

男を上げる! 港のパパ講座

家事と育児と魚を 攻略せよ!

参加費
無料

懇親会参加は
実費

家族を笑顔にする、 パパの挑戦だ!

沼津港で働く魚を扱うプロからさばき方、
道具の選び方、簡単でうまい調理法を学び、
家族にふるまう自信をつける1日目。
さらに家事シェアの知恵を学び、語り合い、
支え合える仲間を見つける2日目。
この講座は、ただの料理体験じゃない。
家庭を守り、家族に寄り添うパパたちが
つながり、共に成長していく挑戦の場です。
さあ、一步踏み出して
“カッコいいパパ”の背中を見せよう!

市内在住または在勤のパパ!

定員抽選
12名

DAY 1

2025
9/20 SAT 10:00~12:00



鈴木 芳和

魚を手早くおろせるパパは
カッコいい!
プロと一緒に我流じゃない、
3枚おろしをマスター!
毎日の食卓に役立つ簡単でうま
い魚料理や目からウロコの目利
きの方法など、家族に『おっ!』
と言われる料理を作るヒントが
詰まった1日!

セミナー後はパパ同士で懇親会も! (任意参加)
パパ同士のつながりを深めて、沼津での子育てを
もっと楽しもう!



申し込み方法

8月18日(月)から、
専用フォームにて受付開始!

DAY 2

2025
10/18 SAT 10:00~12:00



三木 智有

家事が苦手でも大丈夫。
家族に喜ばれる家事シェアの
コツを家事シェアのプロと
学びながら、
同じ立場のパパたちと話せる
交流会つき。

忙しい毎日でもできる家事の
ヒントを持ち帰って、
家族からの『ありがとう』を
増やしましょう!



杉山 錠士

会場: 両日共

金岡地区センター



主催: 沼津市
地域自治課 協働推進係 055-934-4807

企画
運営



NPO 法人
tadaima!