

事業計画書

事業名	やってみよう！「健康経営」 ※「健康経営」は、NPO 法人健康経営研究会の登録商標です。
実施場所	沼津市内
実施予定期間	※イベントや研修会等の当日だけでなく、準備期間・実績の取りまとめ期間等も含めて記載して下さい。 2021年 4月 1日 ～ 2022年 3月 31日

◎事業概要

※事業の概要を100～200字で簡潔に記載して下さい（事業の紹介などで使用します）。

「健康経営」とは、「健康管理を経営的視点から考え、戦略的に実践すること」を意味していて、経済産業省を中心に、日本再興戦略、未来投資戦略に位置づけられた「国民の健康寿命の延伸」に関する国の取り組みの1つとなっています。

本事業では、中小企業を対象としたセミナーや勉強会等の開催を通じて、この「健康経営」のメリットを地域で共有していくことを目指します。また、専門職として、企業における新型コロナウイルス対策に関する適切な情報提供も行っていきたいと考えます。

◎目的

※何を目的として実施する事業であるか（事業を行うきっかけ（地域の問題点や課題、社会背景など）や、課題解決のためにどんなことが必要と考えるか）を記載して下さい。

◎地域の中小企業における「健康経営」の普及

● 健康格差の解消

…専属産業医がいて福利厚生制度が充実している大企業や公務員に比べ、中小企業で働く人々に対する保健サービス・情報が少なすぎるし、行政のサービス（地域保健）は老人保健（介護）・母子保健が中心で、働く人々に対する産業保健・成人保健まではなかなか手が回りきらない実情がある

とはいえ、実際は利用できる制度・サービスもあるのに、それらの情報が受益者となるはずの人々に十分に周知されていない

「健康経営」の実践は、こうした企業規模や地域によって存在する健康格差（特に情報格差）解消につながるものである

● 少子高齢化・人口減少に伴う人手不足倒産・労働災害リスクの低減

…生産年齢人口は確実に減少しており、地方の中小企業の人手不足はより深刻化している

一方で、自身や家族の健康上の理由（病気や障害）のために、働きたくても働けない人達も多数いる

また、高齢化に伴って病気や障害の発生リスクは上昇するのが自然である

これ以上 貴重な人材を失わないためには、企業が、【病気や障害の発生リスク低下（予防）】と【発生した場合の対応（働き続けてもらうための支援策）】について学び、実践することが、経営戦略上においても有効なはずである

● 地元企業の生産性向上～地域活性化への期待

…健康経営によって従業員が健康になることで、企業の生産性向上・業績 UP につながった事例は全国に存在する

地域で働く人々がより健康になり、地域企業の業績がより UP すれば、体力的にも経済的にも余裕が生まれ、地域全体の活性化につながる可能性は高い

健康経営を通じて従業員が企業から大切にされていることを実感できれば、従業員が家庭や地域を大切にしている気持ちにもつながっていく

● 企業における新型コロナウイルス対策の適正化

…現在、私は県東部保健所の非常勤保健師としてコロナ対応の業務に就き様々な相談に応じているが、企業・組織における感染予防対策や陽性者・濃厚接触者が確認された際の対応に関しては、過剰とも思われる反応がみられる一方で思わぬ見落としが確認される場合もある

