

令和6年度 短期講座 開催要項

働く世代や子育て世代の、運動不足の解消やストレスの発散、また、健康体力づくりをはじめのきっかけをつくる他、運動習慣の確立により生活習慣の改善を図ることを目的とする。

- 1 主催 沼津市産業振興部 ウィズスポーツ課
- 2 期間 令和6年4月～令和7年2月(偶数月全6期)
開催日は別紙の日程表のとおり
- 3 会場 各地区センター他
- 4 対象 市内に住むか通勤・通学する18歳以上の人(高校生は除く)
- 5 指導者 ウィズスポーツ課指導員及び沼津市スポーツ指導者バンク登録者
- 6 講座内容 沼津市スポーツ指導者バンク登録者から開催月ごとに別紙企画書を募集し、指導計画案や学習内容案を精査し決定する
- 7 参加費 350円/回(講座当日または初日に徴収)
- 8 定員 24人(会場により変更する場合があります)
- 9 申込方法 市ホームページにある専用フォームで申し込み(先着順)
- 10 広報 4月講座：3/15号, 6月講座：5/15号, 8月講座：7/1号
10月講座：9/15号, 12月講座：11/1号, 2月講座：1/15号
- 11 その他
 - ・各自傷害保険等にご加入のうえご参加ください。
 - ・講座内容等詳細はその都度「広報ぬまづ」でお知らせします。
- 12 問合せ ウィズスポーツ課 TEL 055-934-4893