



Informações do Seguro Nacional de Saúde

Edição Julho de 2025
No. 93



Comunicado

- P 2 Comunicado do Seguro Nacional de Saúde
- P 6 Sistema de cuidados médicos para idosos em idade avançada
- P 8 Vamos realizar o exame de saúde específico

Seguro Nacional de Saúde
Perguntas frequentes
Aqui →



Cuidados médicos para
idade avançada
Perguntas frequentes



O Certificado de Seguro Saúde expira em 31 de julho

Em 2 de dezembro 2024, foram encerradas as novas emissões de Cartões do Seguro de Saúde em papel, e em substituição, foi adotado o sistema do "Cartão My Number de seguro", que usa Cartão My Number como o Certificado de Seguro Saúde. Até então era enviado anualmente no mês de julho, uma nova Carteira de Seguro Saúde do Seguro Nacional de Saúde, mas a partir deste ano fiscal não haverá renovação deste Carteira de Seguro Saúde. Em substituição à Carteira de Seguro Saúde, no final de julho será enviado: (Não há necessidade de requerimento)

Invalide a sua Carteira de Seguro atual (de validade até 31 de julho de 2025) com uma tesoura, ou devolva-o à Divisão do Seguro Nacional de Saúde ou Escritório de Atendimento para Assuntos Cíveis.

○ Aqueles que não têm o Cartão Maina (My Number de seguro)

Enviamos um "Certificado de confirmação de elegibilidade" que servirá no lugar da Carteira de Seguro Saúde.

Seu vencimento é de 31 de julho de 2026.

A data de expiração varia para aqueles que completarão 70 anos ou 75 anos até o dia 31 de julho de 2026.

A cor é verde musgo.

静岡県 国民健康保険 資格確認書		有効期限	〇〇年〇月〇日
記号・番号	〇〇〇〇〇〇〇	(枝番)	〇〇
氏名	沼津 太郎		
生年月日	〇〇年〇月〇日		
世帯主氏名	沼津 花子		
適用開始年月日	〇〇年〇月〇日		
交付年月日	〇〇年〇月〇日		
保険者番号	220038	交付者名	沼津市

Certificado de confirmação de elegibilidade (modelo) ->

○ Aqueles que têm o Cartão Maina (My Number de seguro)

Enviamos as "Comunicado das informações da elegibilidade" para notificar da elegibilidade da pessoa segurada.

* A "notificação das informações da elegibilidade" já foi enviada para as pessoas com menos de 70 anos e que tenha mudado de residência depois de 2 de dezembro de 2024. Por favor, utilize a notificação recebida.

*Para aqueles entre 70 e 74 anos, a "Notificação das informações da elegibilidade" será enviada todos os anos para informá-los da cota a pagar a partir 1 de agosto.

Notificação das informações da elegibilidade (modelo) ->

〇〇〇-〇〇〇〇 沼津市(第1号) 沼津 花子 様		交付書：沼津市 保険者番号：220038
資格情報のお知らせ		
あなたの加入する国民健康保険の資格情報を下記のとおりお知らせします。 なお、このお知らせのみでは受診できません。		
記号	番号	〇〇〇〇〇〇〇 (枝番)〇〇
氏名	沼津 花子	
フリガナ	ヌマヅ ハナコ	
負担割合	2割	※70歳以上のみ
発行期日	〇〇年〇月〇日	※70歳以上のみ
適用開始年月日	〇〇年〇月〇日	
交付年月日	〇〇年〇月〇日	
資格情報のお知らせ 〇〇年〇月〇日発行 交付者：沼津市 保険者番号：220038 記号 番号 〇〇〇〇〇〇〇 (枝番) 〇〇 氏名 沼津 花子 沼津市にはマイナンバーが記載されていません		

Aqueles que têm o Cartão Maina (My Number de seguro) mas têm dificuldades de usarOficial de Benefícios
055-934-4725

Se enquadra em qualquer um dos seguintes casos (pessoas qualificadas para receber cuidados especiais), emitiremos o certificado de confirmação de elegibilidade mediante solicitação.

