

沼津なかみせ歌声カフェ

目的

歌声カフェとは？

沼津シニア（特に定年退職後～介護保険利用前）を対象にした誰もが参加できるいきいき活動教室。ピアノ演奏に合わせて童謡・唱歌・昭和歌謡曲を皆で一緒に歌い、踊り、楽器演奏までチャレンジ！



強み

本物の介護予防をつたえる

主催は介護事業所。介護のプロ集団だからこそできる本物の介護予防、認知症予防プログラムを提供することができる



効果

歌声喫茶は介護予防効果あり

- ・ 中心市街地の活性化・交流人口の拡大
- ・ シニアを中心とした健康増進・余暇活動の促進
社会交流を含めた介護予防的な実践活動 等



開催期間：平成30年4月～平成31年3月



日時：毎月第2 or 3 日曜日 13時～15時



場所：通所介護つばき庵 仲見世店



参加人数：772人（延人数）
毎回60～80名の方が参加



【主催】 株式会社きずな（通所介護つばき庵）