

事業実績書

事業名	ぐらんまテラス ほっとする福祉カフェ																					
場所	沼津市日の出町 健康福祉プラザ 地内																					
期間	平成30年 4月 3日 ~ 平成31年 3月31日																					
	日程	実施項目・作業項目																				
事業内容		<p>※ 実施内容、実施場所、参加対象、人員配置、役割分担など、スケジュールも併せてわかりやすく記載してください。 イベントや研修会等の行事日程だけでなく、事業期間すべてにわたる実施内容を記入してください。 (打合せ・会議・資料作成・参加者募集・準備・検討会など)</p> <p>別紙参照</p>																				
		<p>※ 事業の効果を記載してください。 ソフト部門のステップアップ型事業・ハード部門4事業については、事業計画書において設定した、成果指標と数値目標による評価を記載してください。</p> <p>平成30年4月～平成31年3月のぐらんまテラス福祉カフェの実績</p> <table border="0"> <tr> <td>ときどき福祉カフェ（毎週水曜日）</td> <td>38回</td> <td>432名</td> </tr> <tr> <td>健康福祉プラザ サンウエル3階</td> <td>5回</td> <td>28名</td> </tr> <tr> <td>沼津商連ビル1階「ギャラリーぷらざ」</td> <td>4回</td> <td>22名</td> </tr> <tr> <td>施設訪問出張カフェ（老人保健施設おおひら）</td> <td>4回</td> <td>40名</td> </tr> <tr> <td>第三・第四地域包括支援センターにて交流会バザー</td> <td>1回</td> <td>102名</td> </tr> <tr> <td>ほっとする福祉カフェ事業（サンウエル2階）</td> <td>21回</td> <td>177名</td> </tr> <tr> <td></td> <td>合計</td> <td>801名</td> </tr> </table> <p>当初予定していた上土から健康福祉プラザ サンウエルに変更のため中心市街地から学園通りに離れたが、駐車場を無料で確保、使用料も予算の2割程度に抑えることができた。その予算で福祉従事者と元気な高齢者向けの講座を企画でき講師への謝礼金が賄われた。</p> <p>本来なら無報酬で行っていた活動が、まちづくりファンドの助成金より賃金を頂けて、頑張る励みになりました。</p> <p>サンウエルで講座を開催の機会を得て、居場所づくりを推進している会と関わることができた。参加させてもらい情報交流ができ、昨年12月15日の交流バザーでの協力を繋がり、交流バザーを一緒に盛り上げることができた。グループホームに入居されている皆さん、職員の方たちと一緒にご参加くださり、小学生運営の無料ゲームを楽しんでくれました。</p>	ときどき福祉カフェ（毎週水曜日）	38回	432名	健康福祉プラザ サンウエル3階	5回	28名	沼津商連ビル1階「ギャラリーぷらざ」	4回	22名	施設訪問出張カフェ（老人保健施設おおひら）	4回	40名	第三・第四地域包括支援センターにて交流会バザー	1回	102名	ほっとする福祉カフェ事業（サンウエル2階）	21回	177名		合計
ときどき福祉カフェ（毎週水曜日）	38回	432名																				
健康福祉プラザ サンウエル3階	5回	28名																				
沼津商連ビル1階「ギャラリーぷらざ」	4回	22名																				
施設訪問出張カフェ（老人保健施設おおひら）	4回	40名																				
第三・第四地域包括支援センターにて交流会バザー	1回	102名																				
ほっとする福祉カフェ事業（サンウエル2階）	21回	177名																				
	合計	801名																				
事業効果																						

<p>今後の活動予定</p>	<p>ほっとする福祉カフェの活用で、自分たちのための企画を計画しました。同世代の人たち、講師の先生たちと学びながら繋がりが持てたと思う。いろんな提案をしていただきました。その成果で、中国元極功がほっとする福祉カフェの一番人気となり5月から再開されます。</p> <p>この1年間で備品も揃い、大きな出費が無い令和元年は福祉従事者の定着支援に、元気に過ごせる体づくりにと挑戦します。</p>
<p>自己評価</p>	<p>自己評価 70点</p> <p>地域交流会バザーにより、地域の推進に貢献できたと思う。ほっとする福祉カフェ講座は月2回開催予定のところ21回となりましたが、参加者は沼津市だけに留まらず富士市、富士宮市、三島市、長泉町からもありました。</p> <p>福祉カフェでの出会いによるネットワーク構築もできつつあります。自立のための道も考えましたが、一番の苦手とする事でした。だからマイナス30点です。</p>

これでいいの
かな？



キタキ
いっ
♡



アロマセラピー
今日は手浴
です

4/13, 7/6, 1/11, 2/22

お湯の温度にも
人それぞれのこだわりが





先生何を
しているのかな
??

先生の手のひら(労宮)から
「気」が送られています

中国元極功

4/27, 5/18, 6/15
7/20, 8/24, 9/28



中国元極功とは
「気」に流れを調整して
人間が持っている「自然治癒力」「免疫力」と
高め 心身を調和させる
中国の伝統的な修練法

