

事業計画書

事業名	コミュニティーナースがつなぐ我入道地域活性化事業
実施場所	我入道稻荷町内にある空き家
実施予定期間	※イベントや研修会等の当日だけでなく、準備期間・実績の取りまとめ期間等も含めて記載して下さい。 2023年8月1日～2024年3月31日

◎事業概要

※事業の概要を100～200字で簡潔に記載して下さい（事業の紹介などで使用します）。

沼津市我入道にある長期空き家物件を有効活用して地域の子供からお年寄りまで世代を超えて交流できる地域に根ざしたコミュニティースペースを作ります。

コミュニティーナースを配置することでヒトとコトをつなぎ地域の人たちの力を引き出し、まちの可能性を広げ、地域の行事参加などへのきっかけを作ることで社会的孤立を防ぎ肉体的、精神的、社会的な疾病を予防していきます。

◎目的

※何を目的として実施する事業であるか（事業を行うきっかけ（地域の問題点や課題、社会背景など）や、課題解決のためにどんなことが必要と考えるか）を記載して下さい。

我入道地域は少子高齢化が進んでおり、独居高齢者や空き家が増加しています。

また、コロナ問題による影響で他者と関わる機会が減ったことや行事の中止等により地域としてのコミュニティが希薄になり社会的孤立となっている現状があります。

我入道エリアの中心に拠点を構えコミュニティーナースとして活動していくことで、地域の人との身近な存在として「毎日の嬉しいや楽しい」を一緒に作り「心と身体の健康と安心」を実現していくことを目的とします。

地域の人や異なる専門性を持った人たちと共に中長期的な視点で自由で多様なケアを実践することで一人暮らしの高齢者やひとり親、障がい者や子供までコミュニティーナースの拠点を中心につなぎ、世代間交流が生まれ、新たなコミュニティができることで地域・社会参加のきっかけ作りにつながることから孤立を防止し、活気ある地域となります。

◎実施内容

日 程	実施項目・作業項目
	※イベントや研修会等の行事日程だけでなく、実施内容（打合せ・会議・資料作成・参加者募集・準備・検討会）、実施場所、参加対象、人員配置、役割分担など、事業期間すべてにわたる実施内容を記載して下さい。

8月	空き家活用の契約
9月	心地よい環境で拠り所になるような場所作り（環境整備） <ul style="list-style-type: none"> ・地域の方々に声をかけ一緒に掃除や庭づくりをおこなう ・空間や空調を整えるための設備設置
10月	<ul style="list-style-type: none"> ・社会福祉協議会の協力を得ながら、地域の自治会を通して我入道エリアに活動のお知らせをおこなっていく（チラシや回覧板での広報） ・隔週木曜日コミュニティーナース主催のお茶会 ・状況に合わせてスキンケアや散歩などを共にする ・老人会の集まりや地域の行事があるときは遊びに行かせていただく ・見守り隊のサブスクリプションの周知（広告作り・SNS 広報等） <p>※同時進行で同建物内で裁縫教室、書き方教室、自然食品の販売、お菓子の量り売り開始される（循環ワークスの事業）</p>
11月	<ul style="list-style-type: none"> ・「コミュニティーナースとは（仮）」というタイトルで地域の方々に向けた講演会を開催する（社会福祉協議会の協力を得る） ・毎週木曜日コミュニティーナース主催のお茶会 ・体操・ヨガ教室・ピラティス・ベビーマッサージなど開始（循環ワークスの事業） ・状況に合わせてスキンケアや散歩などを共にする ・老人会の集まりや地域の行事あるときは遊びに行かせていただく
12月	<ul style="list-style-type: none"> ・毎週木曜日コミュニティーナース主催のお茶会 ・地域の人たちとお餅つき ・状況に合わせてスキンケアや散歩などを共にする ・老人会の集まりや地域の行事があるときは遊びに行かせていただく ・趣味のボックス（オーナー制度）体制の準備・周知
1月	<ul style="list-style-type: none"> ・毎週木曜日コミュニティーナース主催のお茶会 ・状況に合わせてスキンケアや散歩などを共にする ・老人会の集まりや地域の行事があるときは遊びに行かせていただく
2月	<ul style="list-style-type: none"> ・毎週木曜日コミュニティーナース主催のお茶会 ・状況に合わせてスキンケアや散歩などを共にする ・老人会の集まりや地域の行事があるときは遊びに行かせていただく
3月	<ul style="list-style-type: none"> ・毎週木曜日コミュニティーナース主催のお茶会 ・状況に合わせてスキンケアや散歩などを共にする ・老人会の集まりや地域の行事があるときは遊びに行かせていただく
次年度	<p>大家さんとの契約が切れるまでの五年間は活動を続けます。 次年度は上記活動に加えて我入道エリアのマップを制作する。 事業が無理なく継続、また他地域でも同様の仕組みで事業できるような、サブスクリプション（ナスクルを参考に）を構築していきます。</p>

