

Woman's

起業応援スクール

起業に欠かせないお金・売り方・見せ方の基本が学べる連続した講座です。

女性のライフステージに寄り添いながら、
経営を継続していくために必要なことをお伝えします。

定員 30名

参加費 無料 (10/7セミナー後の
交流会のみ500円)

対象 起業に興味のある方、
起業後のステップアップを目指す方
※1回のみの参加も可能ですが、4回通しての参加をお勧めします。

本講座の 3つのPOINT

POINT

1

先輩女性起業家の
本音を聞くことが
できます。

POINT

2

起業の一步に
欠かせない要素が
理解できます。

POINT

3

同じ目標を持つ
応援しあえる仲間を
見つけれられます。

日程

第1回

8/26 土 10:00
12:00

女性起業家の夢を現実に
～起業の道を切り拓く～

第2回

9/9 土 10:00
12:00

【第1部】 パーソナルカラー術をビジネスシーンに活かす方法
【第2部】 創業時に必要なSNS活用方法

第3回

9/23 土 10:00
12:00

「やりたいことと利益」
～まずは日々の拘りから

第4回

10/7 土 10:00
12:00

平凡な主婦が好きなことをやるために
セミナー後に交流会あり

私たちも昨年の
セミナー受講後に
開業しました。

2023.7.1市制100周年
記念事業女性起業講演会にて
起業体験談発表者



エステサロン 開業
鈴木 千絵美 氏



バイナーミー専門店 開店
田中 正江 氏

<お願い> お車で越しの方は近くの有料駐車場をご利用ください。(自己負担)



第1回

8/26

土

10:00-12:00

先輩起業家の実体験からのメッセージ

女性起業家の夢を現実に
～起業の道を切り拓く～

女性起業家が自身の夢を現実にするために必要な要素やアクションに焦点を当てて以下の内容をお話します。

- ① ビジョンの明確化 ② リスクとチャレンジの受容 ③ スキルと知識の獲得 ④ チャンスと市場の見極め

NPO法人Woman'sサポート 理事長
有限会社エス。 代表取締役
株式会社ビューティースタイルズ 代表取締役

曽根原 容子 氏

鍼灸マッサージ師資格取得後、株式会社スリムビューティハウスにて西日本統括部長として沼津から沖縄まで約60店舗以上のサロンの売上・教育・顧客管理をする。2002年沼津市大手町にてナチュラルセラピーサロンesをオープン。現在はエステサロン2店舗、総合美容スクール「静岡ビューティカレッジ」、鍼灸治療院「Haririna」、ストレッチ＆トレーニングサロンなどを運営。美容歴35年、創業して21年。



第2回

9/9

土

10:00-11:00

【第1部】

11:00-12:00

【第2部】

パーソナルカラー / SNS活用

【第1部】 パーソナルカラー術をビジネスシーンに
活かす方法

パーソナルカラーをファッションに活用するだけでなく、ビジネスシーンでのカラーコーディネート術や自己表現の重要性、個性を引き出す方法を学びます。身の回りの色の意味や効果、自信を高める色の活用方法など、色はブランディングやプレゼン力の向上にも役立ちます。夢を叶えるパーソナルカラー術を身につけ、魅力を最大限に生かしましょう！

【第2部】 創業時に必要なSNS活用方法

Instagram・Line公式・Googleビジネスプロフィールの無料部分を使って自分の商品・サービスを売り込みする方法をお伝えします。

【第1部】

オランジュール 代表

相澤 たか子 氏

22歳で結婚、パーソナルカラー診断を学ぶ。家事育児をしつつも仕事を続け、カラー検定認定講師や国家検定1級着付け技能士取得。その後ウーマンズサポートに参加、令和元年「オランジュール」開業。オリエンタル和装®静岡代理店、イメージコンサル、専門学校色彩講師として活動中。夢や自己実現を目指す方を応援します。



【第2部】

株式会社エイブラスワイ
代表取締役

加藤 裕子 氏

株式会社エイブラスワイ代表・認定支援機関・IT導入補助金認定ITベンダー。静岡市内で17年前にWEBデザイナーとして創業。ITの専門家として、専門家登録され、企業支援を行う。



第3回

9/23

土

10:00-12:00

出会った起業家から感じたこと

「やりたいことと利益」
～まずは日々の拘りから～

皆さんのやりたいことって何でしょうか？やりたいことはもちろん大事です。でも、利益もまた大切です。この二つを共に目指すには、日々の拘りがとても重要なのではないのでしょうか。このセミナーでは、知り合った方達や私の経験から、このことをお伝えできればと思います。

第一生命株式会社沼津支社 支社長

横溝 有美子 氏

1990年第一生命入社。総合職女性初の管理職。本社保部長としてダイバーシティ推進に携わった後、2020年より現職。沼津支社では、約400名の組織を統括しながら、沼津市を始め市町と包括連携協定を結び、地域との連携を目指している。その一環として、2022年より、近隣企業と「女性異業種交流会」を立ち上げている。



第4回

10/7

土

10:00-12:00

私のビジネス軸

平凡な主婦が
好きなことをやるために

好きなことって何かしらあると思います。それを趣味にする人と仕事にする人がいます。ビジネスのノウハウも知らない平凡な主婦が、いつかやりたいことを実現するために大事にしてきたこと、継続するために考えてきたこと、ターニングポイントのひとつひとつの決断など、日々の暮らしにも役立つヒントが見つかる会になったらと思います。

hal 店主

後藤 由紀子 氏

2003年開店、静岡県沼津市で器と雑貨の店「hal」を営み、暮らしの中で自分が心から「良い」と思ったもののみを店に並べている。2人の子供は成人し、子育ても一段落。暮らしの工夫や気づきを綴った飾らない等身大のエッセイ、著書は20冊、近著に「雑貨と私」がある。他に連載や小田急電鉄オンラインコミュニティ「ママカレ」・voicy・youtubeも配信中。



会場

沼津商工会議所
会議室
(沼津市米山町6-5)

お問合せ

沼津市 産業振興部 商工振興課
TEL: 055-934-4748
MAIL: syouko@city.numazu.lg.jp

お申込みはこちら



QRコード以外で申込の方は、下記内容を MAIL: syouko@city.numazu.lg.jp までお願いします。

氏名	ご年齢	歳	Tel.	—	—
住所				メール アドレス	
現在の 状況	☐ まだ起業していない ☐ 起業して2年未満 起業している方は会社名や 屋号をご記入下さい			☐ 希望日等	☐ 8月26日(土) ☐ 9月9日(土) ☐ 9月23日(土)
			☐ 10月7日(土) セミナーのみ ☐ 10月7日(土) セミナー・交流会		

ご記入いただいた内容は、本講座や今後、主催・運営団体からの各種情報提供やアンケートの目的のみに使用いたします。