

子育て応援プロジェクト

一般社団法人食育スタジオDreamy

「食」の困りごととお助け隊



事業の内容

電話やメールでの栄養相談
 離乳食自宅訪問調理指導
 離乳食幼児食スタジオレッスン
 メールやラインでの継続指導
 子育てキャラバン隊同行出張相談



沼津市民間支援まちづくりファンド採択事業

「食」の困りごとお助け隊

おいしい離乳食・幼児食！
 小さな疑問や悩みにも丁寧にお応えします！
 ①～③ご希望の方法で栄養士が対応いたします。
 ①栄養相談：お電話・FAX・メールにて食の困りごとにお答えします
 ②スタジオレッスン：離乳食・幼児食づくりをスタジオで学びます
 ③訪問指導：栄養士が直接お宅を訪問し作り方のアドバイスをします

ひとりて悩まないで！
 一緒に悩んで解決しよう！

お申込みお問い合わせはお気軽にどうぞ～
 子育て応援プロジェクト
 一般社団法人 食育スタジオDreamy
 代表理事 山下 祐美
 TEL・FAX 055(963)6831
 syokuinochi-y@ny.thn.ne.jp

HPから栄養相談 レッスン予約OK!
 食育スタジオ Dreamy

子育てをしている方々でも無料でご利用できます！

ママデイサービス

サービスの内容

赤ちゃんの計測
 保健師による育児相談
 栄養士による栄養相談
 産後のママのためのヨガタイム
 お食事をしながらの利用者どうしの交流
 一人でゆっくり温泉入浴
 お食事ご入浴中の赤ちゃんの託児



県東部で初めての事業です！
 子育てママに贈る癒しタイム

ママデイサービス

沼津市民間支援まちづくりファンド採択事業

サービスの内容
 ママの計測
 保健師による育児相談
 栄養士による栄養相談
 産後のママのためのヨガタイム
 ママだけでゆっくりお食事タイム
 一人でゆっくり温泉入浴
 赤ちゃんを託児いたします

参加費 親子組 1,000円
 会場 万葉の湯 沼津

7/9 (月) 9/10 (月) 10/22 (月)

＜時間＞ 10時～15時
 ＜対象＞ 生後1ヵ月～1歳未満の赤ちゃんとママ

＊料金は別の子ども託児もご利用できます。
 ＊公園・温泉・温泉施設のご利用は別途料金がかかります。
 ＊お申し込み、お問い合わせは、下記までお気軽にどうぞ。当日は必ずご予約ください。キャンセル料は記載までFAXかメールで。

FAX 055(963)6831
 syokuinochi-y@ny.thn.ne.jp

子育て応援プロジェクト
 一般社団法人 食育スタジオDreamy 代表 山下祐美

ママのためのワークショップ

事業の内容

託児つきで専門講師によるワーク
 親子でランチタイム
 参加者同士の交流タイム
 食事についての栄養相談



食育スタジオ
Dreamy