



2025年(令和7年)

中文版 No.252(日文版 No.1740・1741)



410-8601 沼津市御幸町16-1
沼津市政府大楼2层 地域自治课
市网页中文版
https://www.city.numazu.shizuoka.jp/living_in/chinese/index.htm

本期内容

- ★实施全国一齐警报传送试验
- ★请不要忘记报告儿童抚养补助的现状登记
- ★受理令和8年度小学・初中新生变更指定学校(确保上学路上的安全)的申请
- ★7月31日是国民健康保险费第1期的交纳期限
- ★后期高龄者医疗被保险证・资格确认书(绿色)的有效期限是7月31日
- ★关于护理保险负担限度金额认定的申请
- ★国民年金的免除制度
- ★精神障碍人住院医疗费补助
- ★不要一个人烦恼,请来咨询! 支持生活困难者自立
- ★夏季征集无偿提供的食品
- ★保健中心的通知
- ☆沼津市骨髓捐献者补助金
- ☆小心蜚虫
- ☆发放母子健康手册
- ★开设海水浴场
- ★招募市营住宅的入居者
- ★招募县营住宅的入居者
- ★急救讲习会普通急救讲习I

★实施全国一齐警报传送试验

ジェイ ぜんこくいつせいじょうほうでんたつしけん じっし
= Jアラートの全国一齐情報伝達試験の実施

全国一齐警报传送是用同报无线瞬间向市民传送紧急地震速报、海啸警报、遭受导弹攻击等情报传送系统。

时间:8月20日(星期三), 11点左右(预备日为9月10日(星期三))

内容:重复广播3次“这是全国警报传送试验”

(日语「これはJアラートのテストです」)

咨询:危機管理課(防災地震係) 电话号码:055-934-4803

★请不要忘记报告儿童抚养补助的现状登记

じどうふようてあて げんきようどとけ わす
= 児童扶養手当の現況届を忘れずに

申报期间:8月1日(星期五)~29日(星期五)(星期六・星期日・节日除外)

地点:市役所1楼こども未来創造課

※所需材料将通知相关人员。

申请及咨询:こども未来創造課(こども手当係) 电话号码:055-934-4868

★受理令和8年度小学・初中新生变更指定学校(确保上学路上的安全)的申请

れいわ ねんどうしょう ちゅうがっこうしんにゆうせい していこうへんこう つうがくじょう あんぜんかくほ しんせいうけつけ
= 令和8年度小・中学校新入生の指定校変更(通学上の安全確保)申請受付

学生可根据住址申请到指定学校附近的学校就读。入学需要申请。

申请方法:邮寄专用表格或市政府网页上的申请书。

申请期限:8月22日(星期五)(必须寄到)

※欲知详情,请咨询。

申请及咨询:学校教育課(学事係)

〒410-8601 沼津市役所

专用表格

电话号码:055-934-4808



★7月31日(星期四)是国民健康保险费第1期的交纳期限

こくみんけんこう ほけんりょうだい き のうきげん
= 7月31日(木)は国民健康保険料第1期の納期限です

7月中旬发出的决定通知书中包括本年度(7月~令和8年2月)全部8份保险费的付款单。有关付款说明,请参阅付款单背面。

※如果注册了账户转账的话,则信封里不附付款单。

◆可以申请从智能手机直接转账

为防止忘记从账户转账,请一定利用。

※欲知详细的申请方法,请查看市政府的网页。

申请及咨询:国民健康保険課(収納係) 电话号码:055-934-4727

市政府网页



★后期高齢者医療被保険証・資格確認書(绿色)の有効期限は7月31日(星期四)

＝ 後期高齢者医療被保険者証・資格確認書(緑色)の有効期限は7月31日(木)です

加入了后期高齢者医療被保险制度的各位,无论有没有个人编码保险证,作为一项临时措施,将于7月中旬邮寄“资格确认书(橙色)”。该确认书从8月1日开始,有效期一年。

资格确认书可代替保险证使用。

咨询:国民健康保険課(高齢者医療係) 电话号码:055-934-4728

★关于护理保险负担限度金额认定的申请 = 介護保険負担限度額認定の申請について

在入住护理保险设施和短期逗留时,有减轻自己负担的伙食费和住宿费(逗留费)的制度。使用该制度需要申请。对象:市民税非课税家庭(分居的配偶也是市民税非课税),存款等在一定金额以下的人。

