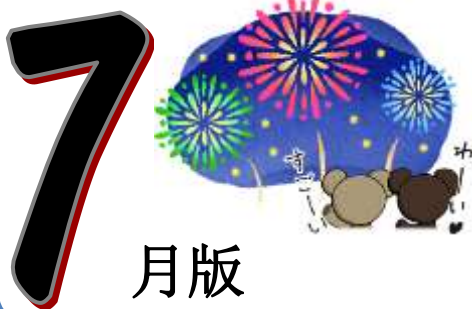




本期内容

- ★**通知** 不要忘记提交儿童抚养补贴的现状申报书
- ★**通知** 受理令和 9 年度新入小学・初中的学生变更指定学校(为确保上学路上的安全)的申请
- ★**通知** “指定垃圾袋”临时措施的实施期间延长
- ★**援助** 安装住宅用火灾警报器
- ★**募集** 2026 沼津国际交流协会日语演讲比赛出场者
- ★**募集** 定住外国人护理科训练生
- ★**有关促进健康・促进健康课的通知**
- ☆对儿童癌症治疗等再接种预防接种的人,进行预防接种费用补助
- ☆发放预防接种券等的假日窗口
- ☆沼津市骨髓捐献者补助金
- ☆预约完沼津市健康体检了吗?
- ☆在本市的 7-11 便利店内设置 AED(自动体外式除颤器)
- ★**通知** 7 月 31 日是固定资产税・城市计划税第 2 期的缴纳期限
- ★**通知** 缴纳自来水费的夜间商谈窗口
- ★**通知** 请接通公共下水道
- ★**通知** 加入者别忘记确认 来自国民健康保险的通知
- ☆7 月中旬邮寄国民健康保险费的《决定通知书》・缴费单
- ☆7 月 1 日是国民健康保险费第 1 期的缴纳期限
- ☆保险费的减轻判断基准变更
- ☆儿童・育儿支援金制度开始
- ☆用电子申请加入・退出国民健康保险很方便
- ★**通知** 向 75 岁以上的人,被认定有一定残障的 65 岁以上的人 通知后期高龄者医疗制度
- ☆8 月 1 日开始后期高龄者医疗资格确认书(旧保险证)变更
- ☆1 关于后期高龄者的资格确认书的暂定运用
- ☆8 月中旬邮寄决定通知书・缴费单
- ☆保险费的决定方法
- ★**通知** 护理保险费的通知
- ★**通知** 关于护理保险负担限度额认定的申请
- ★**通知** 精神障碍患者住院费补助
- ★**通知** 国民年金的免除制度
- ★**通知** 令和 8 年 7 月 1 日是第 103 届市制纪念日
- ★**通知** 良好的水质还能眺望富士山的景观!海水浴场开设期间

★ **通知** 不要忘记提交儿童抚养补贴的现状申报书

= **お知らせ** 児童扶養手当の現況届を忘れずに

提交期间:8月3日(星期一)~31日(星期一)(星期六・日、节日除外)

※向相关者通知必要的材料。

咨询和地点:市役所1楼こども未来創造課 电话号码:055-934-4868

★ **通知** 受理令和9年度新入小学・初中的学生变更指定学校
(为确保上学路上的安全)的申请

= **お知らせ** 令和9年度小・中学校新入生の指定校変更
(通学上の安全確保)申請受付

根据住所可以到希望的指定校邻近的学校去上学,需要申请。

申请:8月21日(星期五)前填写好市政府网页上的专用表格

或《申请书》邮寄(必须寄到)

※欲知详情,请咨询。

咨询:学校教育課 电话号码:055-934-4808



网页

★ **通知** “指定垃圾袋”临时措施的实施期间延长

= **お知らせ** 「指定ごみ袋」臨時措置の実施期間を延長します

不能得到市指定垃圾袋的话,可以用指定以外的袋子装垃圾拿出的临时措施的实施期间延长。

已经和制造商确认指定垃圾袋的供应和往年一样。

请继续不要过度购入指定垃圾袋。采取以下对应措施。

期间:8月31日(星期一)为止

对象:可燃性垃圾・塑料制容器包装・填埋垃圾(①类・③类)