◎事業効果

<p>※事業の実施により、期待される効果を記載して下さい。</p> <p>医療や介護が必要になる手前にアプローチすることで病気などの早期発見、疾病予防に効果がある。必然的に会話できる相手ができることで認知症の予防や孤立防止に繋がる。また、世代を超えた形でのコミュニケーションの場になることで、街の行事に参加するきっかけにもなり街全体の活性化が期待される。</p> <p>そのほかに、障がいを抱えた方や精神疾病を抱えている方たちにとっても繋がりが増えることが社会参画の促進となり、地域の共生社会へとつながる。</p>			
成果指標	<p>※事業効果を客観的に評価できるよう、具体的な数値等を用いて成果指標を設定して下さい。</p> <p>利用者が増える 関係人口が増える</p>	指標の 検証方法	<p>※左記指標の検証方法を記載して下さい。</p> <p>訪問された際に名簿記入していただき、登録者数の増減などを毎月グラフ化する</p>

◎評価の視点に合致していることの説明 ※評価の視点については、募集の手引きを必ず確認して下さい。

<p>公益性 ・ 必要性</p>	<p>※公益性：地域のまちづくりの推進に如何に寄与できるのか、不特定多数の市民の利益にどうつながるのか等について記載して下さい。</p> <p>※必要性：事業を実施する意義や、本ファンドによる助成が有益で質の高い事業展開につながる理由を記載して下さい。</p> <p>・少子高齢化や長期コロナ問題に伴い世代を超えたコミュニケーションが不足していると考えられます。今回借りられることになった、我入道の中心に位置する古民家（名称検討中）を解放することによって様々な世代の方が行き交うコミュニティースペースにしていきます。人と人の交わる潤滑油として、コミュニティナーズの存在や、各教室の開催、上映会や歌の会、体操教室や各世代に合わせたヨガ教室など多角的なアプローチが必要と考えます。将来的にはそこに参加された地域の方々が繋がり自発的に手芸部や体操部、散歩部や竹細工部などのグループ活動ができれば質の高い事業展開と言えるのではないのでしょうか。</p>
地域性	<p>※地域の実状と課題をどう捉え、事業を行うことによってどのように課題を解決するのか、また、地域の特性や地域資源をどのように活かしたか、などについて記載して下さい。</p> <p>・若年層が少なく一人暮らしの多い高齢化が進む我入道エリアは空き家も増えており、地域が衰弱化しているという課題があります。だからこそ地域の活性化となるよう横の繋がりが必要になると考えます。碁盤の目のように作られたエリアの中心でこの活動ができることは場所的にも有意義な効果が得られると考えられます。</p> <p>また、コミュニティスペースでの出会いをきっかけとして地域の中での新たな事業や有効的な空き家活用が生まれる発展性があると考えられます。</p> <p>※我入道地区高齢化率（65歳以上） 平成25年 29.5% 令和元年 36.2% 令和4年 37.8%</p>
先導性	<p>※事業の新規性や独自性など、新たにチャレンジする点、工夫した点などについて記載して下さい。</p> <p>静岡県ではまだ周知されていない「コミュニティナーズ」という役割を沼津市から発信していくという独自性。地域の中でのつながりを生むコミュニティスペースに医学的知識を持った看護師が駐在することで、社会的なつながりだけでなく心身ともに健康に特化した活動となります。</p>

