

事業実績書

事業名	みんなで昭和歌謡曲☆唄って踊って介護予防教室	
場所	沼津市 沼津仲見世商店街地内	
期間	平成30年 4月 9日 ~ 平成31年 3月 31日	
	日程	実施項目・作業項目
事業 内 容		<p>※ 実施内容、実施場所、参加対象、人員配置、役割分担など、スケジュールも併せてわかりやすく記載してください。 イベントや研修会等の行事日程だけでなく、事業期間すべてにわたる実施内容を記入してください。 (打合せ・会議・資料作成・参加者募集・準備・検討会など)</p> <p>弊社は毎月、沼津仲見世商店街にて「沼津なかみせ歌声カフェ」を開催している。この歌声カフェは、シニアの方々（特に、まだ介護保険を必要としない元気な高齢者）の社会交流、介護予防、認知症予防を目的に始めたものである。毎回、50名～60名程のシニアの方々が沼津市内外から参加され、ピアノ演奏に合わせて童謡、唱歌、昭和歌謡曲などを歌ったり、音に合わせて体を動かすなど軽度の体操も行っている。</p> <p>平成29年5月、この歌声の会も30回目を迎え、延べ人数にすると2,000名弱のシニアに参加して頂き、沼津シニアの社会交流、介護予防活動のひとつとして寄与してきたものとする。さらに、商店街の一角でイベントを開催することにより、街中のにぎわいづくりにも参画できたのではないだろうか。</p> <p>同じく平成29年7月からは、まちづくりファンド事業補助金の採択を受け、会のさらなるバージョンアップを図ってきたところである。</p> <p>さらに平成30年度も事業補助金の採択を受けることになった。新たに取組んだ点は以下のとおりとなる。加えて、その取組みをベースに、さらなるバージョンアップを図っていくために補助金の再申請を行った次第である。</p> <p>◎開催期間 平成30年4月～平成31年3月31日 月1回開催</p> <p>◎参加対象者 自立したシニアから介護予防対象のシニア（介護保険事業対象者等）が中心。9割が65歳以上のシニアであった。 沼津市、三島市、富士市、伊豆の国市、伊豆市在住のシニアが参加。</p> <p>◎開催場所 沼津仲見世商店街「通所介護つばき庵」</p> <p>◎広報、タイムスケジュール等 開催日7日前 曲リストの決定、ピアノ講師への連絡。 次月開催の広報は、オンタイムにて行う。 開催日（当日） 10:00 - 12:00 会場整備、音響確認（ピアノ調整、カラオケ機器類接続など） 12:00 - 13:30 会場受付、講師担当、音響担当者と最終打ち合わせ 13:30 - 15:00 歌声の会開催 歌い上げる曲は、1時間半の中で約30曲。 当日歌う曲リストは、アンケートに基づく。</p>

ピアノ講師が曲を弾く中で、参加者全員で一緒に歌を唄う形をとった。

カラオケマイク設備も整っているため、希望者は前に出て歌をリードすることができる形を取る（前年度と同じ）。

誰もが簡単に演奏できるウクレレ（コードが固定されている）を使い、歌に合わせて演奏を行ってもらった（希望者のみ）。

15:00-16:30 参加者見送り、会場整備、清掃、スタッフ反省会

- * 歌声の会開催中に、次回の歌声の会の案内を行った（参加者募集や日時お知らせ用のちらし）
- * より多くの方にこのイベントを知って頂くために、SNSを活用した。
- * ちらしに関しては、毎月100部（両面）準備。仲見世商店街の他、サンウェル沼津や飲食店などにも設置させて頂いた。また、毎月、寿大学や万年青大学でのちらし配布も行った。
- * 昨年に引き続き、楽器演奏に関しては大変好評であった。予めコードが設定されている「簡単ウクレレ」を活用したことが良い結果を生んだと考える。
- * 写真好きのシニアのために、毎回の様子を写真に収めた。次月のイベント時にその写真を貼り出す形も大変好評であった。写真については、予め撮影可能か否かを聞き取りした。（希望者には、撮影した写真をプレゼントしている）。

◎開催日と参加人数

開催月	開催日	参加人数
平成30年4月	4月15日（日）	66名
5月	5月13日（日）	61名
6月	6月17日（日）	53名
7月	7月8日（日）	67名
8月	8月5日（日）	71名
9月	9月9日（日）	66名
10月	10月14日（日）	63名
11月	11月18日（日）	59名
12月	12月16日（日）	84名
平成31年1月	1月20日（日）	58名
2月	2月24日（日）	63名
3月	3月17日（日）	61名

◎担当スタッフ

開催月	ピアノ講師	音響担当	歌声コーラス、受付、事務連絡係
4月	田中みどり	田嶋、篠原	西澤三奈子、石山一二三、浅田美由紀、堀内あすか
5月	中井紫乃	田嶋、篠原	西澤三奈子、石山一二三、浅田美由紀、堀内あすか
6月	中井紫乃	田嶋、篠原	西澤三奈子、石山一二三、浅田美由紀、堀内あすか
7月	田中みどり	田嶋、篠原	西澤三奈子、石山一二三、浅田美由紀、堀内あすか
8月	中井紫乃	田嶋、篠原	西澤三奈子、石山一二三、浅田美由紀、堀内あすか
9月	田中みどり	田嶋、篠原	西澤三奈子、石山一二三、浅田美由紀、堀内あすか
10月	田中みどり	田嶋、篠原	西澤三奈子、石山一二三、浅田美由紀、堀内あすか
11月	田中みどり	田嶋、篠原	西澤三奈子、石山一二三、浅田美由紀、堀内あすか
12月	中井紫乃	田嶋、篠原	西澤三奈子、石山一二三、浅田美由紀、堀内あすか
平成31年1月	田中みどり	田嶋、篠原	西澤三奈子、石山一二三、浅田美由紀、堀内あすか
2月	中井紫乃	田嶋、篠原	西澤三奈子、石山一二三、浅田美由紀、堀内あすか
3月	田中みどり	田嶋、篠原	西澤三奈子、石山一二三、浅田美由紀、堀内あすか

事業効果	<p>※ 事業の効果を記載してください。 ソフト部門のステップアップ型事業・ハード部門4事業については、事業計画書において設定した、成果指標と数値目標による評価を記載してください。</p> <p>◎ 中心市街地の活性化（にぎわい）、交流人口の拡大 ◎ シニアの健康増進活動の促進（一般高齢者のための介護予防運動、脳活性化による認知症予防） ◎ 一般高齢者同士の社会交流の促進 ◎ シニア世代の余暇活動、生きがい活動の促進 ◎ 沼津市内に「毎月開催されるシニアのためのイベント」を作ったこと</p>
今後の活動予定	<p>平成 31 年度も引き続き事業の継続をする（補助金に頼らない開催）。</p>
自己評価	<p>大きな変化を望まないシニアの本質に寄り添いながら、従来通りの「歌声の会」をこれからも実施していきたい。変化をしなければ廃れてしまうという意見もあると思うが、変わらず同じ形式で継続していくことの大切さも学ぶことができた。また、補助金に頼らない活動を行っていく準備、心構えを持つことができた。</p>