Se alguma vez deu entrada como pessoa que requer cuidados especiais, a renovação de sua qualificação será automática enquanto estiver inscrito no Seguro Nacional de Saúde da Cidade de Numazu.

○ O que é a pessoa qualificada para receber cuidados especiais

Refere-se a idosos que necessitam de cuidados e assistência, pessoas com deficiência e outros que em situação de dificuldade em ser clinicamente atendido com o Cartão Maina (My Number de seguro).

Exemplos de pessoas qualificadas para receber cuidados especiais: Pessoas sem condições de cuidar ou usar o Cartão My Number, pessoas internadas em instituições de longa permanência para cuidados etc.

○ Como solicitar

Necessário: Documentos de identidade com foto emitido por órgão oficial da pessoa que comparecer para realizar a solicitação *A solicitação pode ser realizada por terceiros. (Não há necessidade de apresentar procuração)

Atendimento: Divisão Nacional do Seguro de Saúde da prefeitura ou Escritório de Atendimento para Assuntos Cíveis

* Se a pessoa que compareceu for o próprio interessado ou membro da família e sua identidade for confirmada, o Certificado de confirmação de elegibilidade será emitido e entregue em mãos.

Caso contrário, será enviado por correio.

Renovação do certificado de aplicação do valor limite

Oficial de Benefícios
055-934-4725

O vencimento do certificado de aplicação do valor limite é de 31 de julho.

Se for continuar a validação do seu certificado a partir de agosto, há necessidade de renová-lo na Divisão do Seguro Nacional de Saúde localizada no piso térreo da prefeitura.

[O que é necessário para o procedimento]

- ☐ A carteira de seguro saúde (obs. 1) da pessoa elegível ou documento de identidade com foto emitido por órgão oficial da pessoa que comparecer para realizar a solicitação.
- ☐ Renovação do certificado de aplicação do valor limite
- ☐ Documentos que confirmam o número do My Number do chefe da família e da pessoa interessada



Se possui o Cartão Maina (Cartão My Number registrado como cartão de seguro), é possível verificar a categoria do valor limite com o Cartão Maina, sem a necessidade de renovação.

(Obs. 1) A renovação é necessária para as pessoas que receberam antes de 1 de dezembro de 2024. As pessoas que inscreveram no Seguro Nacional de Saúde a partir de 2 de dezembro, devem trazer o "Certificado de confirmação de elegibilidade" ou "Notificação das Informação de elegibilidade" do Seguro Nacional de Saúde.

* Se houver pendências no pagamento das cotas do Seguro Nacional de Saúde, não é possível emitir o certificado de elegibilidade (exclui-se os maiores de 70 anos). Primeiramente consulte sobre os pagamentos das cotas do seguro de saúde.

* Se o chefe da família ou alguém inscrito no Seguro Nacional de Saúde não tenha declarado seus rendimentos (exclui dependentes de assalariado ou pensionistas), este deve realizar a declaração de imposto municipal independente dos rendimentos pois a falta de declaração impossibilita a avaliação da classificação correta de renda.

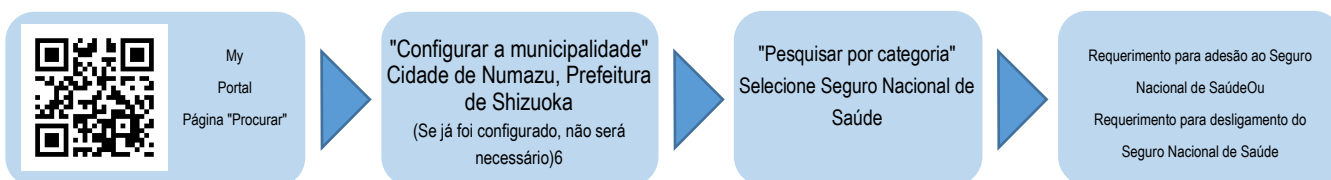
A adesão e desligamento pode ser realizado eletronicamente

Oficial de Benefícios
055-934-4725

Ao aderir ao seguro de saúde do local de trabalho etc., ou ao desligar-se desse seguro de saúde, prepare documentos comprobatórios deste fato (como o Certificado de confirmação da elegibilidade/Notificação das informações de elegibilidade, Certificado de desligamento do seguro etc. para então realizar os trâmites do Seguro Nacional de Saúde na prefeitura ou Escritório de Atendimento para Assuntos Cíveis.

