

「自信がもてる子育て講座（秋期）」が開催されました!

参加者の感想を紹介します

親野 智可等 先生



○とても分かりやすかったです。否定の言葉の弊害がどれほど多いのか改めて分かったので、今後も褒め続けて子育てをしていきたいと思いました。

○これまで教育で言われていた説を、具体的な研究やエピソードを元にアップデートしていただき、とても面白かったです。子どもの生活面での困りごとを小言を言いながら手伝ったり叱ったりしていましたが、それはよくないことなのだと反省しました。自己肯定感を育てるためには愛情を持って一緒に手伝ったり工夫して一緒に解決したりすることが大事なのだと感じました。子どもを観察して、好きなことを応援してあげる、安らかな居場所を提供してあげる親になりたいと思います。

○科学的な根拠を元に、子育てにおいて良しとされているようなことに、ハッキリ No!と言われ、とても納得できました。これから子どもを叱ってしまいそうなときは、先生のお話を思い出せば、少し冷静に、今、自分がすべきことを考えられる気がします。

○高3、中3、小5の子育て中です。もっと早くこの話を聞いていたら、もっと良い親子関係をつくれたと思います。

林 彩子 先生



○実際に取り入れられるワークもたくさん紹介してもらったので、楽しみながら家庭でも取り入れてみたい。安心感を高めるワークを、今後も引き続き取り入れていきたい。不登校の子への対応も参考になった。子どもだけでなく夫にも有効だと思うので、試せるところは試してみたい。

○わが子がもう少し大きくなり、言葉が話せるようになってきて役立つことがとても多かった。小学校くらいになったら再度聞きたい内容だった。へこませトークは、自分がやりがちなことだと思うので、今からトレーニングしていきたい。親が元気で穏やかに笑顔でいることが、子どもにとっても関係性をよくする最大の育児になるんだと分かりました。思春期…、来ることが怖いですが、それも楽しんでいきたいです。

○学術的な話と共に、楽しくて実用的な内容で良かった。楽しく隣のママさんともワークに取り組みました。

○ペアの方とコミュニケーションをとりながら、楽しく学ぶことができて良かったです。脳科学の視点からのお話が、興味深かったです。

増田 修治 先生



○コロナの時の影響が気になっていたもので、表などで数値化していただいていたので分かりやすかったです。今のパソコンを用いた学習については私も疑問に思っていましたので、これからも子どもとコミュニケーションをとること、おもしろがって取り組むことを大事にしていきたいと思っています。

○子どもとの関わりを学べて良かったです。すらすら読みのやり方や絵本の必要性、いろいろなことが勉強になりました。ありがとうございました。

○スライドの内容を変更していただき、最新の情報を学ぶことができて良かったです。今、4歳と1歳の子どもですが、先の見通しと、今できることが分かりました。ありがとうございました。

○詳しい資料と共に、学校現場での実際の様子を交えた説明をしていただき、非常に興味深く聞けました。

○子どもがこれから小学生になるにあたり、不安の方が多かったのですが、先生のお話から、親がサポートできることがたくさんあることを知り、家で少しずつ実践していきたいと思っています。

今年度の「自信がもてる子育て講座」は、全て終了しました。
来年度につきましては、決定次第、広報ぬまづ等でお知らせします。