

# 障害者・高齢者のためのPCお助けサロン事業

## 担当:長谷川浩(個人)

### 概要

活動内容: 障害者を対象に沼津を拠点としパソコン操作等のアドバイザーとして活動。(静岡県東部地域を中心に在宅パソコン講習を実施)

所在地: 三島市東町6-15

連絡先: 090-3154-2752

メールアドレス: [fxa73563@dream.ocn.ne.jp](mailto:fxa73563@dream.ocn.ne.jp)

Facebook(PCお助けサロン)

# 目的・動機・背景

- 障害者を対象にしたパソコン操作等の事業は、まだ少ないように思います。
- 視覚障害者は特にパソコン操作も困難を要します。また、視覚障害者が所有している盲導犬の普及活動にも貢献していける事業です。

障害者・高齢者を対象としてパソコン等の指導を行い老若男女の就労支援の場所にする。  
 高齢者も操作しやすい環境作りを行う。  
 就労支援につながるイベントも企画し、実施する。  
 視覚障害者のパートナーの盲導犬の普及活動にも貢献していく。

## 沼津市の障害者の状況

障害者手帳取得者人数の推移

障害者手帳の取得者は、療育、身体、精神のいずれも増加傾向を示しています。



## 沼津市の人口分布

地域別 年齢3区分別人口

各地域の年齢3区分率は、地域により大きく異なり、南部（静浦、内浦、西浦、戸田）や大平で高齢化の進展が顕著となっております。

地区社会福祉協議会	地区別人口(人)	15歳未満年少人口		15～64歳生産年齢人口		65歳以上老年人口	
		(人)	構成比	(人)	構成比	(人)	構成比
原	20,415	2,422	11.9%	12,376	60.6%	5,617	27.5%
浮島	5,004	585	11.7%	2,912	58.2%	1,507	30.1%
委盧	15,163	1,983	13.1%	9,063	59.8%	4,117	27.2%
片浜	10,040	1,075	10.7%	6,100	60.8%	2,865	28.5%
今沢	8,251	856	10.5%	3,442	55.1%	2,153	34.4%
第二	9,102	768	8.4%	5,196	57.1%	3,136	34.5%
第一	6,488	815	9.5%	3,835	59.1%	2,038	31.4%
第五	11,985	1,293	10.5%	7,251	60.5%	3,481	29.0%
南北	8,762	982	11.2%	5,436	62.1%	2,342	26.7%
金簡	22,919	2,800	12.2%	14,086	61.5%	6,033	26.3%
門池	16,290	2,285	14.0%	10,118	62.1%	3,887	23.9%
大岡	19,842	2,518	12.7%	12,587	63.4%	4,737	23.9%
第四	10,008	1,078	10.8%	5,887	58.8%	3,065	30.6%
第三	10,382	1,070	10.3%	6,266	60.4%	3,046	29.3%
下香貫	11,131	1,346	12.1%	6,554	58.9%	3,231	29.0%
大平	3,971	388	9.8%	2,094	52.7%	1,489	37.5%
静浦	8,163	476	7.7%	3,532	57.3%	2,155	35.0%
内浦	1,972	147	7.5%	1,056	53.5%	769	39.0%
西浦	1,768	138	7.8%	898	50.8%	732	41.4%
戸田	3,048	179	5.9%	1,448	47.5%	1,421	46.8%
沼津市全域	200,704	22,762	11.3%	120,121	59.8%	57,821	28.8%

## 事業の実施内容 その1

### 【PCお助けサロン】

毎週水曜日をパソコン教室の開催日とします。

沼津市大手町1-1-3沼津商連会館ビル9階会議室で“PCお助けサロンとして障害者・高齢者を対象にパソコン教室を開催します。パソコン・タブレット・スマホ等の操作や相談をアドバイスしていきます。特に視覚障害者はパソコンを使う上で特別な音声ソフトを使うこととなります。

## 事業の実施内容 その2

### 【盲導犬をパートナーとして使】

障害者の中には盲導犬をパートナーとしている方がいます。その普及活動の一助にも貢献できると考えています。

### 【パソコンを使って就労活動促進】

パソコンで情報収集し、学習もでき、履歴書を作成し、会社に提出する。この一連が可能です。

## 事業の実施内容 その3

### 【高齢者(障害者含む)の交流の場所】

パソコンを通じて、会議室は10人から12人まで受け入れ可能なので異文化交流の場所としても使用できます。

### 【イベント開催】

サンウェルぬまづも利用できるなので、話し方教室の先生をお招きし、就労イベントを2回程度企画します。

## 事業の実施内容その4

### 【障害者の就労支援】

ハローワークの障害者雇用担当の方と連携していきます。

障害者・高齢者のための  
**PCお助けサロン**

障がいを持っていてあまり外出もされない方や、**パソコン**だからパソコンは使えないという方もいらっしゃることでしよう。

これからは情報をうまく利用できる方のほうが暮らしやすい社会に一步近づけることができますね。

さらに  
**仕事に結び付く**ことができたなら素敵ですね☆  
**障害手帳をお持ちください**

参加料金 1回  
**500円**

開催日：毎週水曜日（一部変更あります）  
開催時間：10：00～16：00  
5月は、8日、15日、22日、29日  
4回の開催です。

WiFi：使用できます。  
講師：奥谷川浩 他、2名  
会議室貸入可：8名程度  
お仕事支援をご希望の方はご相談ください（随時募集しています）  
**ノートパソコン・スマホ等をご持参ください**

開催日：毎週水曜日（一部変更あり） 10：00～16：00  
開催場所：沼津市大手町1-1-3 沼津ビル9階 東日本レイト会議室  
連絡先：電話 090-3454-2752 奥谷川浩

## 結果・事業効果

障害者や高齢者のパソコン操作では、興味を示す方々が様々なことに取り組み変化が見られた。挑戦する意欲をもって参加していただきました。地元議員さんともつながりができ事業の支援にもご協力をいただいた。

しかし、就労支援については、希望する受講者がほとんど集まらず課題が残った結果となった。企画していたイベントも中止となってしまった。

## 自己評価

学習が進むにつれレベルもアップし、居場所としての機能もあった。盲導犬も参加し視覚障害者の方でも利用できたことは良かった。

就労支援を目的だと、環境が整っていなかったことが原因で利用者がほとんど来なかったのが残念だ。



## 学習の様子



## 将来の展望

継続事業としてパソコン教室開催時期を増やし1週間に2回程度まで拡大していき、イベントについても増やしていきたいと思っています。

パソコン、タブレット、スマホ、iPhone、iPad等の機器が進化し障害者や高齢者の方たちにとって使いやすくなるのがのぞましい。