

＊ぼくもわたしもエコキッズ！
みんなのエコが未来(あした)を創る！＊

こどものエコ

学校・保育
部門

市内幼稚園・保育園・小中学校での取り組みを紹介します。
応募総数6チームから選ばれた3チームのうち、好きなチームに投票しよう！

1 チョボラ&チョベル



チーム名 浮島中学校

毎週水曜日をチョボラ(ちょこっとボランティア)、毎週金曜日をチョベル(ちょこっとベルマーク)として、生徒会本部の呼びかけにより、アルミ缶とペットボトルキャップ、ベルマークを回収しています。集めたアルミ缶は換金して福祉施設に寄付し、ペットボトルキャップは発展途上国のワクチン代へと変えています。回収した数によってクラスごとにポイントをつけて掲示しているため、自分のクラスがどのくらい協力しているのかわかるようになっています。昨年度はアルミ缶20kg(8000円)、キャップ157kg(79人分)になりました。



こんなにたくさん集まった！

Check!

子どもがおうちのエコリーダー！ 「アース・キッズ」

小学校高学年を対象にした環境学習プログラムで、平成15年から継続して実施しています。

スライドを使った講座と自転車発電などの体験型学習で地球温暖化を学習するとともに、家庭での電気・ガス・水道メーター等をチェックし、取組効果を確認します。

一方的に教えるだけでは得られない「気づき」を得ること

で、子どもたちが自ら進んでエコ生活に取り組みきっかけづくりとしています。プログラムの最後に、セレモニーを行い、開始当初から述べ8000人近くの子どもたちが、「エコリーダー」として認定されています。



2 JRC活動として



アルミ缶はつぶしてまとめる



チーム名 チーム開北(開北小学校)

伝統的にJRC委員会を中心に「気づき、考え、実行する」の精神の通り、自分たちでやろうとした活動を全校の協力を得て続けています。アルミ缶集めやペットボトルキャップ集めは、全校の協力により毎年たくさん集めることができます。なかなか集まらないこともあります。放送やポスターで呼び掛けるなど工夫をこらし、子どもたちの家族、地域の方々も協力して下さります。そのほか、地域での清掃活動として、JRC委員会が学校周辺のゴミ拾いを年2回実施しています。

3 グリーンカーテン大作戦



みんなと作戦会議中



チーム名 地球守り隊(第三小学校4年生)

静岡県グリーンバンクの「緑のカーテンプロジェクト」に申し込んだことをきっかけに活動を始めました。班ごとに植付をし、係や早く登校した児童が水遣りをしました。つるがネットに上手に絡まず、ひもで縛ってネットに絡むようにするなど苦労をしました。社会科見学で浄化センターへ行ったときにもらった肥料を利用するなど工夫をしました。ゴーヤは15個くらいの実がなり、よく世話をした児童やじゃんけんで購入した児童が持ち帰り美味しくいただきました。つるは1階の上窓まで伸び、強い日差しを防ぐのに役立ちました。

残念ながら投票対象とはなりませんでした。3チームの素晴らしい活動をご紹介します。

牛乳パック・アルミ缶回収



チーム名 千本小学校

毎週水曜日に環境衛生委員が呼びかけを行い、牛乳パックとアルミ缶の回収を行っています。牛乳パックはトイレトペーパーに、アルミ缶は学校で使用する購入のためのお金に代わります。

チラシを折っていいもの作ろう！



チーム名 エコをめざす大平っ子(大平保育所)

チラシはごみに出さずに正方形に切って、普段遊びの中で折り紙として使用しています。チラシがすてきな動物や花にかわり、子どもたちも喜んでます。また、ごみの減量にもつながっています。

生徒会活動 エコキャップを集めよう



チーム名 大平中学校

戸田中・長井崎中・第四中・静浦小中・大平中の生徒会実践発表会において、「各学校の生徒会共通の取り組みとして、エコキャップ回収を行おう」ということが決まり、実践しています。回収率を向上させるために、「キャッピー」という、「ゆるキャラ回収ボックス」を各階の廊下に設置しています。

投票は行えませんのでご注意ください。

Check!