※基本上,请使用“指定垃圾袋”。

■不容易得到“指定垃圾袋”的话,用满足以下条件的袋子也可装垃圾扔出。

- ・塑料制和乙烯树脂制(聚乙烯制)的袋子
- ・透明或半透明的,

可以看见里面东西的袋子(10~45 立升尺寸)

※请密闭里面的东西,扎紧袋口,然后拿出。

※欲知详情,请查看市政府的网页。

申请和咨询:環境政策課 电话号码:055-934-4743



★ 援助安装住宅用火災警報器 = 住宅用火災警報器の取り付けを支援しています

以65岁以上的人的家庭等为对象，免费安装住宅用火災警報器（简称住警器）。

对象：在本市居住的安设住宅用火災警報器有困难的以下家庭。

- ・家庭成员为65岁以上的。
- ・家庭成员中有持有《身体障害者手帳》的。
- ・被认定为需要安装的家庭。

申请方法：填写好网页上的《申请书》，提交给最近的消防署或打电话。

※请事前先准备好住宅用火災警報器。消防署不介绍购买住警器和相关商家。

※不能安装包括电气施工的住警器。

※安装工作在平日8点30分～17点15分之间进行。

※欲知详情，请咨询或查看网页。

咨询：駿東伊豆消防本部予防課 电话号码：055-920-9101



网页



★ 募集 2026沼津国际交流协会日语演讲比赛的出场者

= 募集 2026NICEにほんごスピーチコンテスト出場者

把日常的感受用日语写出来发表吧。

时间：10月24日（星期六），14点～16点30分

地点：沼津市立图书馆視聴覚ホール

题目：自由（4分钟以上5分钟以内，自己写的未发表的文章）

对象：在静岡県东部居住、工作・上学的15岁以上的外国人（初中生除外）

定员：15人（申请人数多的话，进行选拔）

申请：9月24日（星期四）为止，填写好在市役所2楼地域自治課准备的指定表格，发传真或直接来申请（必须送到）

※对1～3名进行表彰，对所有参加者都赠送参加奖。

申请和咨询：沼津国際交流協会事務局（地域自治課内） 电话号码：055-934-4717

★ 募集 定住外国人护理科训练生 = 募集 定住外国人かigo科訓練生

以在护理设施就职为目标，学习工作上使用的日语和规矩等。结业后，获得“护理职员初任者研修（介護職員初任者研修）”的资格。

时间：8月5日（星期三）～11月4日（星期三），9点10分～15点50分（星期六・日、节日除外）

地点：ジョブアシストカレッジ（大手町）

对象：没有就业劳动限制的定住外国人、会读写平假名和会说日常日语，在职业介绍所找工作的人。

定员：5人

费用：13,880 日元（教材费及其他）

申请期限：7月14日（星期二）

※7月21日（星期二）在県立工科短期大学校沼津校区（大岡）有选拔会。

※欲知详细的申请方法，请咨询或查看网页。

申请和咨询：県立工科短期大学校沼津キャンパス 电话号码：055-925-1072

咨询：地域自治課 电话号码：055-934-4717



网页

★ 有关促进健康・促进健康课（保健中心）的通知 = 健康づくり・健康づくり課（保健センター）からのお知らせ

☆ 对儿童癌症治疗等再接种预防接种的人，进行预防接种费用补助

= 小児がん治療等で予防接種を再接種する人へ 予防接種費用助成

对儿童癌症治疗等再接种预防接种的人，进行费用补助。符合条件的人接受再接种前，请咨询。

对象：再接种日为在本市居住的未满18岁，因骨髓移植手术，接种定期预防接种后医生判断未达到预期效果的人，法令规定的接受定期预防接种的接种间隔、次数的人。

对象接种：预防接种法规定关于A类疾病的预防接种，未满18岁有再接种的预防接种。

※五种混合・四种混合・BCG（卡介苗）・b型流感嗜血杆菌・

小儿肺炎球菌的预防接种有年龄的限制。

※欲知详情，请咨询或查看市政府的网页。



网页

☆ 发放预防接种券等的假日窗口 = 予防接種券発行等の休日窓口

为丢失或因迁入等原因，没有接种券，平日不能来办理手续的人开设了假日窗口。

