



本期内容

- ★**通知** 中长期在留者及特别永住者的手续受理窗口变更了
- ★**通知** 请协助市民认知调查
- ★**通知** 为外国居民举办的免费综合生活咨询会
- ★**通知** 请协助垃圾分类和减量
- ★**通知** 暂时可以使用“指定垃圾袋”以外的袋子装垃圾扔掉
- ★**通知** 气象警报和注意警报的名称等变更了!
- ★**通知** 为了在危机时刻不着急, 请开始准备防灾!
- ☆ 本市的灾害信息一眼就能看懂! 沼津市防灾门户网站
- ★**通知** 缴纳自来水费的夜间、假日商谈窗口
- ★**通知** 6月30日是市县民税第 1 期的缴纳期限
- ★**通知** 缴纳国民健康保险费的夜间商谈窗口
- ★**通知** 受理申请国民健康保险脑部全面体检费用补助
- ★**通知** 国民健康保险自动电话应答服务开始
- ★**通知** 加入了国民健康保险的各位, 所得申报完了吗?
- ★**通知** 请注意食物中毒
- ★**通知** 不要一个人烦恼, 来咨询吧! 援助生活贫困者自立
- ★**通知** 7月1日开始出售消暑节 T 恤衫!



★ **通知** 中长期在留者及特别永住者的手续受理窗口变更了
 = **お知らせ** 中长期在留者及び特别永住者の手続の受付窓口が
 変更になります

从6月15日(星期一)开始, 关于居住地的申请手续及特定在留卡的交付申请手续, 只能在以下窗口办理。

对象: 在本市居住中长期在留者 (中长期在留者)

在本市居住特别永住者 (特别永住者)

对应窗口: 市役所1楼市民課

市民窓口事務所 (片浜・大岡・金岡・内浦・原)

※欲知详情, 请查看市政府的网页。

咨询: 市民課 电话号码: 055-934-4721



网页

★ **通知** 请协助市民认知调查
 = **お知らせ** 市民意識調査にご協力ください

为了将市民们的声音运用到今后的城市建设中, 随机抽选 18 岁以上的人作为对象, 实施市民认知调查。

6 月下旬向对象者发送调查表, 请协助。

咨询: 市民相談センター 电话号码: 055-934-4700

★ **通知** 为外国居民举办的免费综合生活咨询会
 = **お知らせ** 外国人のための総合生活相談会

应对在生活上有困难的外国人的咨询。

时间: 6月28日(星期日), 13点30分~16点 (受理时间: 13点~15点30分)

地点: サンウェルぬまづ 中会議室等

内容: 法律问题、劳动问题、入管手续、国际结婚等咨询、行政业务指南

对象: 外国人及其相关者

咨询人员: 行政书士、律师、社会保险劳务士

口译种类: 英语、汉语、西班牙语、葡萄牙语、有对应其他语言的电视口译

申请方法: 6月26日(星期五), 17点前直接来或打电话申请

※自己带着咨询相关的资料。

※日本人也可以参加。

※根据空闲的情况, 当天也有受理的可能。

申请和咨询: 地域自治課 电话号码: 055-934-4717

★ **通知** 请协助垃圾分类和减量 = **お知らせ** ぶんべつ げんりょう きょうりょく ごみの分別・減量にご協力ください

本市为了实现垃圾减量和再生利用，实施垃圾分类收集。请把垃圾分类后，在指定收集日的早上8点前，将垃圾放到指定的垃圾收集场所。

◆请有效利用“垃圾分类・减量指南手册”和应用软件“さんあ〜る”！

指南手册有“简单的日语版”和“外语版”。“さんあ〜る”是有指南手册和年间收集日程表两项机能的便利应用软件。
※欲知详情，请查看市政府的网页。



网页

◆垃圾排放量

令和7年度垃圾排放量为51,127吨，换算成每位本市居民1天的垃圾排放量为766克。平时自带自己的包和水壶，实践3R（减量、再使用、再利用）。
咨询：クリーンセンター 电话号码：055-933-0711



