子どもの自己肯定感と行動力、どうやって育てる?
子どもを勉強好きにするには、どうすればいいの?
今日からできるタッチケア、どうすればいい?

自信がもてる子育て講座（春期）　受講者募集!!

３名の講師が、独自の切り口で子育てのヒントをお伝えします。

【5月 28 日（木）】
永谷　研一　先生

自己肯定感と行動力を育てる!
「できたことノート」実践講座

【6月4日（木）】
親野　智可等　先生

子どもを勉強好きにして
学力を上げるには？

【6月 11 日（木）】
筒井　佳代子　先生

子どもの心と体の成長や発達を育む
五感を通した「タッチ」のちから

- 対象…中学生以下の子を持つ保護者、
  子育てに関心のある方
- 募集定員…80 名(先着)
- 参加費…300 円(全３回)
- 会場…サンウェルぬまづ　2階・大会議室
- 時間…10:00～11:30 (受付開始 9:30)
- 申込開始…５月８日(金)午前８時３０分～
  電子申込…右記 QR コードより申請　→→
  (電話での申し込みは行いません。)

※詳細は裏面参照
- 託児についての記載あり
- 御確認の上、お申し込みください。

主催：沼津市教育委員会事務局 生涯学習課

講 師 よ り

【「できたことノート」著者　永谷 研一 先生】

演題：自己肯定感と行動力を育てる!「できたことノート」実践講座

自己肯定感を高めながら子育てをするにはどうしたらいいのか。
親の悩みは尽きません。そこで、ベストセラー「できたことノート」の著者であり、毎週火曜 16:15 に放送されているK-MIX ラジオ番組「できてる？できてるラジオ」でお馴染みの永谷研一さんをお迎えして講演会を開催します。
参加型の講演会ですので、楽しみながら受講することができます。お楽しみに!

【テレビ寺子屋にも出演　親野 智可等 先生(教育評論家)】

演題：子どもを勉強好きにして学力を上げるには？

親の願いに反して、子どもってなかなか勉強してくれませんよね。
何とか勉強させようとして叱り、よけい勉強嫌いにさせてしまう…。親子関係まで悪くなってしまう…。こんなことになっていませんか？
その悪循環から抜け出して子どもを勉強好きにして学力を上げる方法についてお話しします。

【タッチのちからを伝える　簡井 佳代子 先生(マザリーズタッチ 代表)】

演題：子どもの心と体の成長や発達を育む
五感を通した「タッチ」のちから

お伝えする「タッチ」とは、道具もいらず、お金もかからない、いつでもどこでもで「ふれあい」のことです。五感を通したタッチが子育てにもたらす影響や、子どもの成長や発達にどのように貢献するか、その日からすぐにできる実践的な方法を交えてお話しします。

① 講話　五感を通したタッチの科学
② 実技　ご自愛セルフタッチングと、今日からできるお子様へのタッチケア

留意事項

□託児あり（年齢６ヶ月以上、抽選で５名）※子供同伴での受講は不可

・託児を実施希望される方は、５月 14 日(木)の午後５時 15 分が締切です。専用フォームからお申込みください。希望者多数の場合は抽選となりますが、沼津市在住の方が優先されます。
・託児保険料として、１回につき別途 26 円かかります。

□駐車場について

・駐車台数に限りがありますので、公共交通機関の利用や、時間に余裕をもった来場を御検討ください。

Facebook　Instagram　X(旧 twitter)

生涯学習課 SNS で講座情報等を発信しています。ぜひフォローしてね！