特定健診を受けましょう

健康づくり課
055-951-3480

特定健診は、生活習慣病（糖尿病・高血圧・脂質異常症等）を予防・早期発見するための基本的な健康診査で、自分の健康を知るための大切なバロメーターです。この機会に受診しましょう。

対　象　40 歳 ～ 74 歳の沼津市の国民健康保険加入者
※沼津市国保以外の人は、加入している健康保険組合等にお問い合わせください。

健診内容	健診料	持ち物
問診、身体計測、血圧・腹囲測定、尿検査（糖・たんぱく・潜血）、血液検査（糖・脂質・肝機能・腎機能等）、心電図、眼底検査等	800 円	・令和７年度沼津市健康診査受診券 ・マイナ保険証または資格確認書等 ※受診券は 6 月上旬発送済み。届いていない場合は、健康づくり課にお問い合わせください。

健診期間：令和７年６月９日（月）～ 10 月 31 日（金）
健診会場：実施医療機関または集団健診会場

※詳細は 6 / 1 号広報ぬまづと同時配布の『特定健診・がん検診のご案内』または市ホームページをご覧ください。

健診の情報はこちらから▼

集団健診の申込はこちらから▼

健診を受けて健康特典を手に入れよう！

①国民健康保険に加入している人へ　【特定健診を受診した 600 名様限定！（先着）】
今年度特定健診を受けた結果や受診券を保健センターに持参すると、ジョイランドグループの『天然温泉ざぶ～ん 入浴割引券』をプレゼント。

②20 歳以上の人へ（加入している健康保険は問いません）
今年度健診（特定健診・がん検診等）を受けた結果や受診券を雄大グループ各店舗に持参すると、『雄大グループで使用できるお食事券』（500 円相当）をプレゼント。

人間ドックの受診費用を助成します

給付係
055-934-4725

助成を受けるには次の条件があり、該当者には７月下旬に案内はがきを郵送します。

●令和 6 年 4 月 1 日以前から受診日まで継続して沼津市の国民健康保険の資格があること
●令和 6 年度までの国民健康保険料を完納していること

３万円の助成
令和7年４月１日現在で年齢が30歳以上で令和6年度に１度も病院を受診していない人

２万５千円の助成
令和7年４月２日から令和8年４月１日までの間に、満40・45・50・55・60・65歳になる人

※助成後の検査料は、実施医療機関により異なります。
検査料が助成額に満たない場合は、検査料を上限に助成します。

受 診 期 間：令和７年８月１日（金）～令和８年３月31日（火）
実施医療機関：案内はがきに掲載しています

脳ドックの受診費用の助成も行っています（申込制）。詳しくは市ホームページでご確認ください。　沼津市脳ドック