

3. 福祉・医療・健康**(1) 福祉****○介護保険**

① 介護保険課 ☎055-934-4836

認知症や寝たきりなどで日常生活を送るのが大変なときに、家や施設で必要な介護（または介護予防）のサービスを受けるための制度です。

納める人	40 歳以上の人。住民登録のある外国籍の人と同じです。
保険料	加入者の前年の所得などによって決まる
納め方	①40 歳～64 歳 健康保険料と一緒に払う ②65 歳以上 市(町村)から納付書が届く 年金を受け取っている人は年金から引かれる
その他	※母国に帰っても、介護保険料の払い戻しはありません。

◆介護サービスを使いたいとき

介護保険課が、どの程度の介護（または介護予防）サービスが必要か認定します。
詳しくはお問い合わせください。

○社会福祉

① 沼津市自立相談支援センター ☎055-922-1620

（沼津市日の出町 1-15 サンウェルぬまづ 2 階）

◆生活で困っていること（経済的なことや仕事の問題など）についての相談
（日本語が分かる人を伴って相談しましょう。）

① 社会福祉課 ☎055-934-4822

◆生活で困っていることや、配偶者などの暴力(DV)についての相談
67 ページも見てください。

○障害福祉

① 障害福祉課 ☎055-934-4829

◆身体障害者手帳・療育手帳などの申請

○高齢者福祉

① 長寿福祉課 ☎055-934-4865

◆お年寄りやその家族がかかえる心配や悩みごとについての相談、および各種情報提供

※その他の相談については、67 ページもみてください。

(2) 医療

○市立病院

受付時間 7:45～12:00（麻酔科は 11:00 まで）

休診日 土・日曜日、祝日、年末年始

沼津市東椎路字春ノ木 550 ☎055-924-5100

○戸田診療所

受付時間 8:00～12:00、14:00～17:00

（木・土曜日は午前中）

休診日 日曜日、祝日

沼津市戸田 916-3 ☎0558-94-3720

○夜間救急医療センター

診療科目 内科、小児科、外科

診療時間 平日 20:30～翌朝 7:00

土曜日・日曜日、祝日・休日 18:00～翌朝 7:00

（12 月 29 日～1 月 3 日を含む）

沼津市日の出町 1-15 サンウェルぬまづ 1 階東側 ☎055-926-8699

○救急協力医

①祝日・休日の昼間

内科・小児科・外科 8:00～18:00

産婦人科・眼科・耳鼻科・歯科 8:00～17:00

②土曜日

内科・小児科・外科 12:00～18:00

③平日の夜間

内科・小児科・外科 17:00～21:00

※広報ぬまづやホームページに、協力医の名前や連絡先がのっています。

○日本語

<http://www.city.numazu.shizuoka.jp/kyouryokui/index.htm>

○外国語（広報ぬまづ外国語版）

英語

http://www.city.numazu.shizuoka.jp/living_in/english/newsletter/index.htm

中国語

http://www.city.numazu.shizuoka.jp/living_in/chinese/koho/index.htm

スペイン語

http://www.city.numazu.shizuoka.jp/living_in/spanish/koho/index.htm

ポルトガル語

http://www.city.numazu.shizuoka.jp/living_in/portuguese/koho/index.htm

※協力医は変更になる場合がありますので、行く前に必ず電話で確かめてください。

※57 ページも見てください。

(3) 健康

○各種健康診査

① 沼津市保健センター ☎055-951-3480

【成人】

特定健康診査	
対 象	国民健康保険に加入している人(40 歳以上)
場所など	実施医療機関 ほか

健康診査	
対 象	後期高齢者医療制度に加入している人
場所など	実施医療機関 ほか

前立腺がん検診	
対 象	50 歳以上の男性
場所など	実施医療機関 ほか

肺がん検診	
対 象	40 歳以上の人
場所など	実施医療機関 ほか

胃がん検診	
対 象	35 歳以上の人
場所など	実施医療機関 ほか

肝炎ウイルス検診	
対 象	過去に受けたことのない人(40 歳以上)
場所など	実施医療機関 ほか

大腸がん検診	
対 象	40 歳以上の人
場所など	実施医療機関 ほか

乳がん検診	
対 象	昨年受けていない女性(40 歳以上)
場所など	実施医療機関 ほか ※ 4 月 1 日時点で満 40 歳の人は無料クーポン券が使えます (マンモグラフィ検査)。

子宮頸がん検診	
対 象	20 歳以上の女性
場所など	実施医療機関 ほか ※ 4 月 1 日時点で満 20 歳の人は無料クーポン券が使えます (子宮頸部検査)。

結核検診	
対 象	40 歳以上の人
場所など	検診車

歯周病検診	
対 象	20 歳以上の人
場所など	保健センター ほか

※各検診の時期や内容など、詳しくはお問い合わせください。

※「沼津市保健ガイド」も見てください(保健センター・市民課でもらえます)。

【子ども】

	対 象	場 所
7 か月児健康相談	対象の子どもに通知が届きます	沼津市保健センター 沼津市八幡町 97 ☎055-951-3480
1 歳 6 か月児健康診査		
2 歳児歯科健康診査		
3 歳児健康診査		
乳児健康診査 (4 か月児・10 か月児)	母子健康手帳に受診票がついています	実施医療機関

※その他にもさまざまな健康相談や、子育てのための教室があります。

詳しくはお問い合わせください。

○予防接種

① 沼津市保健センター ☎055-951-3480

【成人】

	対 象	場 所
インフルエンザ	①65 歳以上の人 対象者に通知が届きます ②60～64 歳の人 希望する人は保健センターに連絡する	実施医療機関 ほか
肺炎球菌	①過去に受けたことのない 65 歳以上の人 対象者に通知が届きます ②60～64 歳の人 希望する人は保健センターに連絡する	

【子ども】

ヒブワクチン	
接種開始	初回 生後 2 か月児 追加 生後 11 か月児
場所など	実施医療機関 ほか

小児肺炎球菌ワクチン	
接種開始	初回 生後 2 か月児 追加 生後 12 か月児
場所など	実施医療機関 ほか

ロタウイルスワクチン	
接種開始	生後 2 か月児
場所など	実施医療機関 ほか

B 型肝炎ワクチン	
接種開始	生後 2 か月児
場所など	実施医療機関 ほか

B C G	
接種開始	生後 3 か月児
場所など	実施医療機関 ほか

四種混合(百日せき・ジフテリア・破傷風・ポリオ)	
接種開始	1 期初回 生後 3 か月児 1 期追加 1 歳 6 か月児
場所など	実施医療機関 ほか

MR(麻しん・風しん混合)	
接種開始	1 期 1 歳児 2 期 小学校就学 1 年前(年長児)
場所など	実施医療機関 ほか

水痘(みずぼうそう)	
接種開始	1 歳児
場所など	実施医療機関 ほか

二種混合(ジフテリア・破傷風)	
接種開始	2 期 11 歳
場所など	実施医療機関 ほか

日本脳炎	
接種開始	1 期初回 3 歳児 1 期追加 4 歳児 2 期 9 歳
場所など	実施医療機関 ほか 平成 7 年 4 月 2 日～平成 19 年 4 月 1 日生まれの人で、希望する人は保健センターに連絡してください。

子宮頸がん	
接種開始	中学 1 年生の女子
場所など	実施医療機関 ほか

※対象の子どもには接種券が届きます。接種券をなくしたら、母子健康手帳を持って保健センターに来てください。

※予防接種の種類によって、最大有効期限(公費負担)が違います。接種券の日づけを確認してください。

※詳しくはお問い合わせください。