Utilize o serviço prático (My Portal) de aplicação eletrônica se tiver um smartphone ou computador que possa ler o Cartão My Number.

Para a aplicação eletrônica é necessário ter o Cartão My Number, a senha de 4 dígitos (para identificação da pessoa que vai utilizar) e a senha (para assinatura) de 6 a 16 caracteres alfanuméricos.



Outros trâmites que aceitam a aplicação eletrônica

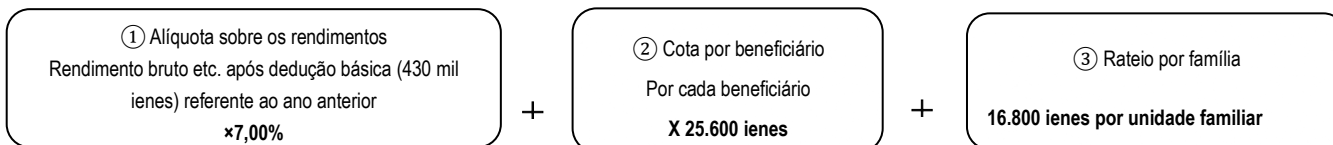
Procedimentos	Responsável	Para informações
Medidas para redução do pagamento das cotas do Seguro Nacional de Saúde durante o período pré e pós-parto	Departamento de cobrança	055-934-4726
Requerimento para redução do pagamento das cotas Seguro Nacional de saúde para aqueles foram despedidos da empresa	Departamento de cobrança	055-934-4726
Emissão da confirmação do montante da cota do seguro pago	Departamento de cobrança	055-934-4726
Reserva antecipada para subsidiar o check-up neurológico	Seção de benefícios	055-934-4725

Os valores das cotas do Seguro Nacional de Saúde de 2025 foram definidos

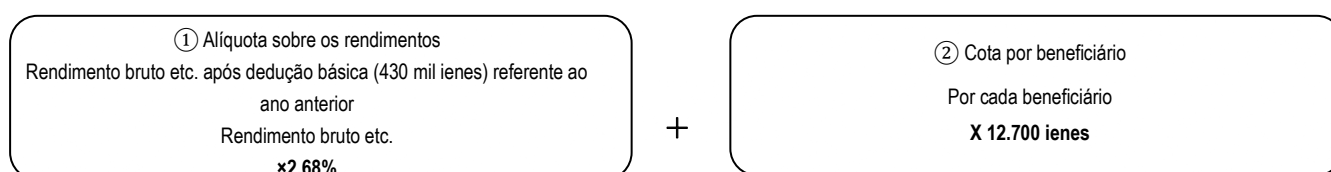
O valor de seguro a ser pago são determinados com base no seguinte cálculo. (A) + (B) + (C) = Valor anual do seguro a ser pago.

(A) Oneração básica ①+ ②+ ③ (limite máximo de 650 mil ienes)

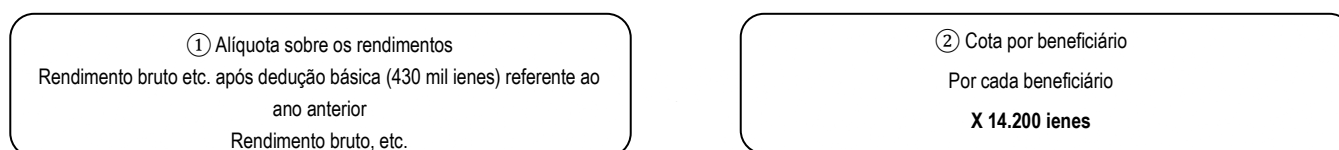
É o valor a ser onerado pelo custo do benefício médico e é aplicado a todas as pessoas que se inscrevem no Seguro Nacional de Saúde.