「健康経営」においても新型コロナウイルス対策は重要な課題の1つであるため、専門職の立場から適切な情報提供を行い、落ち着いた対応ができるような支えになりたい

◎実施内容

日程	実施項目・作業項目										
4～9月	<p>※イベントや研修会等の行事日程だけでなく、実施内容(打合せ・会議・資料作成・参加者募集・準備・検討会)、実施場所、参加対象、人員配置、役割分担など、事業期間すべてにわたる実施内容を記載して下さい。</p> <p>○セミナー開催準備</p> <ul style="list-style-type: none"> ・資料作成 … PowerPoint スライド および 配布資料 ・研修参加 … 健康経営に関する外部研修の参加 ・会場予約 … 備品確認含む ・参加者募集 … チラシ印刷→配布 広報ぬまづ掲載依頼 SNS での告知 ・申込受付 … 応募フォーム、メール、電話にて 										
10～2月 (月1回)	<p>◎健康経営セミナー(全5回)の開催</p> <ul style="list-style-type: none"> ・参加対象 … 市内もしくは近隣市町の中小企業の経営者、健康づくり担当者 もしくは、健康経営に興味のある方ならどなたでも ・定員 … 10～20名程度 ・実施会場 … サンウェルぬまづ等 もしくは オンライン開催 ・講話内容 … 										
	<table border="1"> <tr> <td data-bbox="327 952 438 1075">健康経営はなぜ必要なのでしょう??</td> <td data-bbox="438 952 1372 1075"> <p>今、向き合わなければならない課題とは? 高齢化と人口減少…人手不足倒産、経営者承継問題 プレゼンティズムによる損失 健康経営のメリットは? ちなみに、健康寿命の延伸は医療費削減につながるのでしょうか?</p> </td> </tr> <tr> <td data-bbox="327 1075 438 1220">実践のための準備を整えましょう</td> <td data-bbox="438 1075 1372 1220"> <p>トップの意思表示が大切です! 健康宣言をしましょう 健康づくりの担当者は誰ですか? 衛生管理者は? 就業規則は当然、社労士さんと相談しましょう 健康課題を見定めて、計画・目標をしっかりと立てることが大事です 保険者との連携はできていますか? ソリューションを活用しましょう</p> </td> </tr> <tr> <td data-bbox="327 1220 438 1355">1次予防を実践しましょう</td> <td data-bbox="438 1220 1372 1355"> <p><健康増進・生活習慣病予防対策、過重労働対策、感染症予防対策、受動喫煙対策> 環境を整えましょう 「職場環境改善」にチャレンジしましょう 長時間労働対策、できていますか? 食生活や運動機会、測定機会を提供してみましょう 研修会を開いたり、情報提供を行っていきましょう</p> </td> </tr> <tr> <td data-bbox="327 1355 438 1478">2次予防を実践しましょう</td> <td data-bbox="438 1355 1372 1478"> <p><女性の健康、過重労働対策、メンタルヘルス対策> 早期発見・早期治療の仕組みづくりを 健康診断、ストレスチェックは実施していますか? 女性のためにがん検診を 結果を十分に活用しましょう</p> </td> </tr> <tr> <td data-bbox="327 1478 438 1601">3次予防を実践しましょう</td> <td data-bbox="438 1478 1372 1601"> <p><女性の健康、過重労働対策、メンタルヘルス対策> ハンデ(病気・障害・介護etc)を負ったら辞めてもらう、時代ではありません 両立支援を取り入れましょう 相談窓口の設置と周知をしましょう 就業規則に支援体制を示しておきましょう</p> </td> </tr> </table>	健康経営はなぜ必要なのでしょう??	<p>今、向き合わなければならない課題とは? 高齢化と人口減少…人手不足倒産、経営者承継問題 プレゼンティズムによる損失 健康経営のメリットは? ちなみに、健康寿命の延伸は医療費削減につながるのでしょうか?</p>	実践のための準備を整えましょう	<p>トップの意思表示が大切です! 健康宣言をしましょう 健康づくりの担当者は誰ですか? 衛生管理者は? 就業規則は当然、社労士さんと相談しましょう 健康課題を見定めて、計画・目標をしっかりと立てることが大事です 保険者との連携はできていますか? ソリューションを活用しましょう</p>	1次予防を実践しましょう	<p><健康増進・生活習慣病予防対策、過重労働対策、感染症予防対策、受動喫煙対策> 環境を整えましょう 「職場環境改善」にチャレンジしましょう 長時間労働対策、できていますか? 食生活や運動機会、測定機会を提供してみましょう 研修会を開いたり、情報提供を行っていきましょう</p>	2次予防を実践しましょう	<p><女性の健康、過重労働対策、メンタルヘルス対策> 早期発見・早期治療の仕組みづくりを 健康診断、ストレスチェックは実施していますか? 女性のためにがん検診を 結果を十分に活用しましょう</p>	3次予防を実践しましょう	<p><女性の健康、過重労働対策、メンタルヘルス対策> ハンデ(病気・障害・介護etc)を負ったら辞めてもらう、時代ではありません 両立支援を取り入れましょう 相談窓口の設置と周知をしましょう 就業規則に支援体制を示しておきましょう</p>
健康経営はなぜ必要なのでしょう??	<p>今、向き合わなければならない課題とは? 高齢化と人口減少…人手不足倒産、経営者承継問題 プレゼンティズムによる損失 健康経営のメリットは? ちなみに、健康寿命の延伸は医療費削減につながるのでしょうか?</p>										
実践のための準備を整えましょう	<p>トップの意思表示が大切です! 健康宣言をしましょう 健康づくりの担当者は誰ですか? 衛生管理者は? 就業規則は当然、社労士さんと相談しましょう 健康課題を見定めて、計画・目標をしっかりと立てることが大事です 保険者との連携はできていますか? ソリューションを活用しましょう</p>										
1次予防を実践しましょう	<p><健康増進・生活習慣病予防対策、過重労働対策、感染症予防対策、受動喫煙対策> 環境を整えましょう 「職場環境改善」にチャレンジしましょう 長時間労働対策、できていますか? 食生活や運動機会、測定機会を提供してみましょう 研修会を開いたり、情報提供を行っていきましょう</p>										
2次予防を実践しましょう	<p><女性の健康、過重労働対策、メンタルヘルス対策> 早期発見・早期治療の仕組みづくりを 健康診断、ストレスチェックは実施していますか? 女性のためにがん検診を 結果を十分に活用しましょう</p>										
3次予防を実践しましょう	<p><女性の健康、過重労働対策、メンタルヘルス対策> ハンデ(病気・障害・介護etc)を負ったら辞めてもらう、時代ではありません 両立支援を取り入れましょう 相談窓口の設置と周知をしましょう 就業規則に支援体制を示しておきましょう</p>										
2～3月 (月1回) (随時)	<p>※上表に加え、新型コロナウイルス対策の話題も随時取り上げていく予定</p> <p>○セミナー参加者(企業)から希望を募り、</p> <p>◎勉強会の開催 … 仲間づくり、情報交換の場として 中小企業では、健康づくり担当者が 1 人であることが珍しくないもので、担当者同士の連帯感を育てて、取組み・継続の励みにしてもらおう</p> <p>◎「健康経営診断」の実施 … 健康経営の実践モデル事業所として 個別に対象企業の訪問調査を実施し、健康課題の抽出、活用するソリューションの選択、社内での実践を支援する</p>										

