

### 3. 福祉・医療・健康

#### (1) 福祉

##### ○介護保険

① 介護保険課 ☎055-934-4836

認知症や寝たきりなどで日常生活を送るのが大変なときに、家や施設で必要な介護（または介護予防）のサービスを受けるための制度です。

納める人	40歳以上の人。住民登録のある外国籍の人と同じです。
保険料	加入者の前年の所得などによって決まる
納め方	①40歳～64歳 健康保険料と一緒に払う  ②65歳以上 市(町村)から納付書が届く 年金を受け取っている人は年金から引かれる
その他	※母国に帰っても、介護保険料の払い戻しはありません。

◆介護サービスを使いたいとき

介護保険課が、どの程度の介護（または介護予防）サービスが必要か認定します。  
詳しくはお問い合わせください。

##### ○社会福祉

① 沼津市自立相談支援センター ☎055-922-1620  
(沼津市日の出町1-15 サンウェルぬまづ2階)

◆生活で困っていること(経済的なことや仕事の問題など)についての相談  
(日本語が分かる人を伴って相談しましょう。)

① 社会福祉課 ☎055-934-4822

◆生活で困っていることや、配偶者などの暴力(DV)についての相談  
73ページも見てください。

##### ○障害福祉

① 障害福祉課 ☎055-934-4829

◆身体障害者手帳・療育手帳などの申請

##### ○高齢者福祉

① 長寿福祉課 ☎055-934-4865

◆お年寄りやその家族がかかえる心配や悩みごとについての相談、および各種情報提供

※その他の相談については、73ページもみてください。

## (2) 医療

### ○市立病院

受付時間 7:45～12:00（麻酔科は11:00まで）

休診日 土・日曜日、祝日、年末年始

沼津市東椎路字春ノ木 550 ☎055-924-5100

### ○戸田診療所

受付時間 8:00～12:00、14:00～17:00（木・土曜日は午前中）

休診日 日曜日、祝日

沼津市戸田 916-3 ☎0558-94-3720

### ○夜間救急医療センター

診療科目 内科、小児科、外科

診療時間 平日 20:30～翌朝 7:00

土曜日・日曜日・祝日・休日 18:00～翌朝 7:00

（12月29日～1月3日を含む）

沼津市日の出町 1-15 サンウエルぬまづ 1階東側 ☎055-926-8699

### ○救急協力医

#### ①祝日・休日の昼間

内科・小児科・外科 8:00～18:00

産婦人科・眼科・耳鼻科・歯科 8:00～17:00

#### ②土曜日

内科・小児科・外科 12:00～18:00

#### ③平日の夜間

内科・小児科・外科 17:00～21:00

※広報ぬまづやホームページに、協力医の名前や連絡先がのっています。

○日本語 <http://www.city.numazu.shizuoka.jp/kyouryokui/index.htm>

○外国語（広報ぬまづ外国語版）

英語

[http://www.city.numazu.shizuoka.jp/living\\_in/english/newsletter/index.htm](http://www.city.numazu.shizuoka.jp/living_in/english/newsletter/index.htm)

中国語

[http://www.city.numazu.shizuoka.jp/living\\_in/chinese/koho/index.htm](http://www.city.numazu.shizuoka.jp/living_in/chinese/koho/index.htm)

スペイン語

[http://www.city.numazu.shizuoka.jp/living\\_in/spanish/koho/index.htm](http://www.city.numazu.shizuoka.jp/living_in/spanish/koho/index.htm)

ポルトガル語

[http://www.city.numazu.shizuoka.jp/living\\_in/portuguese/koho/index.htm](http://www.city.numazu.shizuoka.jp/living_in/portuguese/koho/index.htm)