**(B) Rateio da ajuda para os idosos em idade avançada ④+ ⑤ (limite máximo 240 mil ienes)**

Como o "sistema de seguro de saúde para idosos em idade avançada" é apoiado por pessoas de todas as gerações, este rateio é aplicado a todos que se inscrevem no Seguro Nacional de Saúde.

**(C) Oneração básica de cuidados ⑥+ ⑦ (limite máximo de 170 mil ienes)**

Como os cuidados e assistência é sustentado por toda a sociedade, é aplicado a pessoas entre 40 e 64 anos (*) que se inscrevem no Seguro Nacional de Saúde.



* Desde o mês em que se completa 40 anos (se faz aniversário no dia 1, o mês anterior) até o mês anterior

Alteração dos critérios para diminuição dos valores do seguro a serem pagos

As famílias com um rendimento anual inferior ou igual ao valor básico, receberão uma redução do valor da cota por beneficiário e do rateio por família do seguro nacional de saúde.

O montante total dos rendimentos de 2024 dos membros (*1) do chefe de família, da pessoa inscrita no seguro e pertencentes a mesma unidade familiar	Cota por beneficiário / Rateio por família
430 mil ienes + (número de assalariados (*2) - 1) x 100 mil ienes ou menos	Redução de 70%
430 mil ienes + (número de assalariados (*2)-1) x 100 mil ienes + 305 mil ienes X Número de beneficiários *3 ou menos	Redução de 50%
430 mil ienes + (número de assalariados (*2)-1) x 100 mil ienes + 560 mil ienes X Número de beneficiários *3 ou menos	Redução de 20%

Consulte para mais informações sobre como efetuar o cálculo da renda base para avaliação da redução.

*1 Aqueles que passaram do Seguro Nacional de Saúde para o Sistema de Cuidados Médicos para os Idosos em Idade Avançada e que continuam a pertencer a mesma unidade familiar após esta transferência.

* 2 Assalariados com ganho estável e aqueles que recebem pensões públicas etc.

*3 Inclui pessoas que pertencem a mesma unidade familiar específico.

Enviaremos a Notificação da definição do valor do Seguro Nacional de Saúde

Departamento de cobrança
055-934-4726

Enviaremos a Notificação da definição do valor do Seguro Nacional de Saúde deste ano fiscal em meados de julho.

Os valores a pagar do seguro são calculados individualmente com base no rendimento do ano anterior da pessoa inscrita no Seguro Nacional de Saúde, e a notificação do montante total dessa unidade familiar é enviada ao chefe da família. Mesmo que o chefe da família esteja inscrito no seguro de saúde do local de trabalho e apenas a família esteja inscrita no Seguro Nacional de saúde, a notificação será enviada ao chefe da família que tem a obrigação deste pagamento (Artigo 76.º da Lei do Seguro Nacional de Saúde).

Como solicitar o débito bancário do valor do Seguro Nacional de Saúde

Departamento de cobrança
055-934-4726

Para evitar esquecimento do pagamento, configure o débito bancário (débito em conta). O débito bancário pode ser configurado das seguintes formas:

Consulte para saber das instituições financeiras viáveis.

① Requerimento realizado presencialmente na prefeitura

O débito bancário é configurado através da leitura do cartão do banco e digitação da senha em um terminal próprio.

O que trazer: Cartão do banco da pessoa que comparecer a prefeitura

Necessário: Documento de identidade com foto emitido por órgão oficial da pessoa que comparecer para realizar o requerimento

Atendimento: Divisão Nacional do Seguro de Saúde da prefeitura (Escritório de Atendimento para Assuntos Cíveis)



Para a forma de
requerimento ②

② Requerimento realizado através do smartphone etc.

É possível realizar o requerimento através da internet por meio do computador ou smartphone.

③ Requerimento realizado no balcão da instituição financeira

O que trazer: Certificado de confirmação de elegibilidade ou Notificação das informações da elegibilidade

④ Requerimento realizado por envio (por correio) do formulário para débito em conta

Nesta forma de requerimento deve-se preencher as informações necessárias no formulário para débito em conta que foi enviado junto com a Notificação da definição (ou alteração) do valor do Seguro Nacional de Saúde, colar a etiqueta para vedar as informações e postar no correio.