★ **通知** 暂时可以使用“指定垃圾袋”以外的袋子装垃圾扔掉

= **お知らせ** いちじてき してい ぶくろ いがい かいしゅう 一時的に「指定ごみ袋」以外でもごみを回収します

经与制造企业确认，虽然本市指定的垃圾袋的供应预计与往年持平，但受中东局势的影响，不安加剧，一些店铺出现断档和缺货的现象。请各位本市居民控制过度购入指定垃圾袋，采取以下对应方法。

时间：6月30日(星期二)为止

对象：厨余垃圾・塑料制容器包装・填埋垃圾（①类・③类）

※基本上请使用“指定垃圾袋”。

■不容易得到“指定垃圾袋”的话，用符合以下条件的袋子也可以装垃圾扔掉。

- ・塑料袋和聚乙烯制塑料袋
- ・透明及半透明能看到里边的袋子(10~45升大小)

※请扎紧塑料袋口，不要让里面的东西掉出来，然后放到垃圾收集地点。

※欲知详情，请查看市政府的网页。

咨询：環境政策課 电话号码：055-934-4743



网页

★ **通知** 气象警报和注意警报的名称等变更了！ = **お知らせ** きしょうけいほう ちゅういほう めいしょう か 気象警報や注意報の名称などが変わりました！

从5月29日开始，注意警报和警报等防灾气象信息的记载方法变化很大。确认新的信息内容和避难时机，防备大雨和台风。

◆气象信息・注意警报变更了！

■在注意警报・警报名称上加上了“等级”。

河川泛滥・大雨・泥石流灾害・大海潮相关的防灾气象信息，在发布时将灾害发生的危险度分成5等级，附上数字发布。（“等级3大雨警报”等）。

■新设“危险警报”

在危险地方的人，全员避难阶段相当等级4的信息，作为危险信息发布。

（“泥石流灾害警戒信息”是“等级4泥石流灾害危险警报”）。



网页

	河川泛滥	大雨	泥石流灾害	大海潮
相当警戒等级5	等级5 泛滥特别警报	等级5 大雨特别警报	等级5 泥石流灾害特别警报	等级5 大海潮特别警报
到警戒等级4为止，必须从危险场所出来避难！				
相当警戒等级4	等级4 泛滥危险警报	等级4 大雨危险警报	等级4 泥石流灾害危险警报	等级4 大海潮危险警报
相当警戒等级3	等级3 泛滥警报	等级3 大雨警报	等级3 泥石流灾害警报	等级3 大海潮警报
相当警戒等级2	等级2 泛滥注意警报	等级2 大雨注意警报	等级2 泥石流灾害注意警报	等级2 大海潮注意警报
相当警戒等级1	早期注意情报			

咨询：危機管理課 电话号码：055-934-4803

★ **通知** 为了在危机时刻不着急，请开始准备防灾！

= **お知らせ** いざというときに焦らないために災害への備えをはじめよう！

遇到灾害时，正确获得最新情报非常重要。6月～10月左右是容易发生因大雨引发灾害的期间。借此机会重新审视一下平时的防灾对策吧。



◆平时能做到的5个要点

1 知道自己居住地点的危险性

本市除了制成了洪水灾害预测地图，还制成了地震・海啸灾害预测地图、泥石流灾害预测地图，又制成了富士山火山灾害预测地图。确认水淹没区域和泥石流灾害警戒区域，提前把握避难的必要性。家庭和身边的人商量时有效利用。

2 确认防灾情报

国家・县・市即时发布风灾、水灾的相关信息。
电视遥控器的“d 按键”，可以确认避难信息和河流的水位。

3 考虑避难地

不光是到避难所避难，还可以考虑到亲戚和朋友家避难。
到外边危险的话，到自家住宅的2楼避难也很有效。

4 准备必要的东西

准备好食品・饮品・常备药・携带便器等必要的东西。根据有小孩的地方和需要看护的家庭的情况，准备的东西会有所不同。

准备防灾商品是提高防灾意识的开始，和家人及身边的人确认一下吧。

5 制定自己的时间线

自己的时间线是对从现在起可能发生的风灾和水灾，预先用时间序列整理的自身避难行动计划。确定好避难时机和行动，可以冷静地行动。参考指南，在灾害发生前到避难，家人一起讨论要做什么，为自己和家人制定自己的时间线吧。



