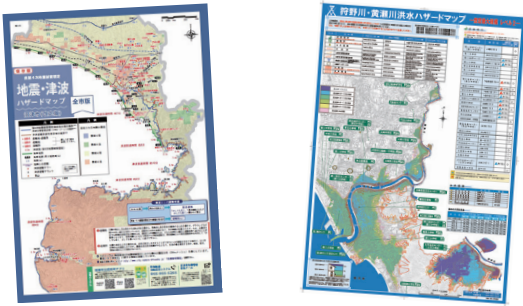


## 地震や津波が起こった場合の対策や事前準備について

### 災害が起こる前に

日頃から災害に備えた準備を行いましょう。

- 「地震・津波ハザードマップ」や市ホームページ等で津波等により浸水が想定される地域を確認し、該当する場合は、津波避難ビルや津波避難路等の緊急避難先を決めておく
- 寝室や廊下の家具等が倒れないようにする
- 7日間分の水、食料、簡易トイレを備蓄する
- 非常持ち出し品を準備する
- 地域の防災訓練に参加する など



市ホームページに掲載されている各種ハザードマップ。お住まいの地区のマップをご確認ください。

### 災害が起こったら

まずは自分の身の安全を確保し、同報無線、危機管理情報メール、テレビ、ラジオ等から情報収集しましょう。

- 同報無線…災害発生情報、避難指示等の緊急情報を放送します。また、平常時は市政情報、12時と17時の定時試験放送等を放送します。
- 危機管理情報メール…地震、台風情報や気象警報などの危機管理情報と、同報無線放送の情報をメールで配信します。

また、津波の危険がある地域では、突発的な地震が発生した場合は、津波避難ビルや津波避難路等を利用して「少しでも早く高い所」へ逃げましょう。

☎危機管理課 ☎055-934-4803

### 避難生活

大きな災害が発生し、自宅で生活できない人は、避難所での生活を余儀なくされる場合があります。避難所は自主防災会が中心になり、避難者が助け合いながら運営します。

☎危機管理課 ☎055-934-4803

## 危機管理情報の取得にお役立てください

### ●沼津市公式防災アプリ

沼津市公式防災アプリは、以下の機能を備えており、災害発生時・平常時を問わず無料(\*)でご利用いただけます。

- お知らせ機能
- 防災マップ機能
- 安否確認機能
- 情報収集機能

アプリのインストールはご利用のスマートフォンに合わせてAppStoreまたはGooglePlayをご利用ください。

\*通通信料は利用者負担となります。



### ●危機管理情報メール

登録した皆さんに、沼津市が把握している危機管理情報・同報無線情報を配信しています。市公式ホームページから登録できます。パソコン・メール機能のある携帯電話に対応しています。



詳細はこちら

### ●危機管理情報 X(エックス)

市の緊急情報公式アカウントです。地震や台風等の災害情報や、緊急情報の速報をお伝えします。

Xで@kinkyu\_numazu をフォローしてください。なお、「市公式 LINE」でも同様の情報を発信しています。

### ●同報無線自動応答システム

☎055-955-5255

大雨の時など、同報無線が聞き取りにくく、避難指示等を聞き逃してしまった場合に、市民の皆さんが放送をもう一度確認することができるよう、自宅の電話や携帯電話から、放送した内容を確認できる自動応答システムを運用しています。

### ●自動架電システム

スマートフォンやメール等が使えない人のために、避難指示等の危機管理情報を、登録した電話番号に自動でお知らせするシステムを運用しています。利用には申請が必要です。詳細は、お問い合わせください。

☎危機管理課 ☎055-934-4803