



# Woman's

# 起業応援スクール

起業に欠かせないお金・売り方・見せ方の基本が学べる連続した講座です。

女性のライフステージに寄り添いながら、  
経営を継続していくために必要なことをお伝えします。

9/20は  
セミナー後に  
**交流会**も  
あります  
12:00~13:00

定員 **30名**

本講座の**3つのPOINT**

参加費 **無料** 【9/20セミナー後の交流会のみ  
参加費500円】

対象 ● 起業に興味のある方  
● 起業後のステップアップを目指す方

※1回のみ参加も可能ですが、4回通しての参加をお勧めします。  
申込み後、都合により欠席される場合は、必ずご連絡をお願いいたします。

**POINT 1**  
先輩女性起業家の  
本音を聞くことが  
できます。

**POINT 2**  
起業の一步に  
欠かせない要素が  
理解できます。

**POINT 3**  
同じ目標を持つ  
応援しあえる仲間を  
見つけられます。

## 日程

第1回 **8/30** ± 10:00  
12:00



“想い”をカタチにする  
わたしの起業  
～Woman'sサポートが応援する女性の一步～  
NPO法人Woman'sサポート 理事長  
株式会社エス 代表取締役  
株式会社ビューティースタイルズ 代表取締役  
**曾根原 容子 氏**

第2回 **9/20** ± 10:00  
12:00



Instagramの投稿をCanvaで作成!  
デザインのコツを解説  
イラストレーター・グラフィックデザイナー  
Canva公式クリエイター  
**コイズミ チアキ 氏**

セミナー後、12:00~13:00交流会あり

第3回 **9/27** ± 10:00  
12:00



女性の起業、ココが大事  
～起業の土台はWHYから～  
女性起業家支援・経営コンサルタント  
ディー・オリティー代表  
**道喜 道恵 氏**

第4回 **10/11** ± 10:00  
12:00



自分らしい  
ビジネスの描き方  
NPO法人Woman'sサポート理事  
有限会社Via 研修部門担当・  
キャリア教育コーディネーター  
**高野 亜紀子 氏**



<お願い> お車で越しの方は近くの有料駐車場をご利用ください。(自己負担)

第1回

“想い”をカタチにする  
わたしの起業

～Woman'sサポートが応援する女性の一步～

8/30

土

10:00～12:00

自分の中にある“好き”や“想い”を、仕事としてカタチにしていく——。このセミナーでは、曽根原容子が多くの女性と関わってきた経験をもとに、起業という選択肢のリアルをお伝えします。沼津での起業の魅力や地域とのつながり、女性ならではの柔軟な働き方、不安を超えて自分らしく踏み出す一歩を丁寧に、そして力強く応援します。



NPO法人Woman'sサポート理事長、株式会社エス 代表取締役  
株式会社ビューティースタイルズ 代表取締役

曽根原 容子 氏

鍼灸マッサージ師の資格取得後、24歳の時に大手エステ会社へ入社。西日本統括部長として沼津から沖縄までの約60店舗以上の売上・教育・顧客管理を経験する。2002年に沼津市でエステサロンを開業し、紆余曲折あるなか、現在はエステサロン1店舗、美容鍼灸サロン3店舗、総合美容スクール「静岡ビューティカレッジ」を経営。美容歴37年、起業23年の経験を活かし、昨年よりサロン起業家塾を開催。

第2回

Instagramの投稿をCanvaで作成！  
デザインのコツを解説

9/20

土

10:00～12:00

テンプレートや素材を制作している公式クリエイターが、基本的な使い方や素材の探し方、便利な小技などをレクチャーします。Instagramで伝わるデザインを意識しながら、抑えておきたいコツを交えてお伝えします。  
※ノートパソコン&マウス持参での参加を推奨します。



イラストレーター・グラフィックデザイナー  
Canva公式クリエイター

コイズミ チアキ 氏

2022年にスカウトでCanva公式クリエイターになり、2024年には富士市シティプロモーション大使に任命していただきました。イラスト、グラフィックデザイン等を手掛け、SNSの講師としても活動中です。常に世界観のあるビジュアル作りを心がけています。

セミナー後、12:00～13:00交流会あり

第3回

女性の起業、ココが大事  
～起業の土台はWHYから～

9/27

土

10:00～12:00

女性の起業に特化したセミナー、相談、イベントなどを企画運営してきた講師の経験から、「ココだけは押さえてほしい!」「ココだけは準備しておいてほしい!」ポイントをお伝えします。また、長く起業活動を続けるために必要な「起業の土台」を、ワークショップを通して見える化していきます。



女性起業家支援・経営コンサルタント  
ディーワークオリティ代表

道喜 道恵 氏

女性の起業に特化したセミナー、相談、イベントなどを企画運営し続けて約25年。NPO法人浜松男女共同参画推進協会理事長、静岡県男女共同参画会議審議委員、静岡県文化芸術大学文化政策学部 非常勤講師など就任中。得意分野はドロッカー理論とハンドメイドと着付け。中2女子の子育て中。浜松市在住。

第4回

自分らしい  
ビジネスの描き方

10/11

土

10:00～12:00

この講座では、自分自身のこれまでの経験や大切にしている価値観を見つめ直し、「自分らしいビジネス」の種を見つけいきます。何を大切に、誰にどんな想いを届けたいのか、あなたの内にある想いや強みを言語化することで、ビジネスの核となる「価値」が見えてきます。「誰かの役に立ちたい」という気持ちをカタチにする第一歩を可視化してみましょう。



NPO法人Woman'sサポート理事  
有限会社Via 研修部門担当・キャリア教育コーディネーター

高野 亜紀子 氏

キャリア教育・企業研修コーチングスクール「Hospitality Dream Via」主宰。私の起業のきっかけは、子育て中にコーチングを学んだことです。コミュニケーションの基盤となるコーチングスキルの重要性を強く感じ、自己を俯瞰し、心の声を可視化するツールを通じて、人々が自己理解を深め、より良いコミュニケーションを築き、豊かな人生を歩んでいただけるようサポートしています。

会場

沼津商工会議所  
会議室  
(沼津市米山町6-5)

お問合せ

沼津市 産業振興部 商工振興課  
TEL: 055-934-4748  
MAIL: syouko@city.numazu.lg.jp

お申込みはこちら



QRコード以外で申込の方は、下記内容を MAIL: syouko@city.numazu.lg.jp までお願いします。

氏名		ご年齢	歳	Tel.	—	—
住所				メールアドレス		
現在の状況	<input type="checkbox"/> まだ起業していない	<input type="checkbox"/> 起業して2年以上				
	<input type="checkbox"/> 起業して2年未満	※「法人は登記」「個人は開業届」で記入して下さい。		希望日等	<input type="checkbox"/> 8月30日(土)	<input type="checkbox"/> 9月20日(土)
起業している方は会社名や屋号をご記入下さい					<input type="checkbox"/> 9月27日(土)	<input type="checkbox"/> 10月11日(土)
					<input type="checkbox"/> 交流会(9月20日(土))	

ご記入いただいた内容は、本講座や今後、主催・運営団体からの各種情報提供やアンケートの目的のみに使用いたします。