

「自信がもてる子育て講座(春期)」が開催されました!

参加者の感想を紹介します

親野 智可等 先生



子どもの自己肯定感と
他者信頼感の高め方

○実際に悩んでいることが、こういう風にやってみようという解決策が見つかりました。帰ったら、やってみます。まだまだ、話を聞いてみたかったです。

○忙しい毎日で分かっていながらも、なかなか難しいこともあります。否定的な言葉を言わない!と常に意識して、楽しくいること!!今、大事なことはつけより親子関係という言葉に胸に刻んで頑張ります。

○話がとても分かりやすく、ママのあるあるも言ってくださり、共感できました。明日から実行してみようと感じることができました。

○自己肯定感、大切ですね。分かるけど、否定する方をまたやっちゃった~と思うところですが…、先生のお話を聞くことで、少し自分の心が安定して、明日からのエネルギーが出てきました。ありがとうございました。

高木 有加 先生



コツレダカラ
シタクヒナンノ
ススメ講座

○心配はしていましたが、トイレ事情など、自分が思っていた以上に大変であり、準備が必要だということが分かりました。

○今日、帰ってから試してみたいと思うこと、家族で話し合いたいと思うことをたくさん教えていただきました。吸水実験も、とても参考になりました。

○子どもが生まれてから、防災のことを聞く機会があまりなかったため、お話を伺えてよかったです。トイレの具体的な備え、大変ためになりました。

○子供がまだ小さいので、子どもどう避難するのか?具体的な対応が分かって良かったです。もう話が分かる年齢なので、子どもと話しながら、備品の確認や使い方を見直していこうと思います。とても分かりやすい内容で、すぐに行動に移したいと思いました。ありがとうございました。

羽畑 あい子 先生



児童期から思春期の
子どもの発達と
関わり方

○小学校中学年が大切な時期、分かれ道ということが、大変印象に残りました。

○分かりやすく日常生活に取り入れられるお話で、勉強になりました。プリントにいただいているのが、とても分かりやすかったです。先生の長い経験と知識をお話の中で織り交ぜてくださるので、とても楽しく聞くことができました。思春期の子どもに日々悩んでいますが、家庭の中でストレス発散していることを受け止めて、子どもと共に成長していこうと感じました。

○小3の娘が「まさに!!」とあてはまることが多く、どのように対応していけばよいか、参考になりました。

○お話を聞いていて、「心の七癖」がすべて当てはまっております。自分の行動をまず改めたいと思いました。話が聞きやすく楽しく、時間があっという間でした。

「自信がもてる子育て講座(夏期)」の募集は、

広報ぬまづ(7月15日号)に掲載予定です。