



2017(平成29)年
7 月版
中文版No.147
日文版No.1554・1555

〒410-8601
沼津市御幸町16-1
沼津市政府大楼2层
地域自治课内

市网页中文版
http://www.city.numazu.shizuoka.jp/living_in/chinese/index.htm

本期内容

- ★幼儿眼科商谈
- ★来自保健中心的通知
- ★不要一个人烦恼、快来商谈吧！对生活困窘者的自立实施援助
- ★根据不同的目的设有各种援助。请尽管来商谈吧。
- ★邮寄有关非专利医药品的通知
- ★健保协会的健康检查
- ★开始受理平成 30 年度中小学新生邻近择校的申请
- ★学校说明会・1 天的入学体验
- ★自行车也是车
让我们都来遵守交通规则。
- ★7 月 1 日是市政纪念日
- ★邮寄国民健康保险费的付费单
- ★7 月 31 日(星期一)是固定资产税・都市计划税第 2 期、国民健康保险费第 1 期的纳税期限
- ★交纳水费的假日・晚间窗口及商谈
- ★便利店的开具住民票等证明的服务停止
- ★休馆通知
- ★市营香贯停车场利用限制
- ★7 月份要举办非常有意思的活动和让孩子们参加的手工制作以及各种体验活动，对此感兴趣的人或想知道详情的人请向市政府咨询！

★幼儿眼科商谈

时 间：7 月 27 日(星期四)、8 月 31 日(星期四)、8 月 28 日(星期四)，
都是从 14 点 40 分开始

地 点：保健中心

对 象：接受过 3 岁儿童健康诊察的学龄前儿童

定 员：每日 3 人

申请方法：用电话（预约制）

申请咨询：健康创造课（保健中心） 电话号码 055-951-3480

★来自保健中心的通知

◆要预防中暑

不光是在盛夏，一进入梅雨季节就容易中暑。注意身体状况的变化，提高预防意识也许是最好的预防手段。

- ①放一个温度计，注意室温变化
- ②在感到口渴前就不时地补充水分
- ③感觉到暑热和疲劳就休息一下，千万别勉强自己
- ④增加营养保持体力

◆发行预防接种券等的假日窗口

时间：7 月 1 日(星期六)、2 日(星期日)、8 点 30 分~12 点

地点：保健中心

内容：发行定期预防接种券（儿童・成年）

所带物品：母子健康手册(只限于儿童时)

※保健中心不做预防接种。

◆请注意预防食物中毒！

预防食物中毒，最重要的是对细菌·病毒实施“不让它们沾上食物、不让它们繁殖蔓延、杀菌”这三原则。因食物中毒所引发的呕吐及腹泻症状是排除造成中毒物质的人体防御反应。请不要轻易地服用商店里出售的止泻药，应当尽早去医院让医生诊断。

●家庭里的预防的要点

- ①食品、手、炊事用具要清洗干净。
- ②不要在常温下保存食品、应该把食品放在冰箱里保存。
- ③冰箱的冷藏及冷冻柜都不要存放过多的食品。
- ④食品要充分加热。

