

# 市民体育館

市民総スポーツを目標に、健康で豊かな生活の向上を目的に、市民が気軽に利用できるスポーツ・レクリエーション活動の拠点として、次の事業をもって運営管理されている。

事業は、自主事業と貸館事業で構成されている。

自主事業には、体育館主催の体力づくり教室及びトレーニング指導と体育協会主催のスポーツ教室があり、スポーツを楽しみながら心の交流を図り、併せて体力向上、健康増進及び、技能・技術の向上と底辺拡大を目的としている。

貸館事業としては、スポーツ・レクリエーション活動を行う場所を提供することにより、個人利用はもとより、種々のクラブ・サークル・団体等、広く市民に利用されている。

## 1. 施設の概要

所在地	沼津市高島本町1番地の4
電話	922-7200
敷地面積	6,095.5㎡
建築面積	3,421.9㎡
建築延面積	8,123.2㎡
構造	鉄筋コンクリート造（一部鉄骨造）4階建
開館	昭和48年10月2日
休館日	年末年始（12月29日～1月3日）及び定期清掃日（年3日）

### ◎ 1 階 3,178.6㎡

- 第2練習場（416.6㎡）卓球台12台
- 第3 〃（127.0㎡）エアロビクス・ダンス他
- 第4 〃（276.0㎡）柔道、合気道他（162畳）
- 第5 〃（279.7㎡）剣道、居合、空手、拳法
- 第6 〃（214.3㎡）トレーニング室
- 第7 〃（201.4㎡） 〃
- 健康・体力相談室（50㎡）

事務室、更衣室、電気・機械室、器具庫、洗面所、休憩室

### ◎ 2 階 3,174.5㎡

- 第1練習場（1,938.6㎡）主競技場（アリーナ）、バレーボール（3面）、テニス（3面）、バスケットボール（3面）、バドミントン（12面）他、各種の催物
- 研修室、大会本部室、更衣室、シャワー室、洗面所、器具庫

### ◎ 3 階 1,225.2㎡

観客席（510席）、会議室、弓道更衣室、洗面所

### ◎ 4 階 544.9㎡

- 第8練習場（466.2㎡）弓道・近的6人立
- 観客席（430席）

## 2. 沼津市民体育館運営審議会

市民体育館の適正かつ円滑な運営及び事業計画などについて審議する。審議会は、体育館利用者代表等また公募による応募者を含め組織されている。

委員の数	15人以内
任期	2年

### 3. 事業活動

市民の体力の向上と運動不足を補い、スポーツを楽しむ中で健康の増進を図るため、体力づくり教室（教育委員会主催）の開催をはじめ、トレーニング室を利用するための利用者講習会やスポーツ技能の向上を目的とする各種スポーツ教室（市体協主催）を開催実施している。

#### (1) 平成29年度体力づくり教室

教室名		実施期	曜日・時間	定員 (各期)	対象	内容	
親子体力づくり教室	父子ふれあいコース	第1期 5月～7月 第2期 9月～11月 第3期 1月～3月	毎週土曜日 10:00～11:00	30組	4・5・6歳児と保護者	親子体操、リズム運動、ボール・フープ・ローラーシートなどの遊具を使って親子で楽しむ	
	3歳コース		毎週木曜日 10:00～11:00	120組	3歳児と保護者		
	4・5・6歳コース		毎週火曜日 15:30～16:30	60組	4・5・6歳児と保護者		
小学生体育教室				毎週木曜日 17:00～18:00	40人	小学1・2年生の運動が苦手な児童	マット・とび箱・鉄棒・走運動など
男性スポーツ教室				毎週木曜日 19:00～20:30	30人	18歳以上の男性	ソフトバレーやバドミントンなど室内軽スポーツ
女性体操教室	月曜日コース			毎週月曜日 10:00～11:30	50人	18歳以上の女性	初心者にも手軽にできるストレッチ、エアロビクスなど
	火曜日コース			毎週火曜日 10:00～11:30	150人		
ボディバランス教室				毎週水曜日 14:30～15:45	40人	18歳以上	筋力強化運動やバランストレーニングなど
ロコモ予防教室	木曜日コース			毎週木曜日 13:30～15:00	40人	運動を止められていない50歳以上	ひざ痛や腰痛予防改善のためのストレッチ・筋力トレーニングなど
	金曜日コース			毎週金曜日 13:30～15:00	40人		
脚力アップ教室			毎週水曜日 13:00～14:15	40人	60歳以上	歩行運動やバランストレーニングなど	
健康体操教室			毎週火曜日 13:30～15:00	100人	60歳以上	ストレッチ、リズム運動、レクリエーションなど	
トレーニング教室			毎週金曜日 10:00～11:30	10人	18歳以上の女性	測定結果をもとにトレーニングルームで運動不足の解消	
女性フィットネス教室			毎週金曜日 19:00～20:30	30人	18歳以上の女性	初心者にも手軽にできるエアロビクス、ストレッチポール、ステップ台運動、ストレッチなど	

