

事業者名 小林 由佳里

事業名 沼津平町ごはん 料理教室



🍱 目的

料理教室を通じて沼津の食材を広める

- 赤ちゃんから高齢者まで対応できる料理教室を開催し、沼津の素晴らしい食材をより身近に感じていただく
- 沼津市民だけではなく、静岡県内外から観光としても期待される事業に広げる

🍱 現状

沼津の食材って何があるの!?

- 沼津の食材は山の幸、海の幸、それぞれのブランドが豊富であるのに対して、意外と知られていない
- どうやって調理して食べたらよいかわからない
- 組みあわせて調理する素晴らしい食べ方提案のできる場がない

🍱 活動

沼津の食材、沼津の商店で食材を調達して料理教室開催

第1回 6/21 講師 杉戸 伸嘉先生 参加者4名

- ① 沼津でお店を開いてもうすぐ100年の鳥佐商店さんの鶏肉とトマト煮込み夏野菜添え
- ② にんじんと西浦みかんジュースラペ



第2回 3/7 講師 小林 由佳里 参加者 高校生 2名

- ① 沼津富士家パンさんのコッペパンで自由にホットサンド



栄養士*野菜ソムリエ講師
沼津 平町ごはん は
料理教室参加者絶賛大募集中!

沼津警察署となりのとなり 平町18-11

🍱 振り返り課題 少人数で料理教室は開催できる!

- 沼津の老舗の鳥佐商店さんや富士家パンさん共に、私も含めて参加者全員認知ゼロでしたが、料理教室を通じて、とてもおいしい食材が地元沼津で購入できると知り、積極的な地元食材につながりました。
- 地産地消による沼津地元食材認知向上と経済効果は自己評価として100点です。
- コロナ禍で少人数とはいえ2回開催出来たのは今後の大きな一歩となりました。
- 現在も1組限りで料理教室を続けています。マンツーマン指導なのでわかりやすく大好評です。
- 参加の高校生たちと新しいメニューができたので今後発信していく予定です。どうぞ楽しみに!
- 当初予定していた静岡県内外からの参加者に対して予定していた食と散策の沼津アピール事業【さんさんぬまづのさんさんぽ】はできなかったのが残念ですが、きっとできる日を楽しみに、大好きな沼津の益々の発展にお手伝い出来たらうれしいです。

ヒラメシくん



<https://ameblo.jp/hiramachigohan>



<https://www.instagram.com/hiramachigohan/>