网页

☆ 本市的灾害信息一眼就能看懂！沼津市防灾门户网站
= 市の災害情報がひと目でわかる！沼津市防災ポータルサイト
<https://www.numazu-bosai.jp/bnumazu22/portal/html/home.html>



沼津市防灾门户网站发布各气象警报・注意警报信息和发布避难信息等，发生灾害时可有效利用收集信息。再有，登载了各种灾害预测地图，平时作为防灾对策可以有效利用查看自己家、工作单位和学校会发生何种灾害的可能性。

■确认紧急信息

能确认气象警报的发表・解除信息，本市发布的避难信息等。

■确认通行限制信息

能在地图上确认交通限制区间和限制原因等道路通行限制・解除信息。

■确认发生灾害时的危险和开设的避难所

本市发布避难指示等时，在地图上用警戒等级的颜色表示对象区域。能确认开设避难所的位置。

■确认灾害预测地图

能确认洪水、泥石流灾害、地震・海啸等各种灾害预测地图。

■能确认的信息

- ①紧急信息
- ②市政府发布的通知
- ③防灾气象情报
- ④开设中的避难所
- ⑤避难信息
- ⑥通行限制情报
- ⑦灾害预测地图
- ⑧相关网站



※灾害预测地图和信息工具可以在沼津市防灾门户网站和沼津市公式防灾应用软件上确认。

咨询: 危機管理課 电话号码: 055-934-4803



网页

★ **通知** 缴纳自来水费的夜间、假日商谈窗口 = **お知らせ** すいどうりょうきんのうぶ、 やかん きゅうじつそうだんまどぐち 水道料金納付の夜間・休日相談窓口
夜间商谈窗口:6月9日(星期二)、23日(星期二), 17点15分~20点
假日商谈窗口:7月4日(星期六), 9点~12点
地点和咨询:すいどうぶちょうしゃ すいどう 水道部庁舎 | すいどう 楼水道サービス課 电话号码:055-934-4853

★ **通知** 6月30日(星期二) 是市县民税第1期的缴纳期限
= **お知らせ** し 6月30日(火)は市県民税第1期の納期限です
请在期限内缴纳。
缴纳市税的夜间商谈窗口:6月15日(星期一), 17点15分~19点
咨询和地点:しやくしよ のうぜいかんり か 市役所2楼納税管理課 电话号码:055-934-4732

★ **通知** 缴纳国民健康保险费的夜间商谈窗口 = **お知らせ** こくみんけんこうほけんりょうのうぶ、 やかんそうだんまどぐち 国民健康保険料納付の夜間相談窓口
时间:6月15日(星期一), 17点15分~19点
地点和咨询:しやくしよ こくみんけんこうほけんか 市役所 | 楼国民健康保険課 电话号码:055-934-4727

★ **通知** 受理申请国民健康保险脑部全面体检费用补助
= **お知らせ** し こくみんけんこうほけん のう 国民健康保険 じゆしん ひ じよせい 脳ドッグ受診費助成の もうしこみうけつけ 申込受付
受理期间:7月1日(星期三)~令和9年3月31日(星期三)
对象:4月1日现在, 40岁以上, 从令和7年4月1日以前到受诊日持续加入本市国民健康保险, 缴纳完令和7年度保险费的人。
定员:300人(按照先到顺序)
补助金额:4万日元(自己负担金额, 各受诊医疗单位不同)
申请方法:しやくしよ こくみんけんこうほけんか 直接去市役所 | 楼国民健康保険課或者打电话, 还可以在市政府网页中的专用表格上申请
(申请手续原则上仅限于本人或同一家庭的人办理)
申请期间:6月9日(星期二)~令和9年2月26日(星期五)
※欲知详情, 请查看市政府的网页。
咨询:こくみんけんこうほけんか 国民健康保険課 电话号码:055-934-4725



网页

★ **通知** 国民健康保险自动电话应答服务开始
= **お知らせ** し こくみんけんこうほけん 国民健康保険 じどうでんわたいおう 自動電話対応サービスが始まります
关于国民健康保险的咨询, 从6月中旬开始实施24小时可利用自动电话服务。
根据要求自动用声音应答和向手机发送短信, 向职员转电话(仅限机关工作时间)。
再有, 对经常问的问题, 实施24小时365日对应回答。
※欲知详情, 请查看市政府的网页。
咨询:こくみんけんこうほけんか 国民健康保険課 电话号码:055-934-4725