◎事業効果

<p>※事業の実施により、期待される効果を記載して下さい。</p> <p>セミナー開催を通じて、地域の中小企業で働く方々に「健康経営」の必要性や実践に必要な準備、実践のために活用できる制度やサービス等の情報・知識を提供した上で、参加者同士の意見交換や、専門職(私)の診断・支援を受ける機会を設けることによって、「健康経営」の導入→継続のハードルを下げる効果があると考えます。</p> <p>さらに、各企業に健康経営が導入されていくことによって、本事業の目的にも挙げた【健康格差の解消】や【人手不足倒産・労働災害リスクの低減】といった効果が期待でき、さらに長期的には【地元企業の生産性向上～地域活性化の実現】にもつながっていく可能性が大いに考えられる</p>			
成果指標	<p>※事業効果を客観的に評価できるよう、具体的な数値等を用いて成果指標を設定して下さい。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●セミナー参加者の 8 割以上が、各回のセミナー内容について「理解できた」と回答する ●セミナー参加企業の内、3 社以上が「健康経営診断」を希望し、「ふじのくに健康宣言事業所」に新規に参加エントリーをする 	指標の検証方法	<p>※左記指標の検証方法を記載して下さい。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●セミナー参加者にアンケートをとって検証する

◎評価の視点に合致していることの説明 ※評価の視点については、募集の手引きを必ず確認して下さい。

公益性 ・ 必要性	<p>※公益性：地域のまちづくりの推進に如何に寄与できるのか、不特定多数の市民の利益にどうつながるのか等について記載して下さい。</p> <p>※必要性：事業を実施する意義や、本ファンドによる助成が有益で質の高い事業展開につながる理由を記載して下さい。</p> <p>働く人々の多くは、働いて収入を得ることによって自分の子どもや親(家族)の生活も支えています。「健康経営」は、企業の経営戦略として働く人々の健康を支えようとする考え方ですが、その結果、従業員とその家族の生活を、健康的にも経済的にも支えていくことにつながると考えています。</p> <p>本ファンドの助成を得ることによって、広報(参加者募集)活動をより充実させ、1 人でも多くの方に「健康経営」に興味を持つきっかけを提供したいと考えます。</p> <p>また、現在猛威を振っている新型コロナウイルス流行の第3波がこの沼津にも深刻な影響を与えていることは明白ですが、企業・組織において具体的にどんな対応が求められるのかについて正確な情報を得る機会は限られています。地域の身近な場所で、専門職の立場から適正な情報提供をしていくことは、今こそ求められていることだと思っています。</p>
地域性	<p>※地域の実状と課題をどう捉え、事業を行うことによってどのように課題を解決するのか、また、地域の特性や地域資源をどのように活かしたか、などについて記載して下さい。</p> <p>少子高齢化・人口減少は全国的な問題ではありますが、沼津市ももちろん例外ではありません。特に転出入による社会減を抑制するためには、健康経営によって「安心して働き続けることができる」企業が増えることは有効だろうと考えています。</p> <p>中小企業で健康経営を継続していくためには、低コストで実践できることが重要な条件になるので、地域の社会資源(行政、医療保険者、市民活動グループ)との連携も大切にしていきたいです。</p>
先導性	<p>※事業の新規性や独自性など、新たにチャレンジする点、工夫した点などについて記載して下さい。</p> <p>本事業では、食事や運動・メンタルヘルス対策のようないわゆる“健康情報”そのものよりも、これまでは市内ではあまり扱われてこなかった 健康管理を義務付け・支援する法制度の活用や、社内での展開の仕方、自社の強みとリスクの確認といった“健康情報”を社内ですぐに活かせるかについて、情報提</p>