感じて学ぼう！ 夏休みの親子教室

夏休み親子エコ教室

小中学生とその保護者を対象に、環境に配慮した企業やリサイクルの現場を学習します。平成27年は「株式会社明電舎沼津事業所」



「静岡ガス株式会社 エネシアショールーム柿田川」を見学し、風力発電装置の組立てや、エコ・クッキングの体験を通じて、エネルギーを上手に使う方法を学びました！

夏休み親子水生生物観察会

河川に生息するサワガニ・カワゲラなどの水生生物を調べ、水質の状況を知るとともに、水辺に親しんでもらうことを目的として行っています。平成27年は少年自然の家にあるせせらぎ(葛原沢川)で開催し、ホテルの卵や幼虫、餌のカワナを傷付けないよう注意しながら、石の下などにいる水生生物を採取し、水生生物と水質の関係や、水辺環境を守る大切さを、楽しく学びました。



投票方法は3ページをご覧ください。抽選でお得な景品をプレゼント！

＊「あ、これってエコかも？」
今日から始めるエコ活動！＊

うちのエコ

個人・家庭
部門

個人や家族で取り組む、環境にもおサイフにもやさしい取り組みを紹介します。
応募総数9チームから選ばれた3チームのうち、好きなチームに投票しよう！

1 我が家のエコ対策



トイレの灯りは
ソーラーライト



我が家では、節水対策として水を有効に活用できる二層式洗濯機を利用しています。また、屋根からの雨水をタンクやドラム缶に貯水することで、農作業衣類や野菜類の一次洗いに使用し更なる節水に努めています。節電対策として特に明るさの必要のない箇所では、ソーラーライトを活用したり、エアコンと併用して扇風機やミストファンを使用しています。広告の裏紙利用など、資源も無駄にせず活用しています。我々家庭のエコ対策は微々たるものかもしれませんが「ちりも積もれば山となる」の精神で、継続したいと考えています。

2 風呂残湯の有効活用による節水

お風呂の
残り湯も
大切な資源



浴槽残湯をポンプで吸い上げ、洗濯機及び200Lの貯水タンクへ送り込み、トイレや花壇の水遣りに利用しています。スタート当初はトイレ水への利用がメインで一日60L程度の節水となりました。現在は食洗機を利用するなど更なる節水に取り組んでいますが、目に見える成果が見えておらず、今後更なる活用方法を模索したいと考えています。貴重な水道水の節水活動を通してエコ社会実現の一助とするとともに、生活経費の低減を図り、また、重大災害が発生した場合の緊急備蓄水を常時確保しておくことも重要な課題として取り組んでいます。

3 小さなエコライフ



ゴーヤは
からだに
とっても
いいよ！

昨年、夏の西日対策として、ゴーヤや朝顔の緑のカーテンを育てています。今年は実験的に、気温が上がり始める前の朝8時前頃からエアコン(28℃)を稼働させることでピーク時の電力使用量を抑えるようにしました。その結果、エアコン稼働時間は増えたものの、最終的な電力使用量は大幅に下がり、室温が高いときにエアコンを稼働することで大量の電力を消費することが解りました。今では、エアコンを動かす前に換気を行い、室温を下げてからONにするよう心掛けています。また、電力消費の小さいDCモーターの扇風機を併用し、更なる節電に努めています。

残念ながら投票対象とはなりませんでしたが、6チームの素晴らしい活動をご紹介します。

戸田地区御浜海岸の清掃



仕事前に御浜周辺を一人でランニングするのが日課でしたが、今ではランニングをしながらゴミ拾いをすることが日課になりました。ランニングだけで「今日はやめようかな」と思うこともありますが、ゴミ拾いがあることでモチベーションが上がり、ランニング継続にも役立っています。

生ゴミのたい肥化2つの方法



段ボールコンポスターを利用し、三角トレイ1杯分からの堆肥化に挑戦しました。段ボールの底が湿気で壊れるなどのトラブルに見舞われることもありましたが、2~3か月ほど放置したところ乾いてさらさらとした上質な堆肥が出来上がっていたので、改良を繰り返し再挑戦したいと考えています。

我が家のみどりのカーテン



春から自宅の庭で、ゴーヤ・朝顔・フウセンカズラなどのつる性植物の苗づくりを始めました。直射日光を和らげることになり、エアコン使用時間が昨年度より大幅に少なくなり大助かり、さらにゴーヤもたくさん実がなり二重の喜びとなりました。

