講座生同士で振り返ることで解決できたり、同じ悩みを他の人の持っていることを知って安心したり…。初めは初対面で緊張するかもしれませんが、アイスブレイクで打ち解けたら、話に夢中になってしまうはず。気づいたら友達になっているかもしれません。県の研修を受けた家庭教育支援員がサポートするので、安心です。

【時間】 午前10時から11時40分（受付 9時30分から）

【会場】 サンウェルぬまづ 4階多目的ホール（沼津市日の出町1-15）、定員80人

【申込方法】 生涯学習課（934-4870）まで、電話かインターネットでお申込みください。
*受付は11月9日（水）8時30分からです。

【受講料】 300円 *4講座の受講料として、初回の講座の際にお支払いください。

【駐車場】 サンウェルぬまづ駐車場（無料）は使用できますが、数に限りがあります。できるだけ公共交通機関を利用してください。

【留意事項】 **今回は、「託児」を行います。（先着順で5人 対象年齢6ヶ月以上）**
託児を希望される方は、電話による申し込みで11月9日(水)8時30分
から先着順で受け付けます。



【申込み・問い合わせ先】 沼津市教育委員会事務局 生涯学習課市民学習係
TEL 055-934-4870

ネット申込
QRコード