#### (2) トレーニング室利用者講習会

健康・体力づくりを目的に、トレーニング室を利用する人のため、安全で効果的なトレーニングが実践できるように、利用者講習会を開催する。

# 市民体育館 利用実績

○平成25年度

(人)

区分	個人利用者		使用許可 団体利用者		体力づくり教室等 利用者		体協スポーツ教室 利用者		合計	
	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
平成25年4月	4,465	2,192	2,812	3,585	40	29			7,317	5,806
平成25年5月	4,821	2,252	2,920	3,816	593	2,373	458	947	8,792	9,388
平成25年6月	4,450	2,015	3,115	4,441	587	2,126	464	957	8,616	9,539
平成25年7月	4,377	1,902	2,590	3,730	315	1,122	245	564	7,527	7,318
平成25年8月	4,715	1,933	3,673	3,942	37	38			8,425	5,913
平成25年9月	4,340	1,980	3,065	3,994	504	2,309	491	939	8,400	9,222
平成25年10月	4,482	2,097	2,616	4,116	564	2,410	491	926	8,153	9,549
平成25年11月	4,480	1,920	3,531	4,792	205	765	186	518	8,402	7,995
平成25年12月	3,546	1,611	3,379	3,433	27	45	4	94	6,956	5,183
平成26年1月	4,068	1,911	2,606	3,030	500	2,072	386	773	7,560	7,786
平成26年2月	3,965	1,825	3,122	3,898	432	1,673	369	874	7,888	8,270
平成26年3月	4,534	2,053	3,041	3,700	313	1,229	237	593	8,125	7,575
小計	52,243	23,691	36,470	46,477	4,117	16,191	3,331	7,185	96,161	93,544
合計	75,934		82,947		20,308		10,516		189,705	

※個人利用者数 個人卓球・トレーニング・弓道他

※使用許可団体利用者数 団体専用使用・会議室使用

※体力づくり教室等利用者数 教育委員会主催教室・トレーニング利用者講習会・体力測定・診断

※体協スポーツ教室利用者数 体育協会主催教室

## 市民体育館 利用実績

○平成26年度

(人)

