



2026年(令和8年)

中文版 No.259(日文版 No.1752)



410-8601 沼津市御幸町16-1
沼津市政府大楼2层 地域自治課

市网页中文版

https://www.city.numazu.shizuoka.jp/living_in/chinese/index.htm

★为勤劳者设置的育儿支援资金利息补助制度
= 勤労者のための育児支援資金利子補給制度

在本市居住有工资收入的劳动者, 在利用静岡県労働
金庫的育儿支援资金时, 本市对利息进行补助。

市政府网页



资金用途	入小学前的孩子育儿费用
融资限额	每1个家庭100万日元(有2个孩子以上的话, 200万日元)
利息补助率	年2.0%以内(5年)
对象	妊娠中~入小学前的孩子的父亲或母亲

※欲知详情, 请咨询或查看市政府的网页。

申请及咨询: 沼津ローンセンター 电话号码: 055-926-5515

咨询: 商工振興課 电话号码: 055-934-4749

★募集本市育英奖学生(大学生) = 市の育英奨学生(大学生)

对象	监护人在本市居住、令和8年4月准备入大学(短期大学除外)学习, 学习成绩优秀, 需要援助学费的人。
给予金额	年额12万日元(最长4年间)(不用返还)
定员	10人(由奖学生选考委员会选拔)
申请方法	4月3日(星期五)前直接提交必要的材料或邮寄。

※奖学生的申请书(奨学生願書)和奨学生推薦調書在各高中发放,
从市政府的网页上也可以下载。

申请及咨询: 学校施設課(経理係) 〒410-8601 沼津市役所
电话号码: 055-934-4805

★请不要忘记所得申报 = 所得の申告を忘れずに

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料是根据上年所得计算“所得比率”的, 所得申报晚了的话, 不能正确计算保险费, 日后会造成保险费增加的可能。

再有, 没有所得的人和税法上不必进行所得申报的人(只限领取遺族年金、障害年金的非课税年金的人等), 通过申报市县民税, 第2年有减轻保险费的可能。

请在确定申报期间(2月16日(星期一)~3月16日(星期一))申报完。

咨询: 国民健康保険課(賦課係) 电话号码: 055-934-4726

国民健康保険課(高齢者医療係) 电话号码: 055-934-4728

本期内容

- ★为勤劳者设置的育儿支援资金利息补助制度
- ★募集本市育英奖学生(大学生)
- ★请不要忘记所得申报
- ★支援受物价高涨的各位市民的生活!
 - 以全体本市居民为对象, 发放生活支援补助
 - 育儿家庭对象, 育儿支援补贴
- ★请尽快申报! 现在是市县民税和所得的申报期间
 - 市县民税的申报
 - 所得税的申报
- ★接种完预防疫苗了吗?
 - 宫颈癌疫苗(HPV)补种期间将结束
 - 关于预防接种券的再发行
- ★健康全面检查的费用补贴
- ★免费回收家庭不要的个人电脑
- ★募集市营住宅的入居者
- ★募集县营住宅的入居者



★支援受物价高涨的各位市民的生活！ = 物価高騰の影響を受ける市民の皆さんの生活を支援します！

本市作为应对长期物价高涨的对策，积极利用国家的补助金等支援各位市民的生活。

以全体本市居民为对象，发放生活支援补助

为了迅速支援受高物价影响的本市全体居民，发放用于购买各种食品和应对生活需要的现金。

◆发放金额

每人 6,000 日元

◆对象者

- 在令和7年12月1日时间点，在沼津市有住民登记的所有人。
- 以上家庭令和7月12月2日～令和8年3月31日出生的新生儿

◆发放时期等

全家人的补助金都转入户主的账户。

对象者	通知期间	发放时期
令和6年度以后领取住民税非課税世帯給付金等的人 (不要手续)	1月中旬 已通知	2月上旬
账户和个人编码卡绑定的人 (不要手续)	1月下旬 已通知	2月中旬
上述以外(本市邮寄转账账户的填写表格)	3月上旬	从3月中旬开始依次发放

