

シルバーメンボーズ

  hahadikara
88pj.jimdo.com

& コミュニケーター育成

母力.pj

高齢化率
約30%

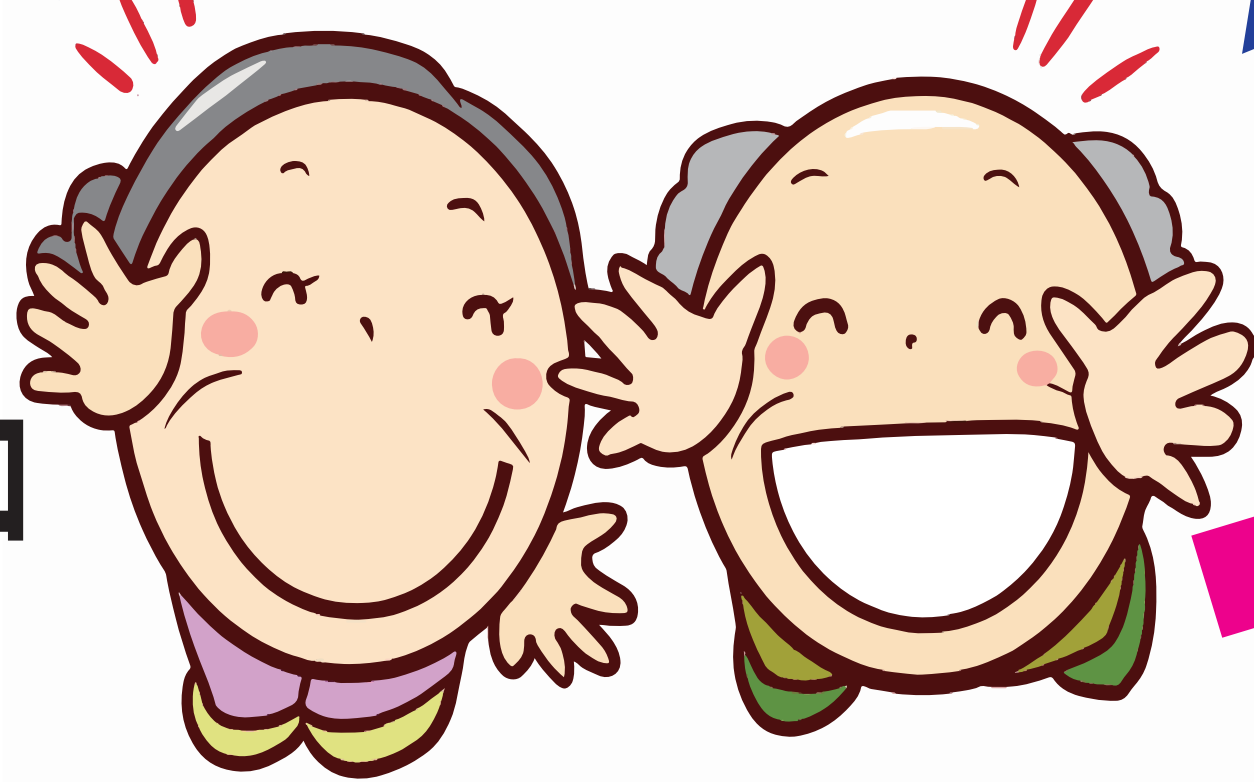
高齢化社会が加速
認知症患者が急増 → 介護費用増加

わははの会に参加する事により

認知症予防を意識 健康寿命を延ばす

地域で活躍し、生きがいを見つけ、いきいきと暮らせる

→ 民生費の負担金減 高齢者の就労へ、そして市税収入の増加



ハハチカラプロジェクトの目指すもの

誰もが安心して暮らし続ける
ことができる社会

そのために

笑顔と元気と優しい声かけ
コミュニケーション・アプローチ!

絵本読み聞かせ(ひらきよみ)、舞台鑑賞・マネジメント、
茶話会、表現ワーク、ファシリテート・・・。

取り組んだこと

「わははの会」9/22、10/13、11/17、12/8、1/12 計5回開催



講師
三島市福祉応援大使
めんぼーくん

◎会場：サンウェルぬまづ大会議室 ◎参加者数 82 名 延 147 名 (1 回あたり約 30 名参加)



募集方法

広報
チラシ
FB
はがき
など

- ・ コミュニケーター育成
- ・ 若者など就労体験へ



「よなおしギター」 チューリップ



654 654 3456545

さいた さいた ちゅーリップのはなが

654 654 3456546

ならんだ ならんだ あかしろきいろ

3343223 44556

どのはなみても きれいだな

童謡などに使われる日本固有の音階(五音音階)
に特化し、数字がわかれば弾くことができる



皆さんが揃う間、よなおしギ
ター体験レッスン



脳活性化ゲームで楽しく元気に
学びあい



身体を少し動かす表現ワークで
心も体も元気に



ちょっとさわって、笑顔で優し
い声掛け

よなおしギターは講師、レッスン希望者が多数
となり、「よなおしギター協会」として組織化

シルバーメンボーズ(わははの会やよなおしギターを楽しみ、認
知症予防を心がけ、笑顔でいきいきと暮らす人たち)が増えた

～現在の取り組み

「わははの会」

三島市介護予防事業業務委託

三島市福祉体験会

富士市天間地区福祉推進会

函南町福祉課

伊豆市修善寺・天城湯ヶ島包括 他

「よなおしギター」

寿大学講師(よなおしギター協会で派遣)

三島市街中ほっとサロン(認知症カフェ)

童謡100年プロジェクト

みしまの文化百花繚乱

三島市認知症フェスティバル

富士宮市内小学校ギタークラブ講師 他

課 題 と これから

- ・ 地区センターなどの無料施設での開催を望まれている方が多い
が、継続確保することが困難。
- ・ 新聞やテレビで活動を取り上げられることも多くなり、現在は
市外での活動も多い。講師費や会場費などの運営経費がかかるた
め、自主開催の場合は参加費を徴収中。今後高齢者ニーズを取り
込みたい企業などからスポンサーを受け運営を行う等検討する。
- ・ 認知症予防は継続的な意識づけが欠かせない。単回ではなく、
継続的に開催することで、人と人がつながって、誰もが安心して
暮らし続ける社会を築いていくための努力をする。

わははの会の活動について

HP→ <https://88dikara.wordpress.com/>

または facebook @hahadikara

