

事業実績書

事業名	老いても元気で楽しく暮らせる町内会をつくろう	
場所	沼津市 東椎路 地内	
期間	平成29年1月6日 ~ 平成29年3月31日	
	日程	実施項目・作業項目
事業内容	1/15以降	<p>少子高齢者や人口流出の影響により、地域交流の希薄化が進行している。独居者や高齢者世帯では、生活のみならず社会参加に困難を生じ、ついには空き家から空き地へと住宅地としての空洞化が進んでいる。50年前に新興住宅地としての賑わいを少しでも取り戻すため、下記の事業を実施した。</p> <p>当初予定していたアンケート調査については、地域の理解が得られなかったため実施を見送り、地域の方が参画するためのきっかけ作りとなるイベントを実施した。</p> <p>当初、少人数からの取り組みであったが、徐々に参加者が増加していった。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・打ち合わせ会の実施：赤坂公会堂 29/1/15、2/19、3/20、 町内会の現状に危惧する有志が集まり、改革を話し合った。 現状の困ることを集め、KJ法で原因の追究をし、それぞれの原因について対策を考えた。 ・住民同士の交流を図りつつ、認知症予防を兼ね地域マージャンクラブを開催 1/12以降毎週水曜「マージャンクラブ」開催10回 参加者：延べ48人
	1/25以降	<ul style="list-style-type: none"> ・住民の健康維持を図る健康ウォーキングを開催 公会堂に午前10時集合し愛鷹パーキングエリアまでの往復約2Kmを歩く。 1/25以降毎日「健康ウォーキング」開催約60回 参加者：延べ75人
	2/1	<ul style="list-style-type: none"> ・管理栄養士、介護福祉士の指導の下、個人の状態に合わせダイエットメニューを考える「健康ダイエットクラブ」を創設した。 2/1 参加者：3名
	2/3	<ul style="list-style-type: none"> ・商店街訪問調査 町内ではすでに買い物難民状態が心配されており、安全安心を確保するにはどうしたらよいかを検討するとともに、地元商店が地域密着をどう考え取り組んでいるのか、訪問調査を行った。(7店舗訪問) 訪問調査の結果、薬局と郵便局でより積極的に町内会と取り組みたいという

	<p>2/8</p> <p>2/17</p> <p>3/15</p>	<p>意見を聞くことができ4月以降に、講師として招き講演を依頼することになった。</p> <p>・カラオケグループの創設 現在、老人会では月2回のカラオケを実施しているが女性主体の合唱であるので男性が参加しにくい雰囲気がある。 地域の男性を集めるべくカラオケグループの開催準備を進めた。 2/8 以降毎週水曜「カラオケグループ」開催8回 参加者：延べ43人</p> <p>・健康増進の一環によるヨガ講習実施 参加者：15人（写真あり）</p> <p>・サロン活動として「お楽しみゲーム会」を開催 参加者：18人 種目；ボウリング、スカットボウル、吹き矢、同時に園芸用苗の無料配布</p>
事業効果		<p>当初の計画から事業内容が変更となったが、健康ウォーキング・地域マージャンなど、費用をかけずとも、これまで地域コミュニティに参画してこなかった男性の参画を進めることが可能となった。</p>
今後の活動予定		<p>平成29年度については引き続き、地域住民の参画を進めるとともに、平成28年度に実施できなかったアンケート調査、町内会かわら版発行、生活支援グループの結成などを着手し、赤坂地区の活性化を図る。</p>
自己評価		<p>事業計画において予定していた全世帯を対象としたアンケートについては、実施することはできなかったが、有志によるワークショップにより、町内会の問題点を共有すること、コミュニティを構築するために、参加しやすいイベントを開催していくことに重点を置いた活動を行った。 イベント内容により参加者の数に差があるが、継続していくことにより、新たな住民の参画が見込まれることから、本事業の取り組みは順調であると考えます。</p>



カラオケグループ



ヨガ教室