※欲知详情，请查看市政府的网页。

福祉臨時特別給付金室コールセンター 电话号码:055-934-2518



市政府网页



育儿家庭对象，育儿支援补贴

为了支援深受高物价影响的育儿家庭，支援孩子健康成长，在国家的补贴上本市追加支付。

◆发放金额

向儿童补贴的对象儿童每人发放30,000日元
(本市独自另外支付10,000日元补助金)

◆对象者・补助时期等

向儿童补贴的登记账户转账。

	对象者	申请	通知・申请时期	补助时期
公务员以外的人	从沼津市领取令和7年9月份(9月出生的儿童为10月分)儿童补贴的人	不要	2月中通知	从2月下旬开始依次发放
	从沼津市领取令和7年10月1日～12月31日出生儿童第2个月份的儿童补贴的人			
	从沼津市领取令和8年1月1日～3月31日出生儿童第2个月份的儿童补贴的人	要	提交出生登记后 随时	从3月开始 依次发放
	上述以外，令和7年10月1日以后从沼津市领取儿童补贴的人(由于家暴避难和离婚等)		随时 受理咨询	
公务员	令和7年9月30日从所属行政机关领取儿童补贴，在那个时候有沼津市住民登录的人	要	在市政府的网页上通知	从3月开始 依次发放
	从所属行政机关领取令和7年10月1日以后出生儿童的儿童补贴，在该儿童补贴认定日时，在沼津市有住民登记的人。			