我が家のみどりのカーテン



きっかけは苗をいただいたことから始まりました。プランター、ネットの購入から始め、子どもといっしょに苗を移し替え、毎日水遣りなどをして、つるがネットに張って育っていく様子を身近で感じながら一緒に育てていきました。花をつけて実になっていく様子はとても良い経験になりました。

我が家のみどりのカーテン



プランターでゴーヤとキュウリを栽培し、グリーンカーテンを作りました。朝晩の水やり、肥料やり、そしてアーチ状に育てる点に苦労しました。

香貫の自然を満喫しよう！



香貫山での虫取り遊びを通して「環境について子供時代から慣れ親しむこと」を目標に活動しています。地球温暖化によりこれまで東海地方ではあまり見なかったクマゼミが、最近になり大量発生しているとのニュースを見て、地球環境の保全の大切さを家族みんなで考えるきっかけとなっています。

こちらは投票は行えませんのでご注意ください。

Check!

気軽にできる簡単エコ

セーフティ&エコ・ドライブ

燃費を抑えるエコドライブは、そのまま安全運転にもつながります。ちょっとした気遣いで、地球にもお財布にも優しくなるエコドライブ、あなたも自分の運転を見直してみませんか？

エコドライブ10のススメ

- ① ふんわりアクセル「eスタート」
- ② 車間距離にゆとりをもって、加速・減速の少ない運転
- ③ 減速時は早めにアクセルを離そう
- ④ エアコンの使用は適切に
- ⑤ ムダなアイドリングはやめよう
- ⑥ 渋滞を避け、余裕をもって出発しよう
- ⑦ タイヤの空気圧から始める点検・整備
- ⑧ 不要な荷物はおろそう
- ⑨ 走行の妨げとなる駐車はやめよう
- ⑩ 自分の燃費を把握しよう



投票方法は3ページをご覧ください。抽選でお得な景品をプレゼント！

みんなで行くエコ活動！
地球にイイコトはじめよう！

みんなのエコ

総合部門

事業者やNPOなどの団体による取り組みを紹介します。

応募総数6チームから選ばれた3チームのうち、好きなチームに投票しよう！

1 スポーツGOMI拾い大会IN沼津御用邸記念公園海岸



チーム名 エコネット沼津

スポーツGOMI拾いは、予め定められたエリアで、制限時間内に、チームワークでゴミを拾い、ゴミの量と質でポイントを競い合うスポーツです。やらされているのではなく、レクリエーションとして楽しみながらゴミ拾いを実施してもらおう中で、海岸ゴミの実態を知ってもらい、活動の輪を広げるきっかけとすべく開催しています。ルールも簡単！お子様から高齢者までスポーツ感覚で楽しみながら、私たちのまち「沼津」をもっと美しいまちにしましょう！

2 ソーラーシェアリングの学習と体験



チーム名 太陽光発電所ネットワーク
沼津地区交流会

ソーラーシェアリングとは、耕作地に架台を設置して太陽光パネルでの発電を行いながら営農を続けるスタイルです。強すぎる光を抑えつつも、作物の生育に支障がない形で運用されるソーラーシェアリングは、日本の農業が抱えている農家の後継ぎ不足、農業従事者の高齢化、耕作放棄地などの諸問題を解決する可能性を持っています。私たちは、地区に設置した市民共同発電所の下で市民農園の貸出を行い、ソーラーシェアリングの疑似体験をしてもらうことで、多くの人に理解を深めていただきたいと思います。

3 地域社会貢献活動の取り組み



チーム名 沼津市環境保全協議会(三社会)

新中川に沿ったリコー沼津工場・フジクラ沼津事業所・明電舎沼津事業所では、過去から工場排水の放流先である新中川の清掃や、鯉の放流等を実施してきました。また、地域社会への貢献として、沼津市の取り組む環境事業への積極的参加と支援を行っています。まちピカ応援隊としての市内清掃、三社共同での千本浜や道路清掃を始め、各種イベントでのブースによる啓もう活動、沼津の森づくりへの協力を継続実施しています。引き続き、企業の社会的な責任を果たしていきたいと考えています。