咨询：健康创造课（保健中心） 电话号码 055-951-3480

★不要一个人烦恼、快来商谈吧！对生活困窘者的自立实施援助

自立商谈中心对想工作但却没有自信、交不起房租等内容实施商谈。同时也实施扶携着找到解决办法的援助。

沼津市自立商谈援助中心 电话号码 0120-86-1620

设置场所：健康福利会馆 2 楼

开设时间：9 点~17 点 45 分（星期日、节假日、第 3 个星期一及年末年初除外）

内 容：在市内居住、受借款等经济方面的问题困扰、长期失业、躲在家里不出门的孩子以及啃老族等，在生活上有所困扰的人，实施免费商谈。

※详情，请咨询。

根据不同的目的设有各种援助。请尽管来商谈吧。

◆就业援助

为与社会有关联感到不安、马上就业有困难的人提供掌握适应社会能力和劳动训练的机会等的面向就业的援助。

◆住房援助

为因为离职而失去住房的人或者是可能性大的人提供带有期限的相当于房租的金额，但以开展就职活动为条件。

◆一时的生活援助

为没有住房的人在紧急时候，在一定期间内提供住宿场所、衣食的同时，帮助他们面向未来、自立地经营自己的安定的住居生活。

◆援助孩子们的学习

对生活困难家庭的中学生和其监护人实施学习帮助和有关升学方面的帮助来防止中途退学，为孩子们的美好未来做后盾。

咨询：社会福祉课 电话号码 055-934-4863

★邮寄有关非专利医药品的通知

国民健康保险加入者如果改用非专利医药品，就可以使药品费用降低。在 6 月末给对象者邮寄明信片。请利用这个机会和医师、药剂师商谈吧。

对象：与年龄、对象和药剂、金额、处方期间都相匹配的人

咨询：国民健康保险课（支付处） 电话号码：055-934-4725

★健保协会的健康检查

健保协会（全国健康保险协会）实施健康检查费用的补助。大家都来做一年一次的健康检查吧。

各种健康检查的介绍在 4 月中旬就已邮寄到各单位或加入保险人那里了，请确认。

对象：加入者本人（35~未满 75 岁）=预防生活习惯病检查

加入者家属（40~未满 75 岁）=特定健康检查

※以在平成 30 年 3 月 31 日（星期六）之前接受检查的人为补助对象。

咨询：健保协会静冈支部保健团队 电话号码：054-275-6605

国民健康保险课（支付处） 电话号码：055-934-4725

★开始受理平成 30 年度中小学新生邻近择校的申请

时间：7 月 24 日（星期一）~8 月 10 日（星期四）（只限于平日）

申请方法：在幼儿园、保育园所、被批准的儿童园、市立小学、市政府 7 楼学校教育课以及市政府的网页上都有申请书。请填写好必要的事项，带着图章直接到学校教育课申请。

※ 详情，请咨询。

申请·咨询：学校教育课 电话号码 055-934-4808

★学校说明会・1 天的入学体验

◆学校说明会（市立沼津高中初中部）

日期	时间	地点	对象
7/31（星期一）	13:30~16:00	市立高中初中部	小学 6 年级学生及其监护人
8/1（星期二）	9:30~12:00		

内容 介绍初、高中一体化教育以及参观校内设施等。

申请方法 请直接与所在学校联系

咨询：学校教育课 电话号码 055-934-4809

市立沼津高中初中部 电话号码 055-924-8000

◆ 1天的入学体验（市立沼津高中）

日期	时间	地点	对象
8/2（星期三）	8:30~12:10	市立沼津高中	中学3年级学生及其监护人
8/3（星期四）			

申请方法 请直接与所在学校联系

咨询：市立沼津高中 电话号码 055-921-0805

★自行车也是车

让我们都来遵守交通规则。

根据道路法规定，自行车属于微型车辆、还制定了微型车辆的交通规则。骑自行车出行时，请按照自行车的骑行方法、遵守交通规则并注意安全行驶。

自行车安全骑行5原则

① 原则上要在车道上骑行自行车，在人行道上骑行是例外

有人行道和车道区分的地方，在车道上行驶是原则（有标识提示时可以通行）。

② 车道是左侧行驶

靠车道的左侧行驶。

③ 如果是人行道，在以步行者优先的前提下靠车道侧行驶

如果是人行道，以随时都能停下来的速度行驶。妨碍步行者通行时，要暂时停下来。

④ 要遵守安全规则

禁止“饮酒驾驶”“骑车带人”“并行”。晚间要开灯。按照信号灯指示行驶、在路口要停下来做安全确认。

⑤ 儿童要戴安全帽

儿童·幼儿的监护人有义务督促孩子戴安全帽。

◆ 以下行为也是不对的

- 边骑车边打电话
- 一手扶车边一手打伞
- 骑车时戴耳机听音乐

咨询：地域自治课 电话号码 055-934-4742

★7月1日是市政纪念日

沼津市是在94年前的大正12（1923）年7月1日作为全国第89个城市诞生的。

市民免费券

※免费券登在沼津信息日语版7月1日号上，请剪下来使用。

※使用期限因设施不同而有所差异。

为了庆祝市政纪念日，向市民发放免费券。

- 请把免费券剪下来使用。
- 1张只能用1次。
- 复印件不能使用。
- 有效期限因设施而异。

可以使用市民免费券的场所