* Para as formas de requerimento ① e ②, informaremos o mês de início do débito bancário no ato dos trâmites.

Para as formas de requerimento ③ e ④, após concluído o registro da conta, será enviado um cartão postal comunicando o mês de início do débito. Até que inicie o débito bancário, pague o seguro de saúde usando o boleto de pagamento.

Realize o pagamento dos valores do seguro até à data de vencimento

Seção recolhimento

055-934-4727

- ① Se houver atrasos no pagamento, pode incorrer em taxas de mora ou penalidades pelo atrasado.
- ② Se quiser parcelar o pagamento dos valores atrasados, consulte com o responsável pelo recolhimento e apresente um termo de compromisso de pagamento.
- ③ Para confirmar se realmente o pagamento não pode ser realizado dentro do prazo, pode ser realizada uma auditoria de bens mesmo que o parcelamento do pagamento esteja em andamento.
- ④ Se na auditoria de bens for descoberta a existência de bens suficientes para pagar, a penhora pode ser executada sem prévio aviso.
- ⑤ Se o pagamento não for efetuado até ao prazo, será emitido um "Certificado de confirmação de elegibilidade (Cuidados Médicos Especiais)" ou a "Notificação das informações de elegibilidade (Cuidados Médicos Especiais)". Neste caso o pagamento à instituição médica etc, deverá ser integral e mais tarde solicitar o retorno da cota das despesas do seguro de Cuidados Médicos Especiais, porém poderá haver a dedução dos valores do seguro atrasados.

Prazo de pagamento dos valores do seguro saúde (a data é a mesma para o débito bancário.)

No. 1	31 de julho	No. 2	1 de setembro	No. 3	30 de setembro	No. 4	31 de outubro
No. 5	1 de dezembro	No. 6	5 de janeiro	No. 7	2 de fevereiro	No. 8	2 de março

Sistema de cuidados médicos para idosos em idade avançada

Pessoas com mais de 75 anos e pessoas acima de 65 anos que foram reconhecidas com certo grau de deficiência

A partir de 1o de agosto, o Certificado de confirmação de elegibilidade para idosos em idade avançada (antigo Cartão de Seguro de Saúde) será alterado

- ◇ O novo Certificado de confirmação de elegibilidade será enviada ao beneficiário até ao final de julho.
- A cor do novo Certificado de confirmação de elegibilidade é de “cor laranja”.
- O atual cartão de seguro de saúde ou o Certificado de confirmação de elegibilidade (verde) ficarão inválidos a partir de 1 de agosto.
- Quando receber o novo certificado de confirmação de elegibilidade, verifique os dados como **endereço, nome, data de nascimento, gênero sexual e a sua alíquota de contribuição (porcentagem do valor dos honorários médicos a ser arcado)** (10%, 20%, 30%).
- Como a alíquota de contribuição é determinada pelo montante da renda do ano de 2024 (de janeiro a dezembro), esta porcentagem pode ser diferente do ano anterior.