残念ながら投票対象とはなりませんでした。3チームの素晴らしい活動をご紹介します。

花いっぱい運動



チーム名 戸田花の会

温室の西側に緑のカーテン(ゴーヤ)を作って、温室の温度の上昇を抑えました。植木鉢は堆肥の空袋を利用して、みんなで交代で水遣りをおこない、暑い夏を乗り切りました。

ポイ捨てごみ散乱状況調査



チーム名 エコネット沼津

決められたエリアの中にポイ捨てゴミがどのくらいあるかを数値化し、ゴミの減量化を図っています。

NB未来ハッピー富士山エコプロジェクト



チーム名 NPO戸田塩の会

海水を使った塩づくりを広めるとともに、活動者とともに御浜海岸の清掃活動を行っています。清掃で拾った流木を薪にするなどして、リサイクル活動にもつなげています。

こちらは投票は行えませんがご注意ください。

Check!

市で行う、市民のみなさんの環境への取り組みをサポートする仕組みを紹介します

市民エコプロジェクト支援制度

市民の皆様が進める環境保全活動を支援する制度です。活動紹介や助言を行う「登録部門」と、活動の補助金を交付する「補助金交付部門」の2部門からなり、皆さんの独創的なアイデアのサポートを行います。(問・環境政策課)

ぬまづまちピカ応援隊

道路、公園及び緑地などの公共施設などにおいて、まちピカ応援隊としてごみ拾いや花壇の手入れ・除草などの環境美化活動に取り組んでいただける市民・企業・各種団体などを支援する制度です。皆さんも「ぬまづまちピカ応援隊」になって、きれいなまちづくりに参加してみませんか？(問・市民協働課)



あなたの取り組みをサポートします！

省エネ効果ばつぐん！ いま話題のグリーンカーテン

室内の温度上昇を抑える効果があるグリーンカーテン。次のページで紹介する応募作品のうちの一部をご紹介します。省エネ効果抜群の自然のカーテン。ぜひチャレンジしてみてください。

省エネ効果で話題沸騰中！



投票方法は3ページをご覧ください。抽選でお得な景品をプレゼント！

みどりのカーテンフォト

＊建物を素敵にドレスアップ
地球にやさしい自然のカーテン＊

写真部門

環境にも目にもやさしい「緑のカーテン」の写真が65点集まりました！
内部審査で選ばれた上位5作品から、お気に入り1つを選んで投票しよう！

残念ながら投票対象とはなりませんでしたが、たくさんの素晴らしい写真をご紹介します。



壁一面に広がる緑は見た目もきれい！



日中も涼しくすごせるのでクーラーいらず！



子供たちの遊び場にもぴったり！



頑張って育てればこんなに大きくなります！



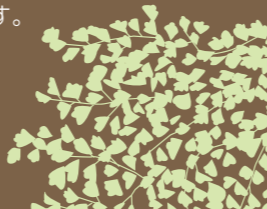
美しい富士山をイメージしてつくりました

Check!

緑のカーテンで夏を涼しく

夏の直射日光による室内温度の上昇を防ぐには、葉の十分茂った緑のカーテンがお勧めです。緑のカーテンはその蒸散効果により、すだれや遮蔽ガラスよりも効果的で、約80%もの遮熱効果が期待できます。

また、張り方を工夫し、窓だけではなく壁や地面への日差しも遮ることで、放射熱の発生と侵入を効果的に抑えることができます。



投票方法は3ページをご覧ください。抽選でお得な景品をプレゼント！

エコの
まち
ぬまづ

沼津市のとりくみ

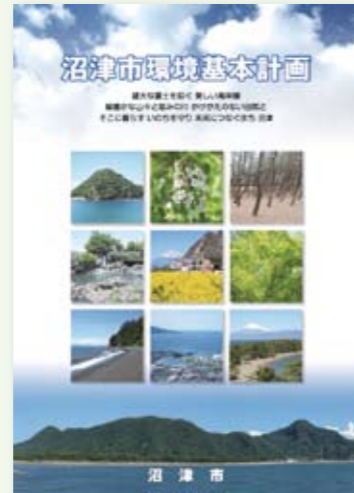
沼津市が
地球のために
できること

「エコのまちづくり」を積極的に推進する沼津市。
沼津市が進める環境行政のうちのいくつかを紹介します。

エコの
まち
ぬまづ

沼津市環境基本計画

地球温暖化をはじめとする環境問題が深刻化している中、沼津市が低炭素社会や循環型社会及び自然共生社会の実現を目指し、市民、事業者、市が一体となって取り組みを進めていく上での指針となる「沼津市環境基本計画」を策定し、平成23年から施行しています。キャッチフレーズとなる「望ましい環境像」を見据え、本市の自然的・社会的・歴史的条件を考慮し、環境の保全に関する取り組みを総合的かつ計画的に進めています。この計画は10年計画となっており、中間期である平成27年度は、計画策定後の社会環境の変化や新たな課題に対応し、より実効性のあるものにするために、計画の中間見直しを行っています。



