

勤労青少年ホーム（愛称 アクティブ沼津）

1. ホームの目的

沼津市立勤労青少年ホームは、中小企業に働く青少年の福祉の増進と健全な育成を図り、あわせて余暇の善用の場として、昭和43年4月に設置された。教養講座、サークル活動を通して趣味を広げ、新たな仲間づくり、また、各種イベントを開催し、青少年に交流の場を提供している。



2. 施設の概要

名 称	沼津市立勤労青少年ホーム
所 在 地	沼津市御幸町15番1号
電 話	931-1071
敷地面積	1,570.12㎡
延床面積	1,291.457㎡
構 造	鉄筋コンクリート3階建冷暖房付
内 容	1階 娯楽談話室・事務室・会議室・工芸室 2階 講座室・中講座室・茶室・調理室・和室・小講座室 3階 体育室・倉庫
開 館	昭和43年4月26日

3. 沼津市立勤労青少年ホーム運営審議会

委員の数	15人以内
任 期	2年
委員の構成	社会教育の関係者および青年の代表者、公募委員等

4. ホーム利用者運営委員会

ホーム利用者運営委員会は、講座・サークルの代表者で構成しており、利用者の親睦と豊かな人間形成を図るため、各種の事業を企画運営している。

5. 平成29年度 教養講座（前期）

講座名	曜日	定員	講師	内 容
実用ペン習字	月	15	西川万里	楷書、行書など、日常に役立つペン字を学習します。
実用書道	月	15	川崎道雄	好みに応じた書の制作、のし袋の書き方、住所・名前などの実用書の練習、また、石印の制作もできます。初心者でも楽しみながら学習できます。
ピラティス	月	30	入月紀子	マットを使用しエクササイズを行います。体の中心にあるコアな筋肉を主に鍛え、姿勢の改善・シェイプされた体を作ります。
暮らしを彩る生け花	月	15	森 一子 (鶴幸)	基本から応用、自由花、簡単なアレンジまで花のある生活を体験し、楽しめます。
楽しく簡単! 家庭料理	火	16	北川多津子	「簡単でおいしい今日すぐに食卓に出せる料理」をテーマに楽しく学びます。
ボールエクササイズ	火	30	入月紀子	運動不足解消、シェイプアップ等を目的にミニボールを使用したトレーニング・ストレッチ等を行います。(ボールはお渡しします。) 隔週なので無理なく続けられます。
陶芸	水	30	坂口 正	陶芸の基礎から作品の制作までを、電動ろくろにも挑戦し創作する喜びを味わいます。
ホリスティック アロマセラピー	水	15	大月香奈	日常生活に植物の持つエネルギー（精油）を取り入れて、心と体を癒し、リフレッシュすることを学びます。
コンディショニングヨガ	水・土	各30	保谷久美子	ヨガを通して、体の中の眠った細胞を呼び起こします。体を動かし、自分の体への理解を深めます。 *運動を伴うヨガ講座です。
初心者スポーツ教室	木	30	鈴木 勝	勤労者体育センターを会場に、卓球・ソフトバレーボール・バスケットボール・バドミントンなどの種目をゲーム中心に楽しめます。
やさしいフラダンス	金	30	石井るみか	ハワイアンにあわせて、楽しく体の中心を動かします。
英会話	金	20	沖塩・ジェーン	あいさつや海外旅行などに役立つ初歩の英会話が身につくように学習します。

勤労青少年ホーム 利用実績

(人)

区分	利用者数											
	平成25年度			平成26年度			平成27年度			平成28年度		
月日	男性 (人)	女性 (人)	開館 日数 (日)	男性 (人)	女性 (人)	開館 日数 (日)	男性 (人)	女性 (人)	開館 日数 (日)	男性 (人)	女性 (人)	開館 日数 (日)
4月	73	343	25	67	295	25	68	243	25	43	49	25
5月	109	521	24	68	387	24	63	288	23	85	285	23
6月	74	463	25	68	369	25	76	339	26	82	330	26
7月	75	494	26	55	361	26	67	331	26	72	294	25
8月	86	365	27	62	255	26	55	249	26	85	253	27
9月	124	377	24	138	418	25	126	318	24	111	326	24
10月	88	450	26	123	341	26	86	349	26	70	228	25
11月	54	417	23	86	275	23	97	345	23	64	262	24
12月	50	339	23	66	227	23	73	278	23	71	231	23
1月	57	424	23	69	243	23	90	298	24	49	209	23
2月	50	384	23	90	279	23	77	301	24	56	230	23
3月	116	336	26	135	370	26	119	317	27	75	189	26
小計	956	4,913	295	1,027	3,820	295	997	3,656	297	863	2,886	294
合計	5,869		295	4,847		295	4,653		297	3,749		294