网页

★ **通知** 加入了国民健康保险的各位, 所得申报完了吗?
= **お知らせ** し こくみんけんこうほけんか 国民健康保険加入の皆さん みな 所得の申告はお済みですか
令和7年中没有所得并且在税法上不必申报所得的人(只限领取いぞくねんきん 遺族年金、しょうがいねんきん 障害年金等非课税年金的人等), 根据申报有减轻保险费的可能。觉得符合的人, 请于6月12日(星期五)前咨询。再有。申报完了所得税·市县民税的人, 领取国民年金和厚生年金等人, 由工作单位提交給与支払報告書きゅうよ しはらいほうこくしよ 的人不必申报。
咨询:こくみんけんこうほけんか 国民健康保険課 电话号码:055-934-4726

★ **通知** 请注意食物中毒 = **お知らせ** **食中毒にご注意ください**

进入容易发生食物中毒的季节了。遵守“不粘上、不增加、彻底清除”食物中毒原因菌的3原则。

■**预防要点**

- ①不粘上:好好清洗食品、厨具和手指等。
- ②不增加:不要把食品放置在常温下,放在冰箱里(10℃以下)保存。
- ③彻底清除:食品要彻底加热,厨具要彻底杀菌。

由食物中毒引起的呕吐和腹泻是身体的防卫反应。不要随便服用在商店里出售的止泻药,尽早接受医生的诊断。

咨询:健康づくり課(保健センター) 电话号码:055-951-3480

★ **通知** 不要一个人烦恼,来咨询吧! 援助生活贫困者自立 = **お知らせ** 一人で悩まず相談を! 生活困窮者の自立を支援します

■**沼津市自立咨询援助中心**

由专业咨询援助人员听取在本市居住、工作和生活,有经济上困难的人的咨询。对应每个人的情况确立援助计划,与相关机关单位合作有效利用官方制度和各种服务进行自立援助。

受理时间:9点~17点45分(星期日、节假日、第3个星期一、年末年初休息)

地点:サンウェルぬまづ自立相談支援センター

■**有这样的烦恼吗?**

- 很难找到工作单位,所以很困扰。
- 负债和家庭经济困难
- 生活困难,不知去哪里咨询好。
- 想让孩子去补习班,可是没有经济能力。

■**应对咨询的主要援助服务**

- 面向就业的援助:对马上就业有困难的人,提供生活和社会适应力学习及工作训练的机会。
- 改善家庭经济的援助:使用家庭收支簿掌握家庭收入、支出及其他经济状况,进行重建援助。
- 确保居住的援助:面向由于离职或收入减少而失去住房或苦于交不起房租的人,在附带条件的情况下,在一定期间发给一部分房租和搬家费。
- 面向孩子学习的援助:面向生活困难家庭的初中生等及监护人,进行学习、升学和防止中途退学相关的援助。

咨询:沼津市自立相談支援センター 电话号码:0120-86-1620

社会福祉課 电话号码:055-934-4863

★ **通知** 7月1日(星期三)开始出售消暑节T恤衫! = **お知らせ** 夏まつりTシャツ 7月1日(水)販売開始!

穿着限定版的T恤衫参加7月25日(星期六)・26日(星期日)举办的第79届沼津消暑节・狩野川烟花大会,一起提高活动气氛吧!

出售场所:沼津商工会議所、沼津駅ビル2楼沼津観光案内所、

三の浦総合案内所、戸田観光案内所、市役所2楼ぬまづプロモーション課

价 额:1,500 日元

颜色·面料:淡蓝色·干燥面料

号 码:S码 80件、M码 300件枚、L码 650件枚、LL码 380件、3L码 90件

※售完为止。

※1人最多只能购买4件。

※欲知详情,请查看市政府的网页。

咨询:沼津夏まつり実行委員会広報部(ぬまづプロモーション課)

电话号码:055-934-4703



网页