	<p>供・意見交換を積極的に行っていくことを計画しています。</p> <p>いわゆる“健康情報”を伝えるだけでは、聞く側にとって「健康になること」がゴールになってしまいがちですが、その先の、「健康になってどうしたいのか」を考えることを常に意識しながら、進めていきたいと思っています。</p>
<p>発展性 ・ 継続性</p>	<p>※発展性：活動の広がりや波及効果がどのくらい見込め、地域の発展・活性化につながるのか記載して下さい。 ※継続性：本ファンドによる助成終了後も継続的・自立的な活動とするために、事業実施体制や活動資金の確保などどのように取り組んでいくのかについて記載して下さい。</p> <p>本事業では、一方通行のセミナー開催だけでなく、参加者同士の交流も重視して、セミナー終了後は勉強会を立ち上げていくことも計画に含んでいます。参加者同士の交流、意見交換を継続することで、各企業での「健康経営」の導入～継続につなげ、モデル事業所となっていただければ、その効果を示すことによってさらなる波及効果が期待できる、と考えます。</p>
<p>実現性 ・ 妥当性</p>	<p>※実現性：事業目的と事業内容は合致しているか、実現のために事業内容、予算の積算、自己資金の準備、スケジュール等について工夫した点を記載して下さい。 ※妥当性：各種法令順守、関係者との調整状況、費用に対する事業効果の妥当性について記載して下さい。</p> <p>私自身は前職等でイベント開催準備や講師の経験がありますので、その経験を生かして実施計画を立てております。また、保健所勤務の経験や、健康経営エキスパートアドバイザー・保健師・産業カウンセラーといった保有資格を生かし、自身の研鑽も重ねながら、参加者の皆様には確かな情報をお伝えしていくつもりです。</p> <p>令和元年度には、市の商工振興課と健康づくり課、NPO 法人が連携して、「健康経営」に関する全 4 回のセミナーを開催されています。私も受講者として参加させていただきましたところ、参加者が毎回 10 数名ずついらっしゃいましたので、セミナー開催(参加者確保)の実現性は充分にあると感じています。市の事業と連携し、かつ その内容充実に貢献することによって、本事業の発展・継続につなげていければ、と考えております。</p>
<p>活動に対する熱意</p>	<p>※活動の動機、活動に対する意欲・熱意について記載して下さい。</p> <p>私は現在は、非常勤で保健所勤務をしつつ、「従業員 1 人 1 人も、会社・組織も、安心・納得して働き続けることができる 健康的な地域社会づくりに貢献します」という理念を掲げ、個人事業主としても活動しています。</p> <p>20 歳で母を亡くし、30 代前半で母方の祖父の介護と育児のダブルケアを経験し、40 代半ばからは難病(筋ジストロフィー)の夫の在宅介護が始まり、その度に学業や仕事との両立に悩み、自分のキャリアプランとライフプランの見直しをしてみましたので、「健康経営」の中でも、特に「両立支援」に対して強い思い入れを持っています。</p> <p>育児や介護はもちろん、自身や家族の病気や障害、個性 etc、さまざまな背景を抱えていても、一緒に働き、ともに支えあうことができる会社・地域づくりを目指すことが、自分が生まれ育った沼津の活性化につながっていくと信じています。</p>

◎次年度以降の活動予定

※ソフト部門（ステップアップ型）新規または2回目の応募で、助成の継続（最大3年まで）を希望する場合は、今後の活動予定と事業継続のための戦略について記載して下さい（今回の応募が次年度以降の助成を約束するものではありません）。

勉強会の継続

モデル事業所への継続支援

セミナー(第2期)の開催 等を考えています。

今回が初年度となりますので、まずは「健康経営」について知ってもらうこと、そして、緊急の課題である新型コロナウイルス対策や、事例が多く、(もしかしたら自分の周りでも…)と想像がしやすいがんや高齢者介護の予防・早期発見・再発(悪化)予防対策を主に取り上げていくことを予定していますが、

次年度以降は徐々に、難病や障害、その他の生きづらさ等にも理解と想像を広げていけるような活動にしていきたいと思っています。

◎実績の評価と改善点（継続事業のみ）

※継続事業については、過去の実績に対する自己評価と実績を踏まえた改善点等について記載して下さい。

◎特に高い公益性を有することの説明（ハード部門のみ）

※補助金申請額が「特に公益性が高い事業」に該当する場合は、その理由を記載して下さい。