时间：7月25日（星期六），8点30分～12点

地点：保健センター

内容：预防接种相关的申请（发行预防接种券、根据制度申请补助等）、关于预防接种的咨询等

要带的东西：申请者的身份证明书（个人编号卡（マイナンバーカード）等）

※请孕妇、儿童带着《母子健康手帳》。

※正在向相关人员邮寄预防接种券，请在有效期内接种。



☆ 沼津市骨髓捐献者补助金 = 沼津市骨髓ドナー助成金

为减轻骨髓等提供者及其工作单位的经济负担，营造提供骨髓等的良好环境，发放补助金。

对象：①提供骨髓时，在本市居住的人

②符合①的人在国内的工作单位

补助金额：①根据因提供骨髓而住院的天数，1日补助2万日元（上限14万日元）

②根据符合①的人去医院看病等的天数，1日补助1万日元（上限7万日元）

申请期限：提取骨髓等去看病的结束日的第二天起1年以内。

※欲知详情，请查看市政府的网页。



网页

☆ 预约完沼津市健康体检了吗？ = 沼津市健康診査の予約はお済みですか？

6月上旬向在本市居住的20岁以上的女性和35岁以上的男性邮寄“沼津市健康检查受诊券（沼津市健康診査受診券）”。因丢失受诊券等理由必须再发行的人，请与保健中心（保健センター）联系。预计体检后期人比较多，请尽早预约、检查。

※欲知实施医疗单位的详细情况，请查看沼津信息6月号的日语版和同时发放的“特定健康体检・癌症体检的指南（特定検診・がん検診のご案内）”及市政府的网页。

■接受特定健康体检吧

特定健康体检是为预防和早期发现的基本健康体检，是了解自己健康的重要基准。

时间：10月31日（星期六）为止

内容：问诊、身体测量、量血压・胸围、验尿、验血、做心电图、眼底检查

对象：40～74岁的沼津市的国民健康保险加入者

费用：800日元

要带的东西：8年度沼津市健康检查受诊券（令和8年度沼津市健康診査受診券）、

个人编号保险证（マイナ保険証）或资格确认书

※加入了沼津市的国民健康保险以外的人，请向加入部门的健康保险组合咨询。



网页

■接受肝炎病毒体检吧

7月28日(星期二)是“日本肝炎日”，从7月27日(星期一)到8月2日(星期日)是“肝脏周”。
肝炎会因共用剃须刀等通过病毒感染者的血液和体液感染的。如果不重视感染的话，可导致严重状态。早期发现，早期治疗可预防重度化。
对象：在本市居住没有接受肝炎病毒检查的40岁以上的人
※阶段对象者（令和8年度中41岁・46岁・51岁・56岁・61岁的人）可接受免费检查。

■宫颈癌检查・乳腺癌检查的免费优惠券

以下对象者可免费接受检查，请一定利用。

体检内容	对象
宫颈癌检查（只检查宫颈部）	21岁 ^{へいせい} （平成17年4月2日～平成18年4月1日出生的女性）
乳腺癌检查	41岁 ^{しょうわ} （昭和60年4月2日～昭和61年4月1日出生的女性）

☆ 在本市的 7-11 便利店内设置 AED（自动体外式除颤器）= ^{しない} 市内セブン-イレブン ^{てんぽ} 店舗に ^{エーイーディー} A E D ^{せっち} を設置します
为充实本市居民的救护体制和急救率，在本市全部49个 7-11 便利店内设置 AED。

■AED（自动体外式除颤器）是什么？

对突然的心脏停止造成痉挛的心脏进行电击，以求达到急救的机器。
该机器设计成一般人通过声音指导就能简单操作。

■借出 AED 的注意事项

- ・为了急救，使用 AED 的话，请告知从业人员。
 - ・从业人员不能进行操作说明，也不能一同到现场。
- ※请在市政府的网页上查看 AED 的设置设施和 AED 站注册事业单位等。



网页

☆ 申请和咨询：^{けんこう} 健康づくり課 ^{か ほけん}（保健センター） 电话号码：055-951-3480

★ **通知** 7月31日(星期五)是固定資産税・城市计划税第2期的缴纳期限
= **お知らせ** ^し 7月31日(金)は固定資産税・都市計画税第2期の納期限です
请在期限内缴纳。