沼津市環境基本計画



望ましい環境像と環境目標



太陽光発電システムの見学

エコの
まち
ぬまづ

ぬまづ環境市民大学

沼津市環境基本計画市民協働重点プロジェクト「環境教育推進プロジェクト」に基づいて、市民の環境学習の機会を幅広く設け、自然と人に優しい環境を維持・改善・創造するための人材を育てるため、協働事業者である「エコネット沼津」と協力して開催しています。環境全般について基礎から学ぶ基礎講座や、指導者としての専門的なスキルを身につけるリーダー育成講座など、座学やフィールドワークを通じて環境への関心を深める内容となっています。

環境に
関する

エコの
まち
ぬまづ

出前講座

市内の地域のみなさまや小学校などから依頼があると、こちらから伺って環境問題などに関する講座を行っています。現在、環境政策課で実施している講座は次の通りです。



講座名：地球環境 ～今私たちができること～

内容の概略：様々な角度から地球環境問題を考え、主に温暖化防止対策として私たち一人ひとりにできることを学びます。

講座名：身近な環境について

内容の概略：大気や水質などの環境問題について学びます。

講座名：環境マネジメントシステムについて

内容の概略：環境マネジメントシステムの仕組みと、沼津市の環境保全に向けた取り組みを学びます。

エコの
まち
ぬまづ

省エネ推進ネットワークぬまづ

省エネ推進ネットワークぬまづは、沼津市地域省エネルギービジョンに基づき、地球温暖化の原因となる二酸化炭素の削減に向けた省エネ活動を推進することを目的に、静岡県内では初となる「市民・事業者・行政が協働」した地球温暖化対策地域協議会として、平成17年6月に発足しました。協議会構成団体の特性を活かし、さまざまな視点から省エネ活動の普及・啓発、省エネ手法の情報提供を行っています。

平成20年度から自主的に継続開催している「緑のカーテン写真コンクール」をはじめとして、「エコドライブ講習」や「エコドライブステッカーの作成配布」、「夏休み親子エコ教室」の開催や市内の各種イベントへのブース出展による省エネ行動の啓発などを行っています。また、行政の主催する事業への積極的なサポートとして「ぬまづエコ活動コンテスト」や「沼津市環境基本計画」関連委員として幅広く協力しています。



地球にも
お財布にも
やさしい
エコドライブ

エコドライブ講習

風のかで
電気をつくる
風力発電



夏休み親子エコ教室

エコの
まち
ぬまづ

沼津市新エネルギー及び省エネルギー機器設置費補助金

沼津市では、地球温暖化対策の一環として、二酸化炭素排出量の削減促進のため、新エネルギー・省エネルギー機器を設置される方に対して、予算の範囲内で補助金を交付します。



エコの
まち
ぬまづ

市民生活と環境 (沼津市環境白書)

本市における生活環境の状況や、環境問題に対する本市の取り組みに関する資料を取りまとめた「市民生活と環境」を毎年度作成しています(ホームページからご覧いただけます)。



エコの
まち
ぬまづ

沼津市環境マネジメントシステム

地球規模での環境問題は私たちが解決しなければならない、差し迫った課題です。現在の世代は資源やエネルギーを節約して、すなわち地球環境に配慮して次世代に引き渡していく必要があります。沼津市では、地球環境の保全をまちづくりの最重要課題として位置づけ、低炭素で循環型社会の実現に向けた取り組みを進めています。沼津市環境マネジメントシステムは、市が環境を守る活動に積極的に取り組むことで、市民、事業者に働きかけ、一緒になって地球環境を守ることを目指しています。