※欲知详细的手续、对象者等，请查看市政府网页中子育て的门户网站。

申请及咨询:こども未来創造課 电话号码:055-934-4827・4868

咨询: 打各部门的电话



抚育儿童的门户网站



★请尽快申报！现在是市县民税和所得的申报期间 = 申告はお早めに！市県民税と所得税の申告期間です

市县民税の申报

这样的人是相关对象

有年金等课税所得的人，
不用进行确定申报的人



无业人员等
完全没有收入的人



只有障害年金・
遺族年金收入的人



这样的人也是对象 ※令和8年1月1日现在，在本市居住的人为对象。

①收到市政府寄来的申告書，没有申报的人。

②源泉徴収票記載内容変更・追加の人等



这样的人不用申报

①进行了确认申报（確定申告）的人。

②专职主妇（主夫）、孩子（办理年末調整等手续，成为被抚养者的人）。

③源泉徴収票の記載内容没有变更和追加的人。

④所得只有工资收入，做完年末調整的人。等



不申报的话会怎样？



可能会影响发行所得証明書等、国民健康保険料等の计算。

市县
民税的

申报要准备的东西

①源泉徴収票、收支明细书等 收入和必要经费的统计材料

②发票（領収書）（国民健康保険料・介護保険料・社会保険料・捐款 等）

扣除证明书（控除証明書）（生命保険料・小規模企業 共済等积存的钱・国民年金保険料・地震保険料 等）

医療費明細書（发票不能申报）

其他的各种能证明扣除的证明书

③个人编号卡（マイナンバーカード）

※没有个人编码卡的人，请带着通知カード（仅限记载事项和住民票一致的东西有效）
及驾驶执照等能确认本人身份的材料。



❖市县民税的申报也可以通过邮寄和电子申报（eLTAX）的方式。

欲知详情，请查看市政府的网页或咨询。

欲知详情，请扫码。



市县民税の申告

咨询：市民税課

电话号码：055-934-4735

申报会场：市役所1楼多目的スペース

开设期间：2月16日（星期一）～3月16日（星期一）（星期六・日、节日除外。）

开设时间：9点～17点

※以上期间，2楼的市民税課窓口不办理申报手续。



这样的人是相关对象

从事副业，
职员的工资以外
有超过20万日元
收入的人。



**一边领取年金，
一边工作的人，**
除年金收入以外
有超过20万日元
收入的人。



有病的人等，
所得税被
返还的人。



自由职业者等，
有多项收入，
必须缴纳
所得税的人。



这样的人也是对象

- ①个体经营的人（有不用申报的情况）
- ②收入金额超过 2,000万日元的人
- ③买了房子的人 等

这样的人不用申报

年金收入在400万日元以下，年金收入以外的所得金额在20万日元以下的人。

※有必须申报市县民税的情况，请检查左边的页面！

※返还所得税的话，必须进行确定申报。



国税厅确定申告特辑页面

欲知详情
请扫码。



进行确认申报的话，故乡纳
税一站式特例制度无效。

进行了故乡纳税的人，请不
要忘记申报所有的捐款扣除。

什么是所得？ 从“收入”中减去“必要经费”后所剩的余额。小时工和打工所得工资是“收入”。

所得税
的

特定申报要带的东西

- ①**源泉徴収票、收支明细书等** 收入和必要经费的统计材料
 发票（**領収書**）（**国民健康保険料・介護保険料・社会保険料・捐款** 等）
 扣除证明书（**控除証明書**）（**生命保険料・小規模企業 共済等**积存的钱・**国民年金保険料・地震保険料** 等）
医療費明細書（发票不能申报）
 其他的各种能证明扣除的证明书
- ②**存折**（知道本人名义的金融单位的名称・支店名・账号 等）
- ③**个人编号卡（マイナンバーカード）**（需要有效期限内的电子证明书、署名用及利用者证明用的各种密码）
- ④“确定申报通知”的明信片或信件、上年度的申报书（副本）、收支明细单等的副本
- ⑤**智能手机**



欲知详细的关于密码初期化的事宜，请扫码。

在申报会场基本上用自己的智能手机进行确认申报。

❖个人编码卡的电子证明书过期的话，不能申报。必须去**市民課**或**市民窓口事務所**办理更新手续。
再有，申报从电子证明书更新手续的第2天就可以。

❖个人编码卡的署名用・利用者证明用的密码不管哪个不知道的话，可以在智能手机的应用软件和便利店的
多功能复印机上进行初期化・再设定。哪个密码都不知道的话，必须到**市民課**或**市民窓口事務所**办理手续。



所得税的确定申报

咨询：**沼津税務署**

电话号码:055-922-1560

★确定申报会场人非常多，请利用智能手机和个人编码卡在自己家中进行电子申报（e-TAX）。

申报会场：キラメッセぬまづ **市民ギャラリー**

开设期间：2月16日（星期一）～3月16日（星期一）（星期六・日、节日除外）

开设时间：9点～17点（受理截止到16点）

◆入场时要持排队号码。取得排队号码有两个途径。

- ①使用 LINE 提前预约
- ②会场当日发放 ※根据发放状况，有劝导以后再来申报的可能。



关于入场预约事宜，请扫码。

咨询：打各部门的电话

★接种完预防疫苗了吗？ = 予防接種はお済みですか

本市向公费接种预防疫苗的对象邮寄。请确认有效期限，考虑接种。

宫颈癌疫苗(HPV)补种期间将结束

宫颈癌预防(HPV)疫苗对以20～40多岁的女性为中心多发的宫颈癌有期待的预防效果。

疫苗的定期接种的对象年龄(年龄相当于小学6年级～高中1年级)之间没有能接种的人，本市实施补种。

补种将于3月31日(星期二)结束。希望接种的人，请不要忘记接种。

对象	平成9～20年度出生的女性，令和4～6年度没有进行1次以上疫苗接种的人。
要带的东西	接種券、母子健康手帳或者知道过去接种履历的材料。

※因丢失和迁入等原因，现在手上没有接种券的人，请办理再发行手续。

关于预防接种券的再发行

因丢失和迁入等原因，现在手上没有接种券的人，请来保健中心(保健センター)或通过邮寄、电子申请等办理再发行手续。

◆发行预防接种券等的假日窗口

为在工作日不能办理再发行手续的人开设了假日窗口。也可以咨询预防接种的相关问题。

时间	2月21日(星期六)，8点30分～12点
地点	保健センター
内容	发行定期预防接种券、关于预防接种的咨询等
要带的东西	申请者的身份证明书(个人编号卡等)