缴纳市税的夜间商谈窗口：7月28日(星期二)，17点15分～19点

咨询和地点：^{しやくしょ} 市役所2楼^{のうぜいかんり} 納税管理課 电话号码：055-934-4732



★ **通知** 缴纳自来水费的夜间商谈窗口 = **お知らせ** ^{すいどうりょうきんのうふ} 水道料金納付の夜間相談窓口
夜间商谈窗口：7月23日（星期四）、8月4日（星期二），17点15分～20点

地点和咨询：^{すいどうぶちょうしゃ} 水道部庁舎1楼^{すいどう} 水道サービス課 电话号码：055-934-4853

★ **通知** 请接通公共下水道 = **お知らせ** ^{こうきょう} 公共下水道 ^{げすいどう} への接続 ^{せつぞく} を ^{ねが} お願いします

- 根据下水道法和沼津下水道条例，已经配置了下水道的地区，在下水道可利用之日起，在以下期间内必须接通。
- ・接通下水道：6个月以内
 - ・从掏粪厕所改造成冲水厕所，然后接通下水道的话：3 年以内
- ※欲知详情，请查看市政府的网页。

咨询：^{すいどう} 水道サービス課 电话号码：055-934-4856



网页

★ **通知** 加入者别忘了确认 来自国民健康保险的通知

= **お知らせ** 加入者は忘れずにご確認ください 国民健康保険のお知らせ

☆ 7月中旬邮寄国民健康保险费的《决定通知书》・缴费单

= 国民健康保険料の決定通知書・納付書を7月中旬に郵送します

《决定书》寄给有缴费义务的户主(向支付缴费单的人, 同信封附上缴费单)。

请利用便利的账户转账缴纳。

※欲知详情, 请查看市政府的网页。

咨询: 国民健康保険課(賦課係) 电话号码: 055-934-4726



关于账户转账缴纳

☆ 7月1日(星期五) 是国民健康保险费第1期的缴纳期限 = 7月1日(金)は第1期の国民健康保険料納期限です

请在期限内缴纳。

夜间商谈窗口: 7月28日(星期二), 17点15分~19点

地点和咨询: 市役所1楼国民健康保険課(収納係) 电话号码: 055-934-4727

☆ 保险费的减轻判断基准变更 = 保険料の軽減判定の基準が変わります

所得在基准额以下的家庭, 减轻均等比例额和平等比例额。欲知详情, 请确认与《决定通知书》同信封寄到的指南。

户主(※1)・加入者・特定同一家庭所属者(※2)的令和7年中的所得的合计额	均等比例・平等比例
43万日元+(工资收入者等的数字(※3)-1)×10万日元 以下	7成减轻
43万日元+(工资收入者等的数字(※3)-1)×10万日元+31万日元×被保险者数字(※4) 以下	5成减轻
43万日元+(工资收入者等的数字(※3)-1)×10万日元+57万日元×被保险者数字(※4) 以下	2成减轻

(※1) 没有加入国民健康保险的户主也是对象。

(※2) 指的是过渡到后期高龄者医疗制度的人, 过渡后继续属于同一个家庭的人。

(※3) 有一定工资所得者(工资收入超过55万日元的人)和官方退休费所得者(官方退休费等收入超过60万日元的年龄未满65岁的人, 官方退休费等的收入超过125万日元的65岁以上的人)的人数。

(※4) 包括特定同一人家庭所属者。

咨询: 国民健康保険課(賦課係) 电话号码: 055-934-4726

☆ 儿童・育儿支援金制度开始 = 子ども・子育て支援金制度が始まります

儿童・育儿支援金是让所有人和企业的各位筹措支援金, 全社会支援儿童和育儿家庭的规定。支援金和加入的医疗保险的保险费加在一起, 从本年度开始承担。

※欲知详情, 请咨询或查看网页。

咨询: こども家庭庁コールセンター(9点~18点)(星期日、节日・假日除外) 电话号码: 0120-303-272

咨询: 国民健康保険課(賦課係) 电话号码: 055-934-4726



网页

☆ 用电子申请加入・退出国民健康保险很方便 = 国民健康保険料の加入・脱退手続きは電子申請が便利です

加入・退出国民健康保险时, 要准备证明该事实的材料(资格确认书、资格信息的通知、退出证明书等), 必须到市役所或市民窗口事务所办理手续。持有可以读取个人编码卡的智能手机或电脑的人, 可以在自己家中进行电子申请, 请一定利用。

