

事業実績書

事業名	ラブライブやってみる？沼津仲見世 de まちなか歌声の会 × 演奏会
場所	沼津市大手町 仲見世商店街 つばき庵仲見世店地内
期間	平成29年 7月 1日 ~ 平成30年 3月 31日
日程	実施項目・作業項目
事業内容	<p>沼津仲見世商店街つばき庵仲見世店にて行ってきたシニアのためのイベント「歌声カフェ」を、月一回、誰もが参加できる歌声の会としてシフトチェンジ開催。</p> <p>シニアに好まれる童謡、唱歌、昭和歌謡曲だけを唄う会にはせず、平成歌謡曲なども盛り込みながら、誰もが歌って踊って楽器演奏などもチャレンジできるような新規形態を構築。</p> <p>実績は以下のとおり。</p> <p>◎開催期間 平成29年7月～平成30年3月 月一開催</p> <p>◎参加対象 自立したシニアから介護予防対象シニア（介護保険事業対象者）が中心となるが、参加については誰もが自由に参加可能とした。実際は、シニアに連れられて来た子どもたちの参加もあり、5歳から92歳までの沼津市民が参加。8割は65歳以上のシニア。</p> <p>◎広報、タイムスケジュール等 開催日7日前 老人会、万年青大学、寿大学担当者への最終電話連絡。 開催日5日前迄に曲リストを決定。ピアノ講師に曲リストを連絡。 開催日（当日） 10:00-12:00 会場整備、音響（ピアノ調整、カラオケ機器類接続など）確認、清掃等 12:00-13:30 開場受付、講師担当者と最終打ち合わせ（曲リストなどの確認） 13:30-15:00 歌声の会開催 歌い上げる曲は、1時間半の中で約30曲。当日歌う曲リストは、アンケートに基づく。ピアノ講師が曲を弾く中で、参加者全員で一緒に歌を唄う形をとる。カラオケマイク設備も整っているため、希望者は前に出て歌をリードすることができる。 昨年度から続けている歌に合わせて介護予防体操を行うことも実施。 今年度の歌声の会からは、曲に合わせて楽器を演奏できるシステム（かんたんウクレレ）を導入。この楽器は、予めコードが固定されており、曲に合わせて弦を奏でるだけで誰もが演奏可能な楽器となっている。 歌を唄うか、楽器を演奏する（チャレンジする）のかを選択するのは参加者自身に任せる形をとった。楽器を演奏する場合は、スタッフがフォローに入った。 歌声の会（歌声カフェ）の様子は、別紙を参照。</p> <p>15:00-16:30 参加者見送り、会場整備、清掃、スタッフ反省会</p> <p>* 歌声の会開催中に、次回の歌声の会の案内を行った（参加者募集や日時お知らせ用のちらし） * ちらしに関しては、毎月100部（両面）準備。仲見世商店街の他、サンウエル沼津や飲食店などにも設置させて頂いた。また、毎月、寿大学や万年青大学でのちらし配布も行った。 * 平成29年12月開催のクリスマス歌声の会については、10月より大々的に広報活動を行った。 * 楽器演奏に関しては、シニアのチャレンジ精神に火が付いたのか大変好評であった。予めコードが設定されている「簡単ウクレレ」を活用したことが良い結果を生んだと実感している。 * 写真好きのシニアのために、毎回の様子を写真に収めた。次月のイベント時にその写真を貼り出す形も大変好評であった。写真については、予め撮影可能か否かを聞き取りした。（希望者には、撮影した写真をプレゼントしている）。</p>

事業内容

◎開催日と参加人数

開催月	開催日	参加人数
平成 29 年 7 月	7 月 23 日 (日)	61 名
8 月	8 月 27 日 (日)	63 名
9 月	9 月 17 日 (日)	51 名
10 月	10 月 8 日 (日)	62 名
11 月	11 月 26 日 (日)	78 名
12 月	12 月 17 日 (日)	86 名
平成 30 年 1 月	1 月 14 日 (日)	57 名
2 月	2 月 18 日 (日)	61 名
3 月	3 月 18 日 (日)	64 名

◎担当スタッフ

ピアノ講師	音響担当	歌声コーラス、受付、事務連絡係
田中みどり	田嶋さやか	西澤三奈子、石山一二三、浅田美由紀、堀内あすか
中井紫乃	田嶋さやか	西澤三奈子、石山一二三、浅田美由紀、堀内あすか
田中みどり	田嶋さやか	西澤三奈子、石山一二三、浅田美由紀、堀内あすか
中井紫乃	田嶋さやか	西澤三奈子、石山一二三、浅田美由紀、堀内あすか
田中みどり	田嶋さやか	西澤三奈子、石山一二三、浅田美由紀、堀内あすか
中井紫乃	田嶋さやか	西澤三奈子、石山一二三、浅田美由紀、堀内あすか
田中みどり	田嶋さやか	西澤三奈子、石山一二三、浅田美由紀、堀内あすか
中井紫乃	田嶋さやか	西澤三奈子、石山一二三、浅田美由紀、堀内あすか
田中みどり	田嶋さやか	西澤三奈子、石山一二三、浅田美由紀、堀内あすか

事業効果

- ・ 中心市街地の活性化、交流人口の拡大。
- ・ シニアを中心とした健康増進・余暇活動の促進、社会交流を含めた介護予防的な実践活動。
- ・ 歌や楽器演奏を媒体とした世代間交流。
- ・ 「シニアが元気なまち沼津」のアピール。

今後の活動予定

- ・ 平成 30 年度も引き続き、この歌声の会、演奏会を継続していく。
- ・ シニアをメインとしたイベント、多世代の交流、介護予防活動などを視野に入れたプログラムを今後も展開していきたい。
- ・ 目標であった「仲見世商店街で演奏会を行う」ことまでは出来なかった。大きな目標課題として、次年度の活動に結びつけていきたい。

自己評価

今まで行ってきたシニアのためのイベント「沼津なかみせ歌声カフェ」の活動を、より発展的にすることが出来たと思う。「変革」までは辿りつけなかったが、次年度に向けてもうひとつスパイスを加えていきたいと思っている。