※儿童、宫颈癌预防(HPV)疫苗对象者还要带母子健康手帳。

※欲知详情，请查看市政府的网页。

申请及咨询:健康づくり課(保健センター) 电话号码:055-951-3480

★健康全面检查的费用补贴 = 人間ドック受診費用助成

为了保持增进健康，预防疾病，对健康全面检查进行补贴。对象者为加入了国民健康保険的人(74岁以下)，已于令和7年7月下旬寄出指南明信片。还没有申请的人，请确认明信片上的内容，利用这个补贴。

申请期限:2月27日(星期五)

※脑部健康全面检查的费用也有补贴。欲知详情，请咨询或查看市政府的网页。

申请及咨询:国民健康保険課(給付係) 电话号码:055-934-4725

★免费回收家庭不要的个人电脑 = 家庭で不要になったパソコン等を無料で回収します

本市和被“小型家电再利用法”认定的リネットジャパンリサイクル(株)签订协议，利用宅配便推进免费回收家庭不要的个人电脑再利用。

利用程序	①利用リネットジャパンリサイクル(株)的网页、打电话或填写市政府网页上的申请书用传真申请。 ②把个人电脑中的数据删除，装入纸板箱。 ③快递业者在希望的日期、时间，来自己家取纸板箱。
尺寸・重量	纸板箱的长・宽・高合计140cm、重量在20kg以内。 (其他的小型家电、打印机等周边机器也可以一起回收)
回收费用	包括个人电脑的话，1箱免费。 包括个人电脑在内的话，第2箱以后或者只有其他小型家电的话，1箱1,848日元。

※免费提供删除数据的服务(委托删除数据的话，收费)。

※回收显像管显示器等，有一部分是收费的。

※代回收手续费的话，另收手续费。

※欲知详情，请查看网页或咨询。

申请及咨询:リネットジャパンリサイクル(株)(10点～17点) 电话号码:0570-085-800

咨询:クリーンセンター管理課 电话号码:055-933-0711



网页

★募集市営住宅の入居者 = 市営住宅の入居者

募集团地	户数	募集团地	户数	募集团地	户数
じゅうがおかだんち 自由ヶ丘団地	3	はらまちなかだんち 原町中団地	1	にしいでだんち 西井出団地	2
ふがくだんち 富岳団地	1	おおつか サニーサイド大塚	1	やえだんち 八重団地	1
はらだんち 原団地	6				

※住宅の停车场有限制。

※入居可能日为4月中旬。

申请资格	符合以下所有条件的人 ①收入不超过条例规定基准。 ②在本市居住或工作。 ③现在居住有困难的人。 ④非暴力团成员（包括同居者） ⑤有1名住所不同、不在一起生活的紧急联络人等。
申请方法	2月16日（星期一）～18日（星期三），8点30分～17点直接来申请。
抽选日	2月27日（星期五），13点30分开始。

※60岁以上或持障害者手帳等符合条件的单身只可申请自由ヶ丘団地(2戸)、富岳団地、原団地(2戸)、サニーサイド大塚。

※以上不符合的单身只可申请从募集受理日开始4个月以上没有申请的时常募集的住户。

※申请人数多的话，公开抽选。

※第一次申请的人，请在申请期间前到市役所6楼住宅政策課来一下。

※本次募集没有决定入住的住户，成为时常募集对象。

※没有連帯保証人也可以申请。

※欲知详细的申请方法，请咨询或查看市政府的网页。

申请及咨询：住宅政策課(市営住宅係) 电话号码：055-934-4792

★募集县営住宅の入居者 = 県営住宅の入居者

毎月募集县営住宅の入居者。

发表日：毎月10日

受理期间：毎月10日～18日

※欲知详细的申请方法，请咨询或查看网页。

申请及咨询：県住宅供給公社東部支所 电话号码：055-920-2271

咨询：住宅政策課(市営住宅係) 电话号码：055-934-4792



网页