※欲知详情, 请查看市政府的网页。

咨询: 国民健康保険課(給付係) 电话号码: 055-934-4725



网页

★ **通知** 向75岁以上的人，被认定有一定残障的65岁以上的人 通知后期高齢者医疗制度

= **お知らせ** 75歳以上の人と、一定の障がいがあると認定された65歳以上の人へ 後期高齢者医療制度のお知らせ

☆ 8月1日开始后期高齢者医疗资格确认书（旧保险证）变更

= 8月1日から後期高齢者医療資格確認書（旧保険証）が変わります

新的资格确认书（淡紫色）于7月末前邮寄给被保险人。

现在正使用的资格证书（橙色）在8月1日以后不能使用。收到资格确认书后，请确认住所、姓名、出生年月、性别、负担比例（去医疗部门时的自费部分）。

※负担比例是根据令和7年中（1月到12月）的所得金额判定的，所以有和上次比例不同的情况。

☆ 关于后期高齢者的资格确认书的暂定运用 = 後期高齢者の資格確認書に関する暫定的な運用について

从令和6年12月2日以后，原则上去医疗单位看病时，利用“个人编号保险证（マイナ保険証）”。符合后期高齢者医疗制度的各位，根据国家的通知，暂定按照以下方式使用。

向令和8年8月1日时85岁以上或84岁以下没有利用登记“个人编号保险证”的被保险人，发放“资格确认书（資格確認書）”。向84岁以下登记利用“个人编号保险证”的被保险人发放“资格信息的通知（資格情報のお知らせ）”。

需要由护理人员等第三方陪同本人协助资格确认等，看病时，利用“个人编号保险证”困难的人，通过办理申请手续，发放资格确认书。

☆ 8月中旬邮寄《決定通知書》・《繳費单》 = 決定通知書・納付書を8月中旬に郵送します

根据令和7年1月到12月的所得金额来决定令和8年度的保险费。8月中旬邮寄《決定通知書》。已经临时征收由养老金（年金）先行扣除缴纳保险金的人，扣除从决定的令和8年度保险费全部到这为止缴纳的金额（4月・6月・8月先行扣除部分），在10月・12月・2月养老金（年金）先行扣除缴纳。缴纳保险费，从养老金（年金）先行扣除（特别征收）到账户转账（普通征收），根据申请手续可以变更。

☆ 保险费的决定方法 = 保険料の決め方

保险费是根据被保险人全员负担的“均等比例额”和个人所得对应负担的“所得比例额”合计，以个人为单位计算的。令和8年度的保险费率等（静冈县内一样）如下图所示。年间保险费的计算方法是所得比例额和均等比例额合计，有征收限度额。