<p>発展性 ・ 継続性</p>	<p>※発展性：活動の広がりや波及効果がどのくらい見込め、地域の発展・活性化につながるのか記載して下さい。 ※継続性：本ファンドによる助成終了後も継続的・自立的な活動とするために、事業実施体制や活動資金の確保などにどのように取り組んでいくのかについて記載して下さい。</p> <p>・コミュニティナースは、コロナ問題等の影響により希薄になった地域の中で、人と人との繋がりをサポートし、世代を超えた新たなコミュニティを形成していきます。その後は繋がりによる自発的な活動も増え、様々な世代が支え合いを取り戻し、地域が活性化していくと考えられます。また、我入道地域のコミュニティナースの存在が他地域で眠っている潜在ナースにも波及し、それぞれのエリアでコミュニティナースを軸にした支え合うコミュニティが生まれると考えられます。</p> <p>・活動資金の確保としては見守り隊としてのサブスクリプションの構築を事業開始初期段階からの開始を検討、チラシや SNS 等を用いての周知に努めていきます。</p> <p>また、次年度から開始を目標としている趣味のボックス（オーナー制度）についても今年度からの周知や実現できるように体制を整えていきます。</p>
<p>実現性 ・ 妥当性</p>	<p>※実現性：事業目的と事業内容は合致しているか、実現のために事業内容、予算の積算、自己資金の準備、スケジュール等について工夫した点を記載して下さい。 ※妥当性：各種法令順守、関係者との調整状況、費用に対する事業効果の妥当性について記載して下さい。</p> <p>この2年、我入道エリアで環境を考えるコミュニティスペースとして循環ワークスという店舗で事業を行ってきたので、社会福祉協議会や我入道連合自治会長など、町のキーパーソンとなる方々との連携がすでに構築されており、事前の相談も済んでいるため、事業に向けた実現は可能かと思えます。ただし事業としてはボランティア的役割が多くなるので、活動を継続していくための次年度に向けた事業計画を引き続き検討していくことが必要かと考えています。この点については全国で活動されているコミュニティドクターやコミュニティナース、登録させていただいているコミュニティナースカンパニーの運営方法などを参考にさせていただきながら、持続可能な事業展開をしていきたいと思えます。</p>
<p>活動に対する 熱意</p>	<p>※活動の動機、活動に対する意欲・熱意について記載して下さい。</p> <p>【二人それぞれの想い】</p> <p>・10年以上前から地域の中でこそ活かしていきたいと考えていた看護師という資格。想いは常々心の奥底にあったものの、どのような形でどういうふうに動き出したら良いのか悶々としていました。ですがここ数日で場所、仲間、連携、知識、どうにかしたいという想いなどなど全てが突然クリアしていくタイミングがやってきてびっくり！今動くしかないと強く強く感じ、アウトプットしていこうという熱意で溢れています。</p> <p>・私は病院勤務を経て、現在訪問事業の看護師として勤務しています。地域の人々と接する中で病院勤務では見る事なかった独居高齢者の生活環境やそれを心配する遠方の家族の存在など地域の課題を知り、地域の中での看護の在り方を考えるようになりました。看護師として働く傍ら循環ワークスにも関わらせていただく中で、大切な出会いがあり、多くの繋がりができたことで心身ともに充足しています。こういった経験があるからこそ、地域でのコミュニティナースの存在価値を強く感じています。</p>

◎次年度以降の活動予定

※ソフト部門（ステップアップ型）新規または2回目の応募で、助成の継続（最大3年まで）を希望する場合は、今後の活動予定と事業継続のための戦略について記載して下さい（今回の応募が次年度以降の助成を約束するものではありません）。

立ち上げは看護師と保健師の二人で週に一度の活動で開始しますが、そもそもコミュニティーナーズという役割に医療資格者である必要性はありません。なので、次年度からはさらに他職種の方々（職種というか年金生活されている方や、我入道エリアに住み自由に活動できるポテンシャルのある方など）と共同で運営することが可能になれば、活動日数を増やすことができ、地域のつながりも広がり活性化が増すと考えられます。次年度にあたっては、サブスクリプションシステムを活用して、離れて暮らす家族に代わって見守りサービスをおこなうことや、人と人のつながりを生み出す趣味のボックス（オーナー制度）を設置して定期的な収入が得られるようなシステムを構築していきます。また、長期的な最終目標はコミュニティーナーズがなくなることです。コミュニティーナーズという役割がなくても住民同士が繋がり解決していくような地域づくりができあがれば、事業として活動する必要性は無くなると考えられます。

◎実績の評価と改善点（継続事業のみ）

※継続事業については、過去の実績に対する自己評価と実績を踏まえた改善点等について記載して下さい。

◎特に高い公益性を有することの説明（ハード部門のみ）

※補助金申請額が「特に公益性が高い事業」に該当する場合は、その理由を記載して下さい。