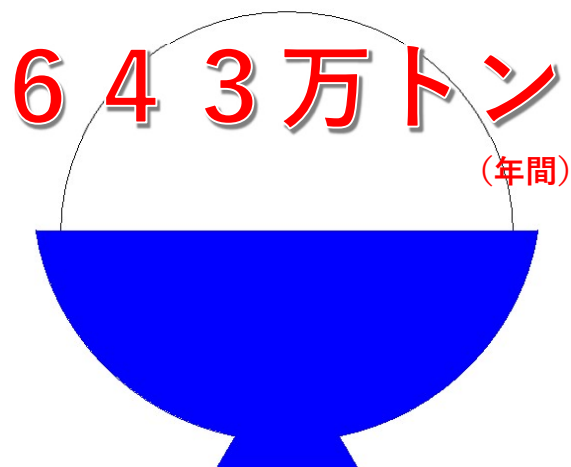


おいしく食べて
減らそう食品ロス

日本の食品ロス

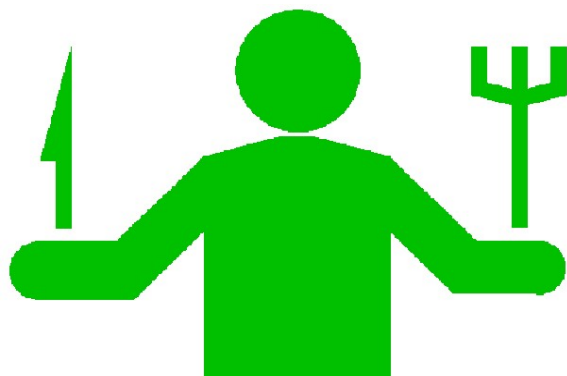


これは世界中で飢餓に苦しむ
人々に向けた世界の食糧援助量の

約2倍！

1人当たり毎日茶碗1杯分！

はじめよう 3010 ACTION



What's 3010 ?

開始 **30** 分と

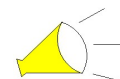
終了 **10** 分前は

席について食事を楽しもう！

幹事さんは
参加者の皆さんへ
アナウンスしましょう。

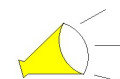


3010だけじゃない
身近なことから
食品ロス削減



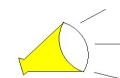
買いすぎてない？

- 買い物に行く前に在庫を確認しましょう。
- 安いから等の理由で買いすぎる前に、食べきれぬ量が確認しましょう。



作りすぎてない？

- 食べられる分だけ作りましょう。
- 食べきれない分は冷凍するなど、保存方法を工夫しましょう。
- ご近所へのお裾分けも検討してみましょう。



ため過ぎてない？

- 冷蔵庫内がいっぱいだと、奥の物を消費せず放置してしまったり、在庫の確認も大変です。ため過ぎないようにしましょう。

ぜひ、身近なところから食品ロスの削減にご協力をお願いします。