

事業実績書

第4号様式

事業名	健康麻雀の普及による「認知症予防 及び 交流の場づくり」	
場所	今沢地区センター及び 沼津市内各所、	
期間	平成31年4月1日 ～ 令和2年3月31日	
	日程	実施項目・作業項目
事業内容	<p>1. 麻雀技術講習会（2回/月）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・指導員による会員の麻雀技術レベルアップ ・初級、中級、上級にクラス分けし、クラス毎に麻雀技術を指導した。 ・健康麻雀ルール（ねんりんピック用）を指導した。 ・明るく楽しく行うために最も大切な「健康麻雀マナー」を指導した。 <p>2. 体験会（1回/月）市内各所にて</p> <ul style="list-style-type: none"> ・市内各地区へ出向き健康麻雀をPRし、麻雀技術、ルール、マナーを指導した。 ・他地区の方と「仲間づくり」を促進した。 ・包括支援センター、介護施設等を訪問し、健康麻雀を楽しむ時間を作った。 <p>3. 指導員の養成（2回/年）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・指導員のレベルアップを図るため、外部講師による研修会を行った。 <p>4. 活動実績の詳細は、別紙「今沢健康麻雀愛好会 活動記録」参照</p>	
事業効果	<p>1. 麻雀技術講習会・・・4回/月 定例会で実施した</p> <p>1) 初級者・・・2h*4回/月*11ヶ月=8h*11=88h/人 初級者を1卓に集めて麻雀の基礎技術・ルール・マナーを指導した。</p> <p>2) 中級者・・・2h*4回/月*6ヶ月=8h*6=48h/人 上級者が中級者を1卓に集めて捨て牌、役作り、を指導した。</p> <p><効果></p> <p>1) 初級者・・・初めは麻雀用語が覚えられず苦労したが、同じ事を何度も反復連打で教えることで理解が出来て、仲間との会話も弾みみんな楽しんでいる。</p> <p>2) 中級者・・・麻雀技術の向上に伴い麻雀の楽しさが判ったようで、定例会が待切れず自宅に仲間を集めて楽しむグループが増えてきている。</p> <p>2. 出前講座、交流会をほぼ1回/月 市内各所にて実施した</p> <p>1) 交流会は中石田、下石田、鳥谷各自治会館で、交流の場を作る事が出来た。</p> <p>2) 市) 社協主催の「サウエルふれあいイベント」に、11/4、令和2年2/12の2回参加 小学生からお母さん、高齢者の幅広い層の皆さんが健康麻雀を楽しんで戴けた。</p> <p>3. 指導員の養成（1回/年）</p> <p>指導員養成講座は静岡県健康麻雀協会と共催で他地区を含めて約40名で開催した。</p>	
今後の活動予定	<p>1. 沼津市内の健康麻雀を楽しむ団体による「沼津健康麻雀協会（仮称）」を設立する</p> <p>2. 令和2年4月～ 発足に向けて、4/2各団体責任者による打ち合わせを行う予定。</p> <p>3. 今年度中に協会主催による「沼津市健康麻雀大会」を開催する。</p> <p>4. 2021年度は、県東部（沼津、三島、熱海、富士、吉原）大会の開催を目指す。</p>	
自己評価	<p>1. 初級者は毎週定例会で勉強会だけでなく、ゲーム中も指導をするので上達が早い。</p> <p>2. 中級者は1卓に集中して実践形式で指導するので、日頃の疑問を直接タイムリーに問題解決が出来ると共に付点計算等、更に高度な技術を習得できる。</p> <p>3. 階層別に丁寧な指導することが評判を呼んで、口コミによる入会希望者が増えている。</p>	