※協力医は変更になる場合がありますので行く前に必ず電話で確かめてください。

※63 ページも見てください。

**(3) 健康**

## ○各種健康診査

① 沼津市保健センター ☎055-951-3480

## 【成人】

特定健康診査	
対 象	国民健康保険に加入している人(40歳以上)
場所など	実施医療機関 ほか

健康診査	
対 象	後期高齢者医療制度に加入している人
場所など	実施医療機関 ほか

前立腺がん検診	
対 象	50歳以上の男性
場所など	実施医療機関 ほか

肺がん検診	
対 象	40歳以上の人
場所など	実施医療機関 ほか

胃がん検診	
対 象	35歳以上の人
場所など	実施医療機関 ほか

肝炎ウイルス検診	
対 象	過去に受けたことのない人(40歳以上)
場所など	実施医療機関 ほか

大腸がん検診	
対 象	40歳以上の人
場所など	実施医療機関 ほか

乳がん検診	
対 象	昨年受けていない女性(40歳以上)
場所など	実施医療機関 ほか ※4月1日時点で満40歳の方は無料クーポン券が使えます(マンモグラフィ検査)。

子宮頸がん検診	
対 象	20 歳以上の女性
場所など	実施医療機関 ほか ※4月1日時点で満20歳の方は無料クーポン券が使えます(子宮頸部検査)。

結核検診	
対 象	40 歳以上の人
場所など	検診車

歯周病検診	
対 象	20 歳以上の人
場所など	保健センターほか

※各検診の時期や内容など、詳しくはお問い合わせください。

※「沼津市保健ガイド」も見てください(保健センター・市民課でもらえます)。

### 【子ども】

	対 象	場 所
7 か月児健康相談	対象の子どもに通知が届きます	沼津市保健センター (沼津市八幡町 97) ☎055-951-3480
1 歳 6 か月児健康診査		
2 歳児歯科健康診査		
3 歳児健康診査		
乳児健康診査 (4 か月児・10 か月児)	母子健康手帳に受診票がついています	実施医療機関

※その他にもさまざまな健康相談や、子育てのための教室があります。

詳しくはお問い合わせください。

### ○予防接種

① 沼津市保健センター ☎055-951-3480

#### 【成人】

	対 象	場 所
インフルエンザ	①65 歳以上の人 対象者に通知が届きます  ②60~64 歳の人 希望する人は保健センターに連絡する	実施医療機関 他

肺炎球菌	①過去に受けたことのない 65 歳以上の 対象者に通知が届きます  ②60～64 歳の人 希望する人は保健センターに連絡する	実施医療機関 他
------	--	----------

## 【子ども】

ヒブワクチン		
接種開始	初回 生後 2 か月児 追加 生後 11 か月児	
場所など	実施医療機関 ほか	

小児肺炎球菌ワクチン		
接種開始	初回 生後 2 か月児 追加 生後 12 か月児	
場所など	実施医療機関 ほか	

ロタウイルスワクチン		
接種開始	生後 2 か月児	
場所など	実施医療機関 ほか	

B型肝炎ワクチン		
接種開始	生後 2 か月児	
場所など	実施医療機関 ほか	

BCG		
接種開始	生後 3 か月児	
場所など	実施医療機関 ほか	

四種混合(百日せき・ジフテリア・破傷風・ポリオ)		
接種開始	1 期初回 生後 3 か月児 1 期追加 1 歳 6 か月児	
場所など	実施医療機関 ほか	

MR(麻しん・風しん混合)		
接種開始	1 期 1 歳児 2 期 小学校就学 1 年前(年長児)	
場所など	実施医療機関 ほか	

水痘(みずぼうそう)		
接種開始	1 歳児	
場所など	実施医療機関 ほか	

二種混合(ジフテリア・破傷風)	
接種開始	2期 11歳
場所など	実施医療機関 ほか

日本脳炎	
接種開始	1期初回 3歳児 1期追加 4歳児 2期 9歳
場所など	実施医療機関 ほか 平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの人で、希望する人は保健センターに連絡してください。

子宮頸がん	
接種開始	中学1年生の女子
場所など	実施医療機関 ほか

※対象の子どもには接種券が届きます。接種券をなくしたら、母子健康手帳を持って保健センターに来てください。

※予防接種の種類によって、最大有効期限(公費負担)が違います。接種券の日づけを確認してください。

※詳しくはお問い合わせください。