



# 国保だより

令和6年3月発行

第 89 号

## こころの健康～ストレスとの上手な付き合い方～



### 主なお知らせ

- P4 国民健康保険のお知らせ
- P6 後期高齢者医療制度のお知らせ
- P8 一部手続きの電子申請に関するお知らせ

沼津市国民健康保険のメール配信サービス「ぬまづ国保メール」をご利用ください。登録は市ホームページまたはこちらから▶各種助成や夜間・休日窓口のお知らせなどをメールで配信しています。

