

事業計画書

事業名	地域住民のための健康増進サポート事業
実施場所	みつばち薬局内(沼津市本郷町 27-23-2)
実施予定期間	※イベントや研修会等の当日だけでなく、準備期間・実績の取りまとめ期間等も含めて記載して下さい。 2021年4月1日～2022年3月31日

◎事業概要

※事業の概要を100～200字で簡潔に記載して下さい(事業の紹介などで使用します)。

運営する「みつばち薬局」内に地域住民が気軽に立ち寄る事が出来る「よろず健康相談窓口」を設置し、健康に関する様々な悩み事や不安に対して正確な情報や知識の提供を行っていく。当窓口が提供する事業として、一般的な健康相談、国民病と言われている糖尿病の早期発見のための血糖値測定及び糖尿病療養指導士の資格を生かした改善指導、DVや性被害にあった方等への緊急避妊薬の提供、健康教室の開催等を実施していく。

◎目的

※何を目的として実施する事業であるか(事業を行うきっかけ(地域の問題点や課題、社会背景など)や、課題解決のためにどんなことが必要と考えるか)を記載して下さい。

近年高齢化社会を迎えた中で、多くの方々が健康についての関心が非常に高まっている。自身の健康不安について家族や知人とコミュニケーションを図り、必要に応じて自発的に生活習慣の改善を行っている方は多いものの、正確な情報に基づいた対策ではないケースも非常に多い。現在当薬局を利用されている患者様においても、自身の健康に関する不安や悩みについて相談を受ける事が多く、地域住民においても潜在的に健康不安を抱える方々は非常に多いものと感じている。これら様々な健康不安を持つ方々に対して、今後は現在の門前薬局の機能を越えた地域住民の健康を総合的にサポートし、健康増進を図るための健康相談薬局を目指していく。

厚生労働省より2015年に発信された「患者のための薬局ビジョン」では将来的な薬局に求められるあり方として、「門前から地域」という方向性が打ち出されており、地域住民の健康を総合的にサポート出来る薬局が今後地域には必要不可欠とされている。本事業については国が期待する薬局のあり方、方向性にも合致するものであり、地域住民の健康増進に寄与することを目的として実施するものである。

◎実施内容

日程	実施項目・作業項目
2021年4月～	<p>※イベントや研修会等の行事日程だけでなく、実施内容(打合せ・会議・資料作成・参加者募集・準備・検討会)、実施場所、参加対象、人員配置、役割分担など、事業期間すべてにわたる実施内容を記載して下さい。</p> <p>「よろず健康相談窓口」の設置(毎週水曜日 13～16時)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・一般的な健康相談受付体制の整備 ・緊急避妊薬提供のための体制整備 ・健康教室開催のための準備

2021年5月	緊急避妊薬の提供開始
2021年7月	コロナ時代の運動療法の工夫と実践(プラザヴェルデホールBにて) ・日本健康指導士 大塚洋先生講演予定

◎事業効果

※事業の実施により、期待される効果を記載して下さい。

「よろず健康相談窓口」の設置を通じて、近隣住民の方々が気軽に「健康相談が出来る場」を提供することにより、自身の健康について不安を抱える方々に対して適切な助言や必要な支援、また健康増進のための教室を開催していく。当事業の実施により、地域住民の健康に関する正しい知識の習得、また健康増進に寄与することが期待される。

成果指標	※事業効果を客観的に評価できるよう、具体的な数値等を用いて成果指標を設定して下さい。 ○当相談窓口を利用した相談者の満足度 ○健康運動教室開催	指標の検証方法	※左記指標の検証方法を記載して下さい。 相談者及び教室参加者に対するアンケートの実施
------	---	---------	---

