

シニアライフを応援します

沼津市の4月1日現在の60歳以上人口は7万人余り、総人口の約34%を占め、今後も増加することが見込まれます。このような中、生涯現役として自分らしく生活していただくため、これまでに培った豊富な経験や知識を社会に役立てたい、社会活動に参加したい、健康づくりや趣味の活動を始めたいといった方々をサポートするため、相談・支援態勢を整備します。

■ 整備目的

高齢の方々の生きがいづくりや健康づくり、社会貢献、社会参加を推進するため、関係団体と連携し、充実したシニアライフを送るための役立つ情報の提供や相談などの支援を行う。

■ 相談窓口

長寿福祉課内「高齢者よろず相談」窓口

■ 提供する情報

- ・ ボランティア活動に関すること
- ・ 就業に関すること(仕事の斡旋を除く)
- ・ 健康、体力づくりに関すること
- ・ 趣味の活動、生涯学習に関すること

※ 相談に対応しながら、情報収集の幅を広げ、提供に努めていきます



■ 連携団体等

- ・ (社福)沼津市社会福祉協議会
ボランティアセンター事業を展開、ボランティアの相談、援助、育成研修、交流等実施
- ・ (公社)沼津市シルバー人材センター
ライフスタイルに合わせた就業機会の提供、ボランティア活動等社会参加を通じて、高齢者の健康で生きがいのある生活の実現に貢献
- ・ すこやか沼津(沼津市老人クラブ連合会)
地域を基盤とする高齢者の自主的な組織として、健康づくり、趣味・文化・レクリエーション、友愛・ボランティア、安心、安全のまちづくり等に取り組む
- ・ 市の関係各課
生涯学習課・市民協働課・健康づくり課・地域自治課・スポーツ振興課ほか

※ 情報交換会を定期的を開催し、情報の共有に努めていきます。

■ 事業周知等

広報ぬまづや関係団体等の活用、公共施設への掲示、高齢者宛郵送物の活用、市主催の講座・教室等での案内

■ サービス開始日及び受付時間

平成 25 年 6 月 3 日(月) 市役所開庁日の 8 時 30 分～17 時 15 分

■ 相談方法

窓口ほか、電話(055-934-4865)、FAX(055-935-0335)またはEメール
e-mail:chouju@city.numazu.lg.jp