· 沼津御用邸纪念公园 电话号码 055-931-0005

有效期限：平成29年8月末

※如果是团队的话，几个人都可以

※入园费及西附属邸观览费免费

没有休息日

• 明治史料馆 电话号码 055-923-3335

有效期限：平成 29 年 8 月末

※ 4 个人可以用 1 张

休馆日 星期一、节日的转天、每个月最后的平常日、7 月 18 日（星期二）～21 日（星期五）

• 若山牧水纪念馆 电话号码 055-962-0424

有效期限：平成 29 年 8 月末

※ 4 个人可以用 1 张

休馆日 星期一

• 沼津市庄司美术馆 电话号码 055-952-8711

有效期限：平成 29 年 8 月末

※ 4 个人可以用 1 张

休馆日 星期一

• 户田造船乡土资料博物馆 电话号码 0558-94-2384

有效期限：平成 29 年 8 月末

※ 4 个人可以用 1 张

休馆日 星期一、节日的转天

• 室内温水游泳馆 电话号码 055-932-2179

有效期限：平成 29 年 7 月末

※ 4 个人可以用 1 张

休馆日 星期一、7 月 18 日（星期二）～24 日（星期一）

• 户田 B&G 海洋中心 电话号码 0558-94-3501

有效期限：平成 29 年 7 月末

※ 4 个人可以用 1 张

休馆日 星期一、节日的转天、7 月 11 日（星期二）～15 日（星期六）

• 大型眺望水闸门 View-0 电话号码 055-964-1300

有效期限：平成 29 年 8 月末

※ 4 个人可以用 1 张

没有休息日

• 芹泽光治良纪念馆 电话号码 055-932-0255

有效期限：平成 29 年 8 月末

※ 4 个人可以用 1 张

休馆日 星期一、节日的转天

咨询：与各设施联系

总务课 电话号码 055-934-4712

★ 邮寄国民健康保险费的付费单

7 月 14 日（星期五）寄出付费单。除了在市政府指定的金融机关、便利店以外，也可以在邮局（邮银窗口、提款机）付费。在全国任何地方都能支付，请使用。

咨询：国民健康保险课（赋税课税课） 电话号码 055-934-4726

★ 7 月 31 日（星期一）是固定资产税・都市计划税第 2 期、国民健康保险费第 1 期的纳税期限

请不要忘记在到期之前交纳。另外，还开设了晚间・假日窗口，请利用。

晚间窗口：7 月 27 日（星期四）、17 点 15 分～20 点

假日窗口：7 月 30 日（星期日）、9 点～15 点

地点：市政府 2 楼纳税管理课

市政府 1 楼国民健康保险课

咨 询：纳税管理课(纳税推进处) 电话号码：055-934-4732
健康保险课(收纳处) 电话号码：055-934-4727

★交纳水费的假日・晚间窗口及商谈

假日窗口：7月8日(星期六)、9点~12点

晚间窗口：7月25日(星期二)、17点15分~20点

地 点：水道部厅舍1楼供水服务课(水费处)

咨 询：供水服务课(水费处) 电话号码 055-934-4853

★ 以下时间便利店的开具住民票等证明的服务停止

因程序维护的原因，便利店的开具住民票等的服务停止一天。

时间：7月19日(星期三)

咨询：市民课(管理处) 电话号码 055-934-4720

★明治史料馆的休馆通知

因更换展品的原因，休馆。

时间：7月18日(星期二)~21日(星期五)

咨询：明治史料馆 电话号码 055-923-3335

★市民体育馆的休馆通知

因全馆清扫，以下时间休馆。

时间：7月24日(星期一)

(受理预约的工作时间：8点30分~17点15分)

咨询：体育振兴课(市民体育馆) 电话号码 055-922-7200

★来自室内温水游泳馆的通知

◆夏季利用时间变更

期 间：7月20日(星期四)~8月31日(星期四)

利用时间：上午 9点~12点(六·日、节日：7点~12点)

下午 13点~16点

晚上 16点~21点

※星期一休息。

◆休馆通知

因清扫及换水的原因，以下时间休馆。

时间：7月18日(星期二)~24日(星期一)

咨询：室内温水游泳馆 电话号码 055-932-2179

★户田 B&G 海洋中心休馆的通知

因清扫及换水的原因，以下时间休馆。

时间：7月11日(星期二)~15日(星期六)

咨询：户田 B&G 海洋中心 电话号码 0558-94-3501

★市营香贯停车场利用限制

7月28日(星期五)~30日(星期日)作为沼津夏季文化节的会场，市营香贯停车场整日使用有限制。

时间：7月28日(星期五)一部分有限制、7月29日(星期六)・30日(星期日)全部不能使用

咨询：资产活用课(管财处) 电话号码 055-934-4714

沼津夏季文化节实行委员会事務局(观光战略课内) 电话号码 055-934-4747

★7月份要举办非常有意思的活动和让孩子们参加的手工制作以及各种体验活动，对此感兴趣的人或想知道详情的人请向市政府咨询！

咨询：地域自治课 电话号码：055-934-4717