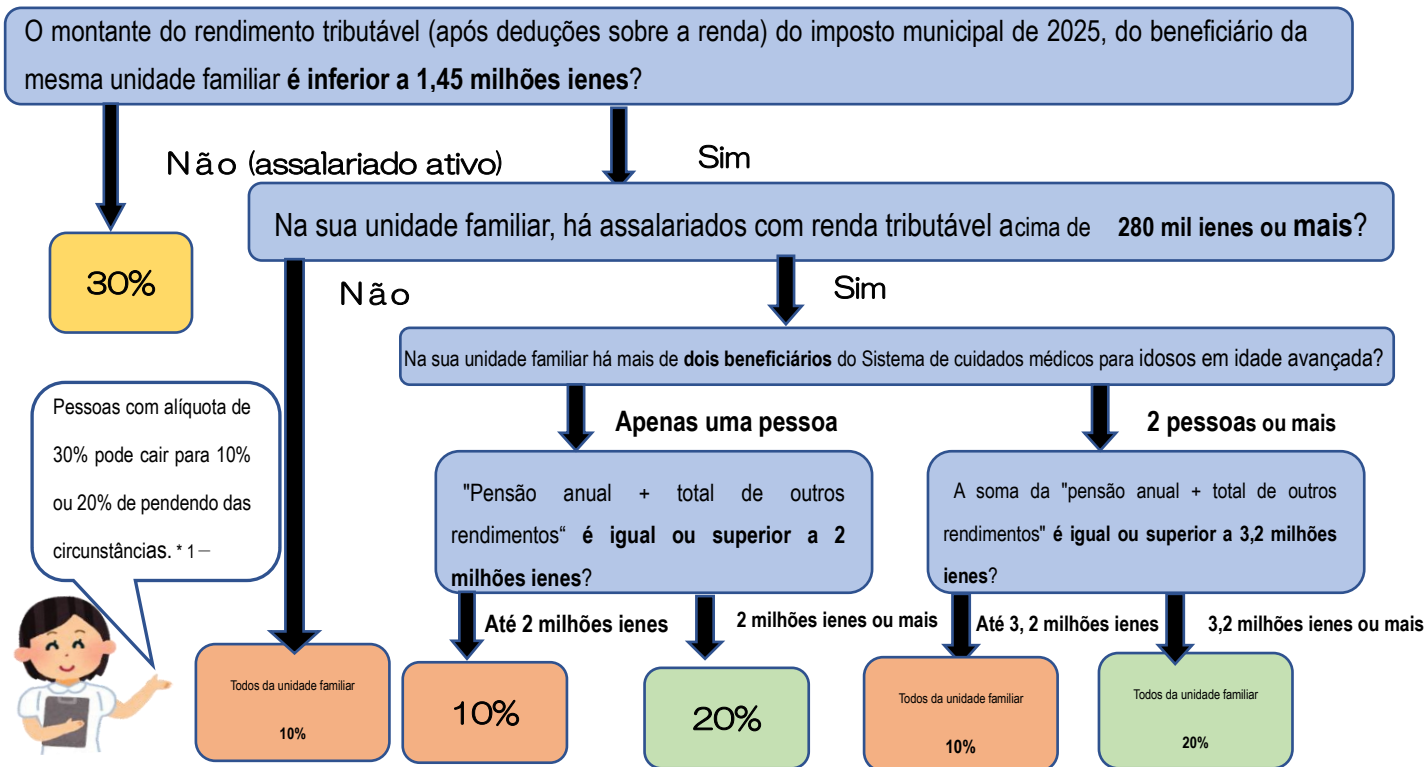
Responsável dos Cuidados médicos
para idosos em fase avançada
055-934-4728

Sobre a disposição provisória relacionada a gestão do Certificado de confirmação de elegibilidade para idosos em fase avançada

Desde 2 de dezembro de 2024, como regra geral, adotou-se o uso do "Cartão Maina (My Number de seguro)" nas consultas médicas etc., mas segundo notificação do governo central, o Sistema de cuidados médicos para idosos em idade avançada funcionará provisoriamente da seguinte forma.

- Independentemente de ter ou não o "Cartão Maina (My Number de seguro)" será enviado o "Certificado de confirmação de elegibilidade" com validade de 1 de agosto de 2025 a 31 de julho de 2026, sem a necessidade de requerimento. Aqueles que têm dificuldade em usar o "Cartão Maina (My Number de seguro)" ainda podem receber cuidados médicos dentro das suas alíquotas de contribuição com o "Certificado de confirmação de elegibilidade". Na clínica apresente o seu "Cartão Maina (My Number de seguro)" ou o "Certificado de confirmação de elegibilidade".