※欲知详情,请咨询或查看市政府的网页。

申请及咨询:介護保険課(給付係) 电话号码:0055-934-4874

★国民年金的免除制度 = 国民年金の免除制度

上一年度收入低于一定数额且难以支付保险费的人应申请豁免,而不是继续不支付保险费。如果获得批准,就可以免缴部分或全部保险费。再有,对于不满50岁的人,还有一个“延期付款制度”。

※申请可追溯至申请前两年零一个月。

※欲知详情,请咨询。

申请及咨询:市民課(国民年金係) 电话号码:055-934-4724

★精神残障人住院医疗费补助 = 精神障害者入院医療費助成

本市对精神残障人的长期住院医疗费进行补助。利用该制度的话。需要申请。

对象:①在本市居住并连续住院3个月以上的精神残障人。

②已享受该医疗费补助,出院后6个月内再次入院的人。

补助金额:从保险医疗自己负担金额中扣除高额疗养等补助金额后的1/3。

申请期间:自成为补助对象医疗的当月起至次年同月止,为期一年。

※欲知详情,请咨询或查看市政府的网页。

申请及咨询:障がい福祉課(給付係) 电话号码:055-934-4829 传真号码:055-934-2631

★不要一个人烦恼,请来咨询!支持生活困难者自立 = 一人で悩まず相談を!生活困窮者の自立を支援します

◆沼津市自立咨询支援中心(沼津市自立相談支援センター)是什么部门?

沼津自立咨询支援中心是为在工作和生活上遇到经济困难的本市居民提供咨询的专业咨询和支援机构。根据每个人的情况制定支持计划,并与相关组织合作,通过利用公共系统和各种服务支持自立。

受理时间:9点~17点45分(星期日、节日・假日、第3个星期一、年末年初休息)

地点:サンウェルぬまづ2楼

◆有这样的烦恼吗?

- ・苦于怎么也找不到工作。
- ・苦于债务和生活
- ・生活有困难,不知去哪里咨询。
- ・想让孩子去补习班,却负担不起。

◆根据咨询提供以下主要的支持服务

- ・就业支持:为难以立即找到工作的人提供学习生活和社会适应技能以及工作培训的机会。
- ・支持改善家庭财务状况:使用家庭预算表帮助了解收入、支出和其他家庭财务状况,并帮助重建家庭财务。
- ・确保居住的支持:为因失业或收入减少而失去住房的人以及支付房租有困难的人提供相当于一定期间的房租或部分搬家费用。
- ・子女学习的支持:为贫困家庭的初中生及其监护人提供学习和升学方面的支持。

咨询:沼津市自立相談支援センター 电话号码:0120-86-1620

社会福祉課(生活支援係) 电话号码:055-934-4863

★夏季征集无偿提供的食品 = 夏季フードドライブ

本市在各处设置无偿提供食品回收箱，收集在您家里长期闲置的食品，向食品银行捐赠。8月31日(星期日)前在市役所等处设置无偿提供食品回收箱，请协助提供无偿食品。

设置场所:市役所1楼综合指南旁边、各市民窓口事務所、サンウェルぬまづ2楼社会福祉協議会前等
对象食品:未开封的，保质期在2个月以上的，

大米、罐头、速食食品、蒸煮袋食品等能在常温下保存的食品（生鲜食品除外）
※欲知详情，请查看市政府的网页。

咨询:社会福祉課 电话号码:055-934-4863

★保健中心的通知 = 保健センターインフォメーション

☆沼津市骨髓捐献者补助金

为减轻提供骨髓等人及其工作企业的经济负担，完善便于提供骨髓等的环境，因此提供补助金。
对象:①捐献骨髓等时为沼津市居民

②符合①的人在日本国内的工作企业单位。
补助金额:①根据因提供骨髓去医院的天数，每天20,000日元（上限140,000日元）
②符合①条件的人，根据去医院的天数，1天10,000日元（上限70,000日元）
申请期限:为提取骨髓等而去医院等的结束日的第2天起1年内。

☆小心蜱虫

蜱虫叮咬可导致严重发热性血小板减少综合征(SFTS)和日本斑疹热。野外活动时，请注意防止蜱虫叮咬。

- ◆预防方法:①进入草地时，应穿长袖衣服、长裤等，尽量减少皮肤暴露。
②使用驱虫剂。
③户外活动后，检查是否有蜱虫叮咬。

◆如果被蜱虫叮咬了:应到医疗机构接受治疗。注意几周内的身体变化，如果出现发烧等症状，应尽快就医。

☆发放母子健康手册(母子健康手帳)