区分	個人利用者		使用許可 団体利用者		体力づくり教室等 利用者		体協スポーツ教室 利用者		合計	
	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
平成26年4月	4,598	2,256	2,895	3,983	52	32			7,545	6,271
平成26年5月	4,886	2,035	3,865	4,030	519	1,782	407	980	9,677	8,827
平成26年6月	4,518	2,009	2,451	4,058	637	2,159	400	1,087	8,006	9,313
平成26年7月	4,194	1,645	3,132	3,640	524	1,529	220	548	8,070	7,362
平成26年8月	4,812	1,664	3,539	3,473	45	20			8,396	5,157
平成26年9月	4,332	1,824	2,956	3,686	542	2,089	504	1,017	8,334	8,616
平成26年10月	4,329	1,774	2,586	4,021	635	2,114	537	1,048	8,087	8,957
平成26年11月	4,350	1,830	3,686	4,721	235	789	159	396	8,430	7,736
平成26年12月	3,642	1,472	2,528	2,555	23	73	1	88	6,194	4,188
平成27年1月	3,950	1,490	3,619	3,675	529	1,932	409	842	8,507	7,939
平成27年2月	4,253	1,627	3,409	4,212	465	1,827	372	937	8,499	8,603
平成27年3月	4,960	1,872	2,663	3,954	310	1,116	238	657	8,171	7,599
小 計	52,824	21,498	37,329	46,008	4,516	15,462	3,247	7,600	97,916	90,568
合 計	74,322		83,337		19,978		10,847		188,484	

○平成27年度

(人)

区分	個人利用者		使用許可 団体利用者		体力づくり教室等 利用者		体協スポーツ教室 利用者		合計	
	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
平成27年度	56,440	21,203	41,133	48,327	4,373	15,198	3,304	7,224	105,250	91,952
合 計	77,643		89,460		19,571		10,528		197,202	

※個人利用者数 個人卓球・トレーニング・弓道他

※使用許可団体利用者数 団体専用使用・会議室使用

※体力づくり教室等利用者数教育委員会主催教室・トレーニング利用者講習会・体力測定・診断

※体協スポーツ教室利用者数体育協会主催教室

○平成28年度

(人)

区分	個人利用者		使用許可 団体利用者		体力づくり教室等 利用者		体協スポーツ教室 利用者		合計	
	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
平成28年度	62,537	22,407	40,955	49,886	4,391	15,306	4,349	6,522	112,232	94,121
合 計	84,944		90,841		19,697		10,871		206,353	

※個人利用者数 個人卓球・トレーニング・弓道他

※使用許可団体利用者数 団体専用使用・会議室使用

※体力づくり教室等利用者数教育委員会主催教室・トレーニング利用者講習会・体力測定・診断

※体協スポーツ教室利用者数体育協会主催教室

## 市民体育館 利用実績

### ○目的・種目別利用状況

区分	目的・種目	平成25年度		平成26年度		平成27年度		平成28年度	
		利用回数	利用者数	利用回数	利用者数	利用回数	利用者数	利用回数	利用者数
個人利用	卓球	(回)	(人) 26,455	(回)	(人) 25,017	(回)	(人) 26,224	(回)	(人) 29,287
	トレーニング		45,504		45,455		47,298		50,466
	弓道		3,742		3,633		3,832		4,907
	その他(リズム体操、ダンス等)		233		217		289		284
	小計	-	75,934	-	74,322	-	77,643	-	84,944
団体利用	バレーボール	135	5,265	148	5,955	157	5,616	250	6,019
	バドミントン	522	13,417	477	11,399	452	12,743	639	12,356
	バスケットボール	83	4,360	102	7,747	126	6,584	160	4,060
	テニス(ソフト)	212	2,465	211	2,335	249	2,782	251	2,695
	卓球	82	9,765	58	8,976	68	12,212	218	10,955
	フットサル	529	6,102	325	5,952	328	6,072	357	7,048
	剣道・居合道	158	4,956	129	3,444	140	3,460	189	4,287
	合気道・空手・太極拳・少林寺拳法	815	14,830	720	15,163	736	15,042	844	19,294
	その他(リズム体操、ダンス等)	934	21,411	955	20,389	950	22,349	1,189	21,874
	会議室	-	376	-	1,977	185	2,600	235	2,253
小計	3,470	82,947	3,125	83,337	3,391	89,460	4,332	90,841	
教育委員会主催事業	体力づくり教室	600	19,458	389	19,199	461	18,601	441	18,947
	トレーニング指導(利用者講習)	88	727	74	723	155	919	76	750
	体力測定・診断・栄養相談	62	123	36	56	28	51		
	小計	750	20,308	499	19,978	644	19,571	517	19,697
体育協会主催事業	スポーツ教室	519	10,516	449	10,847	439	10,528	428	10,871
合計			189,705		188,484		197,202		206,353