みんなで
守ろう
私たちの
地球

環境方針

＜基本理念＞
沼津市は、地球環境の保全をまちづくりの最重要課題として位置づけ、低炭素で循環型社会の実現をめざして、市民、事業者、行政がそれぞれの役割を果たしながら連携・協働し、一体となった取り組みを進めています。
事業者であり消費者でもある沼津市役所は、自ら行う事務事業の環境に与える負荷を把握・管理し、それらを可能な限り低減するよう、できることから一つ一つ確実に実行し、地球環境及び地域環境の保全に努めます。

＜基本方針＞
沼津市は、基本理念の通り、以下の基本方針のもと、沼津市環境マネジメントシステムを運用し、継続的な改善を行います。

- 1 沼津市環境基本計画及び沼津市地球温暖化対策実行計画に基づき、地球温暖化防止をはじめ地球環境を保全するための施策を積極的に推進します。
- 2 事務事業の実施に際しては、省資源、省エネルギー、廃棄物の減量、リサイクルの推進など、可能な限り環境への負荷を減らすよう努めます。
- 3 環境関連法規制等を遵守するとともに、将来にわたる環境汚染の未然防止に努めます。
- 4 職員は環境保全意識の向上を図るとともに、市民の環境に対する意識の啓発に努めます。
- 5 この環境方針及び沼津市環境マネジメントシステムによる環境保全活動の結果は、広く市民に公表します。

平成27年4月1日
沼津市長 栗原 裕 康

気になる取り組みは、環境政策課までお問い合わせください。(055-934-4741)

エコの
まち
ぬまづ

足もとから始めてみよう

みんなが
地球のために
できること

「エコ活動をやってみたい!」「何から始めたらいいの?」
そんなあなたにぴったりの情報をおとどけします。

エコの
まち
ぬまづ

沼津市の環境施策を発信中!



沼津市ホームページ

「環境～エコのまち沼津を目指して～」



アドレス

<http://www.city.numazu.shizuoka.jp/kurashi/sumai/kankyo/index.htm>



「沼津市トップページ」▶「市民のみなさんへ」▶「住まい・環境」▶「環境」とお進みください。

エコの
まち
ぬまづ

いいね!
からはじめる

エコ活動

facebook 「エコのまち沼津」

アドレス

<https://www.facebook.com/econumazu>

身近な「エコ」を発信中!

QRコードから
今すぐアクセス!



平成25年度「緑のカーテン写真コンクール」
最優秀賞受賞作品

エコの
まち
ぬまづ

ぬまづ エココッ アクション!

(ECO-CO2)



エコ活動への第一歩!
環境にもおサイフにもやさしい
「エコのコツ」を、チェックシートを
使って実践しよう!

右ページをコピーして
ぜひチャレンジしよう!

ホームページには、他にも
いろいろな種類のシートがあるよ!

ぬまづ



のエコアクション!

もくひょう
目標

- ①名前をかいて、目標を決めよう!
- ②7日間チャレンジしよう!
- ③毎日OかXを書こう!
- ④最後にOの合計を記入しよう!

総合版・冬



1 目 ち め	2 目 め	3 目 め	4 目 め	5 目 め	6 目 め	7 目 め	8 目 め	9 目 め	10 目 め	合計	1年で減らせる 光熱費(目安)	1年で減らせる CO ₂
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	約1,380円	28.13kg
1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	約520円	10.45kg
2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	約1,470円	29.99kg
3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	約800円	16.25kg
4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	約2,600円	29.20kg
5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	約480円	9.86kg
6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	約4,540円	14.20kg
7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	約760円	15.48kg
8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	約11,470円	182.07kg
9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	約9,200円	145.99kg

- 1 エアコン暖房時の室温は20℃を目安に設定しよう
- 2 使っていない部屋の照明は消そう
- 3 使っていない電化製品の電源プラグを抜くか、電源タップをOFFにしよう
- 4 ゴミは、ほうきで1か所に集めてから掃除機を使おう
- 5 シャワーは流したままにせず、不用時は止めよう
- 6 冷蔵庫は無駄に開け閉めせず、あけたときは早め早めに閉めよう
- 7 食器を洗うときは、すすぐ時だけお湯を流そう
- 8 炊飯器での長時間保温はやめて電源を切ろう
- 9 自動車で発進時は、5秒で20km程度でゆっくりスタートしよう
- 10 短距離の移動は、自動車をつかわず徒歩か自転車移動しよう