

第1回

8/31(土) 10:00-12:00  
沼津商工会議所 2階会議室B昨年の本スクール  
ビジネスプランコンテスト  
最優秀賞者株式会社tasuki  
代表取締役

杉浦 希未子 氏

## 【実際に起業した今、伝えたいこと】

しっかりと計画を立てたつもりでも、実際に起業してみると思わぬ苦労が待っていることもあります。ネットの情報や起業本からはなかなか学べない「起業のリアル」をお伝えします。

大阪市生まれ。大学院卒業後、大手製薬メーカーに入社し、新商品の企画開発の仕事に携わる。妊娠を機に退職。孤独な子育て期を経験し、2011年第一子が3歳の時に、子育てママに向けた情報誌(フリーペーパー)を発行するサークルを立ち上げる。2018年にサークルを株式会社法人化し、yadorigiをオープン。1年間を通して、子育てなどの人生経験を積みながら人間性を磨いていき、自分自身の生き方(=キャリア)を考える会員制の学びの場を提供している。2男1女の母。

岸本ビジネスサポート(株)  
代表取締役

岸本 圭史 氏

## 【小さな会社・小さなお店のIT活用】

起業すると税務申告が必要です。申告するには、帳簿に記帳しなければなりません。慣れない経理作業に時間を取られないよう、話題のクラウド会計を利用して時短で会計処理をする手法をお伝えします。最大限にITを活用したビジネス展開を考えてみましょう。

沼津市生まれ。家電量販店・ドラッグストアチェーンなどの勤務を経て2002年に独立。2004年ITコーディネータ資格を取得。創業時より「小さな会社・小さなお店のIT活用と事業の支援」を専門とする。

第2回

9/7(土) 10:00-12:00  
プラサ ヴェルデ 401

## 【テレビ局社員→50歳起業 ~そのモヤモヤが起業のタネ~】

28年間勤めたテレビ局を50歳で退社。自らの経験を強みに変えて起業するまでのストーリーと、身につけたプレゼンテーションスキルを、参加者同士のワークを交えてお伝えします。



ことのはスクエア 代表

橋本 恵子 氏

「話し方レッスン」「伝わる話し方&聴き方」などの講師を務める。静岡第一テレビでアナウンサー・記者として活躍後、技術部、東京支社などを経て管理職としてアナウンス室長、グループ会社で放送部長などを経験後50歳でLIFESHIFTして独立。キャリアに悩んだ経験から、在職中に働き方に関する資格を取得。生中継番組で培ったライブ感あるプログラムに定評がある。朗読指導者としても全国で活動中。国家資格キャリアコンサルタント。

セミナー後は  
交流会  
会費:500円

第4回

10/19(土) 10:00-12:00  
沼津商工会議所 2階会議室B

## 【チャンスを引き寄せるセルフプロデュース術】

どのように自分でセルフプロデュースを行いTV出演を果たすようになったか、自らの経験をもとにお話します。プロフィールの大切さから始まり、魅せ方、セルフプロデュースの方法をお伝えします。この機会に習得し自分の魅力をアップさせましょう!

NPO法人  
Woman'sサポート 理事長  
有限会社エス。代表取締役  
株式会社ビューティースタイルズ  
代表取締役

曾根原 容子 氏

鍼灸マッサージ師資格取得後、株式会社スリムビューティハウスにて西日本統括部長として沼津から沖縄まで約60店舗以上のサロンの売上・教育・顧客管理をする。2002年沼津市大手町にてナチュラルセラピーサロンのオープン。現在はエステサロン2店舗、総合美容スクール「静岡ビューティカレッジ」、鍼灸治療院「Haririna」、ストレッチ&トレーニングサロンなどを運営。美容歴31年。創業して17年。

著書

「なぜいい仕事やってくる  
女性の働き方36のルール」  
「人生が思い通りになる  
37歳からの仕事と恋愛の教科書」

第3回

9/28(土) 10:00-12:00  
沼津商工会議所 2階会議室B

## 【起業にまつわるお金の話】

起業するのに避けては通れないお金の話を目を背けがちです。お金を稼いで事業として続けるには売上を上げてお金を回していく必要があります。数字の感覚を身に付けてスタートアップ時の不安を取り除きましょう!

平成4年:前職である地方銀行に入学、融資業務を中心に担当。  
平成15年10月:ブルデンシャル生命保険に入社。  
2019年度MDRT(世界百万ドル円卓会議)会員

ブルデンシャル生命保険株式会社  
ライフプランナー

勝又 剛氏

お問合せ  
お申込み

沼津市 産業振興部 商工振興課 産業戦略推進室

TEL:055-934-4744 MAIL: syouko@city.numazu.lg.jp

こちらからも  
お申込み  
できます。

参加申込書

下記内容をご記入の上、メールでお申込みください。

氏名		Tel.	—	—
住所		Fax.	—	—
現在の状況	<input type="checkbox"/> まだ起業していない <input type="checkbox"/> 起業して2年未満 <input type="checkbox"/> 起業して2年以上		※ここでの起業は「法人は登記」「個人は開業届」です。	

ご記入いただいた内容は、本講座や今後運営団体からの各種情報提供の目的のみに使用いたします。