※征收限度额为医疗部分85万日元、儿童部分2万1,000日元。

所得比例额为（令和7年的总所得金额等－43万日元）×所得比例。

收入比例	医疗部分	9.35%
	儿童・育儿支援金部分	0.25%
均等比例额	医疗部分	51,100 日元
	儿童・育儿支援金部分	1,400 日元

☆ 咨询:国民健康保険課(高齢者医療係) 电话号码:055-934-4728

★ **通知** 护理保险费的通知 = **お知らせ** 介護保険料のお知らせ

令和8年度的护理保险费定下来了。欲知详情，请确认7月15日(星期三)发送的《介護保険料決定通知書》。

■关于护理保险费的减免

因受灾，财产受到显著损失或因维持家庭生活的人死亡等收入大幅减少等，交保险费有困难的人，符合一定必要条件的話，保险费可以减免。

※欲知详情，请咨询或查看市政府的网页。

咨询:介護保険課 电话号码:055-934-4836



网页

★ **通知** 关于护理保险负担限度额认定的申请 = **お知らせ** 介護保険負担限度額認定の申請について

有减轻在入住护理保险设施（介護保険施設）及短期护理设施里自己负担的饭费和住宿费（滞在費）的制度。

对象:市民税非课税家庭（不同家庭的配偶也是市民税非课税），储蓄存款金额在一定以下的人。

※欲知详情，请咨询或查看市政府的网页。

咨询:介護保険課 电话号码:055-934-4874



网页

★ **通知** 精神障碍患者住院费补助 = **お知らせ** 精神障害者入院医療費助成

对精神障碍患者长期持续住院的医疗费进行补助。

对象:①在本市居住持续住院超过3个月的有精神障碍的人。②接受该医疗补助，出院后6个月内再次住院的人。

补助金额:扣除从保险诊疗费自己负担金额到高额疗养费等的付给金额的3分之1。

申请期间:从补助对象的诊疗月开始，到第二年的同月，1年期间。

※欲知详情，请咨询或查看市政府的网页。

咨询:障がい福祉課 电话号码:055-934-4829 传真号码:055-934-2631



网页

★ **通知** 国民年金的免除制度 = **お知らせ** 国民年金の免除制度

去年的所得在一定金额以下，交保险费有困难的人，不要就这样不交，请申请免除。被认定后，可以免除保险费的一部分或全部。再有，对未滿50岁的人有“延期缴纳制度”。

※申请可以追溯到申请时的2年零1个月前的月份。

※欲知详情，请咨询。

咨询:市民課 电话号码:055-934-4724

★ **通知** 良好的水质还能眺望富士山的景观！海水浴场开设期间

= **お知らせ** 富士山を望む景観と良好な水質！海水浴場開設期間

海水浴場	期间	时间
とうごう しげ 島郷・志下	8/1(星期六)~8/16(星期日)	8:30~16:00
ひらさわ 平沢(らららサンビーチ)	7/18(星期六)~8/30(星期日)	8:30~16:30
おせ 大瀬	7/18(星期六)~8/23(星期日)	9:30~16:00
いた 井田	7/18(星期六)~8/23(星期日)	8:30~16:00
みはま 御浜	7/18(星期六)~8/30(星期日)	8:30~16:00

※开设时间内，配置监视员。

※欲知详情，请查看沼津观光门户网站

咨询:観光戦略課 电话号码:055-934-4746



沼津
观光门户网站



★ **通知** 令和8年7月1日是第103届市制纪念日
 = **お知らせ** 令和8年7月1日は103回目の市制記念日です

市制纪念日时附带发放本市设施的市民免费券，请利用这个机会去一趟设施吧。
 ※星期一为休息日的设施，星期一如果是节日的话，照常开馆，第二天休息，再有，有临时休息的可能。
 请向各设施咨询。

※免费券在沼津信息日语版 (広報ぬまづ日本語版)的 7月1日号上，请剪下来使用。 ※1张只限1次有效。 ※本券不能复印使用。	ぬまづこうてんぼうすいもん 【 沼津港展望水門びゅうお 】 有効期限:令和8年8月末 ※1张最多4人有效 休息日:没有(星期四为14点闭馆) 电话号码:055-963-3200	ぬまづ ごようてい きねんこうえん 【 沼津御用邸記念公園 】 有効期限:令和8年8月末 ※1张最多4人有效 ※西附属邸観覧料为有料 休息日:没有 电话号码:055-931-0005
【 モン ミュゼ沼津 】 有効期限:令和8年8月末 ※1张最多4人有效 休息日:星期一、节日的翌日 电话号码:055-952-8711	せりざわこうじろうきねんかん 【 芹沢光治良記念館 】 有効期限:令和8年8月末 ※1张最多4人有效 休息日:星期一、节日的翌日 电话号码:055-932-0255	めいじ しりょうかん 【 明治史料館 】 有効期限:令和8年8月末 ※1张最多4人有效 休息日:星期一、节日的翌日 7/31(周五)、8/28(周五) 电话号码:055-923-3335
わかやまぼくすいきねんかん 【 若山牧水記念館 】 有効期限:令和8年8月末 ※1张最多4人有效 休息日:星期一、节日的翌日 电话号码:055-962-0424	へだぞうせんきょうど しりょうはくぶつかん 【 戸田造船郷土資料博物館 】 有効期限:令和8年8月末 ※1张最多4人有效 休息日:星期三、节日的翌日 电话号码:0558-94-2384	じゅうようぶん かざいまつしろ けじゅうたく 【 重要文化財松城家住宅 】 有効期限:令和8年8月末 ※1张最多4人有效 休息日:星期三 电话号码:0558-94-3115

咨询:総務課 电话号码:055-934-4712