Como avaliar sua alíquota de contribuição (Alíquota de contribuição das despesas médicas 10%, 20%, 30%)

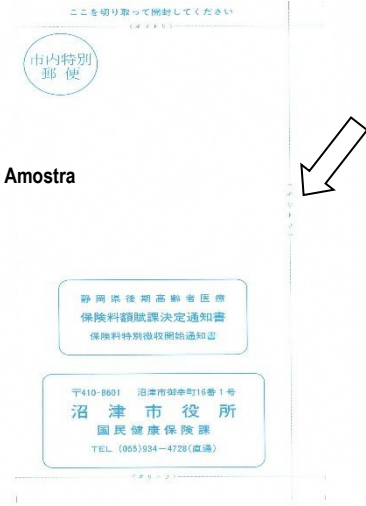


*1 Se o beneficiário de alíquota de 30% se enquadra em qualquer critério a seguir, a alíquota de contribuição será alterada para "10%" ou "20%".

Número de beneficiários do Sistema de cuidados médicos para idosos em idade avançada	Critério de avaliação que exige a alíquota de 30% (assalariado ativo)
1 pessoa na unidade familiar	O rendimento é inferior a 3,83 milhões ienes
1 pessoa na unidade familiar	Se houver um membro da unidade familiar entre 70 a 74 anos de idade, e se o rendimento total deste membro e dessa pessoa for inferior a 5,2 milhões ienes
2 pessoas na unidade familiar	O rendimento total é inferior a 5,2 milhões de ienes

Enviaremos a notificação da definição do valor do Seguro Nacional de Saúde e os boletos de pagamento deste ano fiscal em meados de julho

Responsável dos Cuidados médicos para idosos em idade avançada
055-934-4728



Dedução da pensão
Ou para pessoas que pagarão o valor do seguro por débito bancário



Pessoas que pagarão o valor do seguro através do boleto de pagamento

Os valores do seguro do ano fiscal de 2025 são determinados com base nos rendimentos de janeiro a dezembro de 2024.
Enviaremos a notificação da definição do valor do Seguro Nacional de Saúde em meados de agosto. Se houve recolhimento provisório por dedução da pensão com os valores já pagos (deduzidos em abril, junho e agosto), haverá as deduções da pensão em outubro, dezembro e fevereiro, descontados os valores já pagos

Responsável dos Cuidados médicos para idosos em idade avançada
055-934-4728

Como os valores dos seguros são definidos

Os valores de seguro por indivíduo são calculados através da soma da "cota por beneficiário" que é arcada por todos os beneficiários e "alíquota sobre os rendimentos" que é baseada pelos rendimentos do indivíduo
O valor do seguro do ano fiscal de 2025 (uniforme para toda província de Shizuoka) é conforme a direita.

[Forma de cálculo] Alíquota sobre os rendimentos + cota por beneficiário = Valor anual do seguro (limite máximo a recolher de 800 mil ienes)

① Alíquota sobre os rendimentos	9.49%
② Cota por beneficiário	47.000 ienes

★ Alíquota sobre os rendimentos (rendimento bruto do ano 2024, etc. - 430 mil ienes) x 9,49%

◇ Haverá mudanças no conteúdo da redução da Cota por beneficiário

A soma do rendimento bruto etc. do chefe da família e de todos os beneficiários	Porcentagem da redução (Referência Cota por beneficiário)
① 430 mil ienes + (número de assalariados (*2) - 1) x 100 mil ienes ou menos	70% (14.100 ienes)
② Se for menos que 430 mil ienes + (número de assalariados (*10) - 1) x 100 mil ienes + (305 mil ienes x Número de beneficiários na unidade familiar)	50% (23.500 ienes)
③ Se for menos que 430 mil ienes + (número de assalariados (*2) - 1) x 100 mil ienes ou menos + (560 mil ienes x Número de beneficiários na unidade familiar)	20% (37.600 ienes)
① Outros além de ② e ③	Sem redução (47.000 ienes)

Os exames de saúde para idosos em idade avançada são gratuitos

Seção de promoção da saúde
055-951-3480

Os exames de saúde para idosos em idade avançada são os mesmos que os exames de saúde específicos do Seguro Nacional de Saúde. O período de realização dos exames é até 31 de outubro. Veja a página 8 para detalhes.