知道自己怀孕后，请到保健中心办理领取母子健康手册。

时间:平日，8点30分～16点30分

要带的东西:妊娠登记书(妊娠届出書)、个人编码卡(マイナンバーカード)、

在留卡(在留カード)(外国人)、能知道孕妇的银行账户的东西。第1次产科检查的收据。

◆从4月1日开始，为孕妇提供支援补助。交付母子健康手册前流产等，也可能成为补助的对象。
欲知详情，请咨询。

申请及咨询:健康づくり課 电话号码:055-951-3480

★开设海水浴场 = 海水浴場を開設します

沼津海水浴场的水质在日本名列前茅，不来洗海水浴吗？

沼津观光门户网站



	海水浴場	期间	时间
①	お せ かいすいよくじょう 大瀬海水浴場	7月19日(星期六)～8月24日(星期日)	9点30分～16点
②	い た かいすいよくじょう 井田海水浴場	7月19日(星期六)～8月24日(星期日)	8点30分～16点
③	ひらざわかいすいよくじょう 平沢海水浴場(らららサンビーチ)	7月19日(星期六)～8月31日(星期日)	8点30分～16点30分
④	み はまかいすいよくじょう 御浜海水浴場	7月19日(星期六)～8月31日(星期日)	8点30分～16点
⑤	せんぼんはまかいすいよくじょう 千本浜海水浴場	8月 2日(星期六)～17日(星期日)	8点30分～16点
⑥	とうごう し げ かいすいよくじょう 島郷・志下海水浴場	8月 2日(星期六)～17日(星期日)	8点30分～16点

※以上时间・期间配备监视员。

※欲知详情，请查看沼津观光门户网站。

咨询:観光戦略課(コンベンション推進係) 电话号码:055-934-4746

★**招募市営住宅の入居者** = **市営住宅の入居者**

招募団地	戸数	招募団地	戸数	招募団地	戸数
じゅうがおかだんち 自由ヶ丘団地	5	こばやしだんち 小林団地	1	まつばらだんち 松原団地	1
いしだだんち 石田団地	1	ティアラマンション(金岡)	1	なかおだんち 中尾団地	2
おおおか アリオス(大岡)	2	はらだんち 原団地	8	おおぼだんち 大久望団地	1
おおおか ビラウステリア(大岡)	1	はらまちなかだんち 原町中団地	1	にしいでだんち 西井出団地	1

※住宅の停车场有限制。

※入居可能日为10月下旬。

申请资格:符合以下所有必要条件的人。

- ①收入不超过条例规定基准的人
- ②在本市居住或工作
- ③现在居住有困难
- ④非暴力团成员(包括同居者)
- ⑤有1名不在一起居住、生活的紧急联络人等

申请方法:8月13日(星期三)~15日(星期五), 8点30分~17点直接来申请。

抽选日:8月29日(星期五), 13点30分开始

※60以上持有残疾证(障害者手帳)等的单身可申请自由ヶ丘団地(4戸)、アリオス、ビラウステリア、小林団地、ティアラマンション、原団地(5戸)。

※不符合以上条件的单身, 只能申请在招募受理开始日起4个月以上没有申请的平时招募的住户。

※申请人数多的话, 公开抽选。

※第一次申请的人, 请在申请期间前到市役所6楼住宅政策課来一下。

※本次招募, 没有决定入住的住户成为平时招募的对象。

※没有连带保证人也能申请。

※欲知详细的申请方法, 请咨询或查看市政府的网页。

申请及咨询:住宅政策課(市営住宅係) 电话号码:055-934-4792

★**招募县営住宅の入居者** = **県営住宅の入居者**

毎月招募县営住宅の入居者。

发表日:毎月10日

受理期间:毎月10日~18日

※欲知详细的申请方法, 请咨询或查看市政府的网页。

申请及咨询:県住宅供給公社東部支所 电话号码:055-920-2271

咨询:住宅対策課(市営住宅係) 电话号码:055-934-4792



网页

★**急救講習会 普通急救講習 I** = **救命講習会 普通救命講習 I**

时间:8月24日(星期日) 9点~12点

地点:救急ワークステーション(沼津市立病院院内)

内容:主要是对成人的心肺复苏法、AED的使用方法、止血法及窒息处理法等

对象:在駿東伊豆消防本部管区内居住、工作・学习的年龄在初中生以上的人。

定员:30人(按照先到顺序)

申请方法:7月24日(星期四) 8点30分开始, 打电话申请。

申请及咨询:救急ワークステーション 电话号码:055-921-9999