

## 事業実績書

事業名	豊町サロンで支える地域づくり																																						
場所	金岡地区豊町自治会館																																						
期間	平成29年10月1日～平成30年3月30日																																						
	日程	実施項目・作業項目																																					
事業内容	<p>“健康づくり”を目的とした、豊町サロン（通称：お茶の間YTK）を開始しました。（平成29年6月より：「介護予防」の名称を一般の住民参加を意識した、「健康づくり」に変更）当初の予定講座、①地域づくりへの関心は実施しましたが、②地域との関わり方、③地域で活かせるセカンドライフは、実施できませんでした。実施できなかった理由としては、本事業が豊町自治会で初の試みであり、年度末から年明けにかけて、従来の段取りと並行して実施することが、困難であると判断されたため。以下に、10月以降に実施したイベント（会場：豊町自治会館）を示します。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>日時</th> <th>行事名</th> <th>内容</th> <th>参加人数</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>10月15日（日、午前）</td> <td>地域友好の集い</td> <td>音楽療法・舞踊・ゲーム等</td> <td>35名</td> </tr> <tr> <td>10月23日（月、午前）</td> <td>お茶の間YTK</td> <td>健康体操・茶話会</td> <td>18名</td> </tr> <tr> <td>11月12日（日、午後）</td> <td>①地域福祉講座</td> <td>豊町をもっと身近に！</td> <td>30名</td> </tr> <tr> <td>11月27日（月、午前）</td> <td>お茶の間YTK</td> <td>健康体操・栄養講座</td> <td>16名</td> </tr> <tr> <td>12月25日（月、午前）</td> <td>クリスマス会</td> <td>健康体操・ゲーム・会食等</td> <td>22名</td> </tr> <tr> <td>1月22日（月、午前）</td> <td>お茶の間YTK</td> <td>健康体操・茶話会</td> <td>19名</td> </tr> <tr> <td>2月26日（月、午前）</td> <td>お茶の間YTK</td> <td>健康体操・茶話会</td> <td>16名</td> </tr> <tr> <td>3月30日（金、午後）</td> <td>豊町サロンかわら版発行</td> <td>豊町全（351）世帯へ配付</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>			日時	行事名	内容	参加人数	10月15日（日、午前）	地域友好の集い	音楽療法・舞踊・ゲーム等	35名	10月23日（月、午前）	お茶の間YTK	健康体操・茶話会	18名	11月12日（日、午後）	①地域福祉講座	豊町をもっと身近に！	30名	11月27日（月、午前）	お茶の間YTK	健康体操・栄養講座	16名	12月25日（月、午前）	クリスマス会	健康体操・ゲーム・会食等	22名	1月22日（月、午前）	お茶の間YTK	健康体操・茶話会	19名	2月26日（月、午前）	お茶の間YTK	健康体操・茶話会	16名	3月30日（金、午後）	豊町サロンかわら版発行	豊町全（351）世帯へ配付	
	日時	行事名	内容	参加人数																																			
	10月15日（日、午前）	地域友好の集い	音楽療法・舞踊・ゲーム等	35名																																			
	10月23日（月、午前）	お茶の間YTK	健康体操・茶話会	18名																																			
	11月12日（日、午後）	①地域福祉講座	豊町をもっと身近に！	30名																																			
	11月27日（月、午前）	お茶の間YTK	健康体操・栄養講座	16名																																			
	12月25日（月、午前）	クリスマス会	健康体操・ゲーム・会食等	22名																																			
	1月22日（月、午前）	お茶の間YTK	健康体操・茶話会	19名																																			
	2月26日（月、午前）	お茶の間YTK	健康体操・茶話会	16名																																			
	3月30日（金、午後）	豊町サロンかわら版発行	豊町全（351）世帯へ配付																																				
事業効果	<p>地域課題への対応を念頭に本事業を推移し、以下の効果を生むことができました。</p> <p>①豊町サロンの定番メニュー（健康体操＋茶話会）が、次年度も継続されること。このメニューが、サロン参加者の、“フレイル（*1）予防（*2）に役立つ”ことが、認識され始めたこと。例えば、体調の回復期の方からも、喜びの声。</p> <p>②地域福祉講座（外部講師）の受講者（*3）が、活動の「見える化」の重要性を知り得たこと。直近では、③の「かわら版」発行も、「見える化」の一環。</p> <p>③「平成29年度豊町サロンかわら版」を発行（2018.3.30）し、豊町全世帯に配布。“開催状況や皆様の声、今後の課題（*4）”について、周知に努めたこと。その結果、町内組長様より、“独居者の見守り相談”や、会員様より“かわら版が分かり易い”等、の声が届いている。</p> <p>*1）「健康」と「要介護」の中間の状態で、まだ「健康」に戻れる段階。  *2）「運動」・「栄養」・「社会参加」の3要素を満たしたサロン活動。  *3）近隣町内を含め、幅広い年代層が参加。  *4）次期豊町自治会役員様への申し送り事項。</p>																																						
今後の活動予定	<p>以下の3つの視点で、近隣の小地域サロンの立ち上げ支援や、サロン交流の場づくりに参画したい。</p> <p>① 介護予防のコンテンツ拡充：楽しみながら参加して貰えるような、テーマ造りと内容の拡充。地域資源のネットワーク創りが重要。</p> <p>② 地域福祉の「見える化」：若い世代（*5）からシニア世代まで、地域福祉へ関心を持って頂けるように、何らかの媒体を通じた「見える化」への取り組み。</p> <p>③ 地域を支える仲間づくり：シニア世代に、セカンドライフを充実して頂くために、活躍が期待される得意分野で、地域デビューを促す。</p> <p>*5）地域の小学生～高校生は既に、福祉体験やボランティア体験、活動参加を行っており、これらの活動の「見える化」によって、シニア世代へも、地域福祉活動への参画を促す。</p>																																						

自己評価

「豊町サロン」（定番メニュー）は、自治会長様や社会福祉部員の方々の、ご尽力により、好調な立ち上がりを見せました。近隣町内でも認知されつつあります。一方、「地域づくり」は、方法論やニーズ把握に止まり、課題送りとなりました。