◎評価の視点に合致していることの説明 ※評価の視点については、募集の手引きを必ず確認して下さい。

公益性 ・ 必要性	※公益性:地域のまちづくりの推進に如何に寄与できるのか、不特定多数の市民の利益にどうつながるのか等について記載して下さい。 ※必要性:事業を実施する意義や、本ファンドによる助成が有益で質の高い事業展開につながる理由を記載して下さい。 本事業は地域住民の健康増進を目的とし、また不特定多数の地域住民を対象としたものであることから公共性の高い事業であると言える。また多くの方が気軽に立ち寄る事が出来、健康相談拠点としての機能を果たす事が出来ることから、地域にとっても当事業を実施する意義は大きいと言える。
地域性	※地域の実状と課題をどう捉え、事業を行うことによってどのように課題を解決するのか、また、地域の特性や地域資源をどのように活かしたか、などについて記載して下さい。 当薬局が立地する地域は比較的高齢者の多い地域であり、現状では症状は出ていないものの、潜在的に健康に問題のある方、不安を抱える方が非常に多い。これらの方々は専門的な相談や助言を受ける機会が無いため、予防のための健康チェック機能を果たす効果も十分に期待できる。
先導性	※事業の新規性や独自性など、新たにチャレンジする点、工夫した点などについて記載して下さい。 当薬局は香貫医院の門前薬局としての機能を果たしているが、かつての「町の薬局」と呼ばれる場所は「健康に関しては何でも相談出来る場所」であった。時代の流れもあり、現在は多くの調剤薬局がその機能を果たす事が出来ていないものの、今回当薬局が行う事業では地域住民を対象とした健康を総合的にサポートし、健康増進を図るための拠点としての機能を持つことから、近隣の他の薬局では実施されていない差別化の図られたサービスを提供していくものである。
発展性 ・ 継続性	※発展性:活動の広がりや波及効果がどのくらい見込め、地域の発展・活性化につながるのか記載して下さい。 ※継続性:本ファンドによる助成終了後も継続的・自立的な活動とするために、事業実施体制や活動資金の確保などにどのように取り組んでいくのかについて記載して下さい。 今回行う事業の1つに「緊急避妊薬の提供」があるが、主にDVや性被害を要因とした相談が多いものと想定している。これらに関しては然るべき機関(市・警察等)と連携を図り、必要な対応を図る等の地域課題解決のための発展性が見込まれる。また健康教室についても、地域住民の健康増進を図ることを目的として実施するものであることから市と連携を図り、企画開催する事が出来るものとする。また当事業を

	実施することで、地域住民を中心とした新たな顧客の確保も十分に見込まれることから、財源確保による継続性も担保されるものとする。
実現性 ・ 妥当性	<p>※実現性:事業目的と事業内容は合致しているか、実現のために事業内容、予算の積算、自己資金の準備、スケジュール等について工夫した点を記載して下さい。</p> <p>※妥当性:各種法令順守、関係者との調整状況、費用に対する事業効果の妥当性について記載して下さい。</p> <p>地域住民の健康増進に寄与するという本事業の事業目的と実施する事業の内容(健康相談・糖尿病指導・緊急避妊薬の提供・健康教室の開催)は合致している。予算の積算や自己資金の拠出、実施スケジュールのいずれについても問題はない。また実施予定のいずれの事業についても、コンプライアンス上に抵触する事項は一切なく、実施に向けた関係者(セミナーの講師を務める医師の確保等)との調整についても問題はない。</p>
活動に対する熱意	<p>※活動の動機、活動に対する意欲・熱意について記載して下さい。</p> <p>これまで香貫医院の門前薬局としての機能を果たすことで地域に貢献してきたが、患者様からの自身の健康に関する不安や悩みについて相談を受ける機会が増加する中で、本来の薬局、また薬剤師のあるべき姿(患者に寄り添った健康を総合的にサポート)を目指したいという想いが日増しに強くなった。また現在病院に通院し、かかりつけの医者や薬剤師がいる方は適切な助言に基づく生活習慣の改善等を行う事が出来ているものの、潜在的に健康に問題を抱える多くの方々については専門的知見による適切な助言を受ける事が出来ていないのが実情である。本事業を実施することで、地域に住む健康に問題や不安を抱える方、更には健康を維持していきたい方の健康増進に寄与していきたい。</p>

◎次年度以降の活動予定

※ソフト部門(ステップアップ型)新規または2回目の応募で、助成の継続(最大3年まで)を希望する場合は、今後の活動予定と事業継続のための戦略について記載して下さい(今回の応募が次年度以降の助成を約束するものではありません)。

当薬局が新たに「よろず健康相談窓口」を設置したこと、また実施する支援内容についての周知、啓蒙活動を実施していく。また提供する支援内容によっては、関係機関(病院・行政・警察等)との連携を図り、実効性の高いサービスを提供していきたい。今年度は地域住民にとって健康増進のための有益な拠点を構築し、次年度は更に連携体制を図るための仕組み作りを推進したい。