Além disso, aqueles realizaram o exame de saúde e necessitam de breve atendimento médico para tratamento de glicose ou pressão arterial, agentes de saúde como enfermeiros da saúde pública ou enfermeiros visitarão a casa e entregarão os resultados.

Vamos realizar o exame de saúde específico

Seção de promoção da saúde
055-951-3480

Exames de saúde específicos são exames básicos de saúde para prevenção precoce e detecção de doenças relacionadas com o estilo de vida (diabetes, hipertensão, dislipidemias etc.), que são barômetros importantes para identificar o estado da sua saúde. Vamos aproveitar esta oportunidade para realizar o exame

Elegíveis

Beneficiários do Seguro Nacional de Saúde da Cidade de Numazu entre 40 a 74 anos

* Se não está inscrito no Seguro Nacional de Saúde da cidade de Numazu, consulte a Associação de seguro de saúde etc.

Conteúdo do exame médico	Valor do exame médico	O que levar
Questionário médico, medida corporal, medida da circunferência abdominal, pressão arterial, Exame de urina (glicose, proteína, hematúria), exame de sangue (glicose, lipídios, função hepática, função renal etc.), ECG, oftalmoscopia etc.	800 ienes	Cupom de exame de saúde da cidade de Numazu do ano fiscal de 2025 Cartão Maina (My Number de seguro) ou Certificado de confirmação de elegibilidade etc. *O cupom já foi enviado no início de junho. Se não recebeu, favor contactar a Divisão de Promoção da Saúde.

Período do exame: 9 de junho (Seg) a 31 de outubro (Sex) de 2025

Locais de exame de saúde: Clínicas que realizam o exame ou centros de exames coletivos de saúde

* Detalhes na Edição de 1 de junho do Informativo de Numazu

'Informações sobre o Exame de saúde e exame de câncer' distribuído em conjunto

Ou no site da prefeitura

Informação
sobre o exame
de saúde



Inscrição para
exame coletivo
de saúde
Aqui



Realize o exame de saúde e ganhe benefícios de saúde!

- ① Para os beneficiários do Seguro Nacional de Saúde [limitado as primeiras 600 pessoas que realizaram o exame de saúde específicos!] Levando os resultados do exame de saúde específico deste ano ou o cupom do exame de saúde para o Centro de saúde, irá ganhar um "Cupom de desconto da entrada para o Onsen Zabun" do Grupo Joyland.
- ② Para pessoas com mais de 20 anos de idade (independentemente do seguro de saúde inscrito) Levando os resultados do exame de saúde deste ano (exame de saúde específico, ou exame de câncer) ou o cupom do exame de saúde para qualquer das lojas do Grupo Yudai irá ganhar um 'vale-refeição que pode ser utilizado no Grupo Yudai' (equivalente a 500 ienes).

Iremos subsidiar os custos do checkup médico completo

Seção de benefícios
055-934-4725

Os candidatos para o subsídio conforme os critérios que se seguem, irão receber um cartão postal de notificação em meados de julho.

- Estar inscrito continuamente no Seguro Nacional de Saúde da Cidade de Numazu desde data anterior ao dia 1 de abril de 2024 até a data do checkup
- Estar com os valores do seguro pagos integralmente até o ano fiscal de 2024.

**Subsídio de 30.000
ienes**

Aqueles com mais de 30 anos no dia 1 de abril de 2025 e não foram a nenhuma clínica no ano de 2024

Subsídio de 25.000 ienes

Aqueles que completariam 40 anos, 45 anos, 50 anos, 55 anos, 60 anos e 65 anos entre o período de 2 de abril de 2025 a 1 de abril de 2026.

* O valor do checkup médico após o subsídio varia dependendo da instituição médica. Se o valor do checkup médico for inferior ao montante do subsídio, o subsídio será provido até o limite do valor do valor do checkup.

Período do exame: 1 de agosto (Sex) de 2025 a 31 de março (Ter) de 2026

Instituições médicas que fazem o checkup: Listadas no cartão postal de notificação

Exame neurológico
cidade de Numazu

Os exames neurológicos também podem ser subsidiados (necessários requerimento à parte). Veja