

老いても元気で楽しく暮らせる町内会をつくらう



赤坂の明日を考える会



50年前の新興住宅地、赤坂（東椎路）地区の賑わいを少しでも取り戻したい！

課題 少子高齢者や人口流出の影響により、地域交流の希薄化が進行している。独居者や高齢者世帯では、生活のみならず社会参加に困難を生じ、ついには空き家から空き地へと住宅地としての空洞化が進んでいる。

現状の困ることを集め、KJ法で原因の追究をし、それぞれの原因について対策を考えた

カラオケグループ

老人会で月2回のカラオケ開催
【困りごと】
女性が多く男性が参加しにくい

地域の男性を集めるべく新たなカラオケグループの開催準備を進めた

毎週2回開催 6か月間 190人参加



マージャンクラブ 毎週水曜



開催10回 参加者：延べ48人

サロン活動 「お楽しみゲーム会」



参加者：18人

ボウリング
スカットボウル
吹き矢
園芸用苗
無料配布

商店街訪問調査

町内ではすでに買い物難民状態が心配されており、安全安心を確保するにはどうしたらよいかを検討するとともに、地元商店が地域密着をどう考え取り組んでいるのか、訪問調査を行った。（7店舗訪問）

ヨガ講習 健康増進



参加者：15人

健康ダイエツトクラブ
管理栄養士、介護福祉士の指導の下、個人の状態に合わせダイエツトメニューを考える
参加者3人

健康ウォーキング 毎日開催

愛鷹パーキングエリアまでの往復約2Kmを歩く
約60回 参加者：延べ75人

薬局と郵便局でより積極的に町内会と取り組みたいという意見を聞くことができ、次年度講演を依頼することになった

事業計画において予定していた全世帯を対象としたアンケートについては、実施することはできなかったが、有志によるワークショップにより、町内会の問題点を共有すること、コミュニティを構築するために、参加しやすいイベントを開催していくことに重点を置いた活動を行った。イベント内容により参加者の数に差があるが、継続していくことにより、新たな住民の参画が見込まれる。



敬老会

