

## マイナ保険証を使いましょう

令和6年12月2日以降、紙の保険証の新規発行は廃止となり、マイナンバーカードを保険証として利用する「マイナ保険証」を基本とする仕組みに移行しています。まだ登録がお済みでない方は、ぜひ登録をお願いします。

### 【マイナ保険証の登録方法】

	方法	必要なもの
①	医療機関・薬局の受付で行う	マイナンバーカード、4桁の暗証番号(または顔認証)
②	「マイナポータル」から行う	マイナンバーカード、4桁の暗証番号、 マイナンバーカードの読み取り対応スマートフォン (または、パソコン+カードリーダー) ※アプリをダウンロードして登録してください
③	セブン銀行ATMから行う	マイナンバーカード、4桁の暗証番号



### マイナ保険証を使うと...



#### ○いつもの診療・薬剤処方が変わります

過去に処方された薬や特定健診などのデータを医師や薬剤師と共有することで、自分で説明しなくてもデータに基づく最適な医療が受けられます。

#### ○手続きなしで高額な医療費の支払が免除されます

紙の限度額適用認定証の発行・医療機関への提示なしで、高額療養費の限度額を超える支払いが免除されます。  
※保険料に滞納がある場合は使えません。

## はじめよう！ぬまづ健康マイレージ

### 参加者募集!!

令和8年  
2月20日まで



詳しくはこちら！

まずは保健センターや各地区センターなどでポイントシートをもらおう！

運動や食事、健診、健康講座受講など、自分に合った健康づくりに取り組んでポイントをためると、県内のお店でいろいろなサービスを受けることができる『ふじのくに健康いきいきカード』と交換できます！

さらに抽選で**景品が当たる!!**

対象は、お子さまから大人まで、市内に在住、在勤、在学の方ならどなたでもOKです(年齢制限なし)。さあ、今日からチャレンジ!!!