市民体育館 体力づくり教室 実績

(人)

教室名		利用者数							
		平成25年度		平成26年度		平成27年度		平成28年度	
		男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
親子体力づくり教室	父子ふれあい教室	796	341	844	311	944	262	858	387
	3歳コース	739	3,060	829	3,205	692	2,268	708	2,406
	4歳コース	222	798	598	1,662	383	1,431	496	1,667
	5・6歳コース	238	786						
小学生体育教室		437	483	540	434	373	289	482	499
シニアスポーツ教室		511	-	526	-	476	-	393	-
女性体操教室	月曜日コース	-	956	-	1,084	-	1,170	-	1,205
	火曜日コース	-	3,052	-	2,883	-	2,752	-	2,632
	金曜日コース	-	835	-	906	-	699	-	533
ボディバランス教室		66	935	99	962	28	846	28	784
ロコモ(膝痛)予防教室	木曜日コース	67	714	82	930	120	838	82	927
	金曜日コース					30	421	83	573
脚力アップ教室				193	701	175	715	303	674
健康体操教室	Aコース	291	2,144	273	2,137	303	1,860	277	1,753
クオリティダイエット教室		69	175						
リフレッシュ教室		-	159						
トレーニング大学		-	359						
レディーススポーツ教室		-	492						
転倒予防教室		192	541						
小計		3,628	15,830	3,984	15,215	3,524	13,551	3,710	14,040
合計		19,458		19,199		17,075		17,750	

## 沼津市民体育館 収支決算

### 収入

(円)

項目	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	備考
①利用料金収入	14,150,450	14,013,570	14,544,530	14,992,140	
②教室事業収入	5,322,300	5,106,800	5,592,790	5,622,150	
③広告業務収入					
④雑収入	1,728,095	1,897,669	3,521,456	4,633,315	
合 計	21,200,845	21,018,039	23,658,776	25,247,605	

### 支出

(円)

項目	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	備考
人件費					
(正職員・再任用)	26,328,647	24,841,443	20,884,651	21,555,882	H25職員数4、H26・27・28職員数3
(嘱託職員・臨時職員)	5,387,545	5,427,482	2,179,809	2,201,453	(H25・H26は2名、H27・H28は1名)
報酬	62,400	70,200	62,400	78,000	運営審議会委員報酬
共済費					
社会保険料	671,465	679,162	268,040	266,730	非常勤職員分
賃金	4,716,080	4,748,320	1,911,769	1,934,723	
需用費					
消耗品費	442,700	315,755	447,437	338,266	
燃料費	1,116,780	966,060	762,912	692,388	重油
印刷製本費	0	0	0		
光熱水費	6,813,397	7,095,895	6,886,711	6,479,510	電気、水道
修繕費	613,147	962,820	3,301,892	4,881,362	体育館に係る修繕
役務費					
通信運搬費	658,195	577,754	619,970	648,764	電話料
手数料	172,575	604,044	277,020	277,020	高所作業台点検、ボイラー性能検査他
その他					
委託料					
施設等保守管理委託	11,203,924	11,524,036	10,950,772	10,853,518	建物等保守点検、清掃、警備等
事業運営委託	21,484,230	22,098,065	21,733,961	23,117,257	窓口受付、イベント等の企画運営等
使用料及び賃借料	77,964	108,016	108,016	108,016	印刷機リース料、NHK放送受信料他
備品購入費	0	8,960	149,040	0	
負担金、補助及び交付金	14,000	14,000	14,000	14,000	防火協会年会費
その他					
合 計	79,763,049	80,042,012	70,558,400	73,446,889	

※保険料(火災保険及び賠償保険等)は含まれておりません

※委託料”事業運営委託”は他の施設と一括委託のため床面積の割合(69.8%)で計上しています