

「ぬまづ すこやか妊娠応援サイト」の開設

市民の皆様が安心して子供を産み育てることができるよう、特に不安を感じる時期にある妊娠中又は出産後一年以内の女性等を対象に、Facebook を活用した応援サイトを開設する。

■名称 「ぬまづ すこやか妊娠応援サイト」

～こんにちは赤ちゃんホットライン in Facebook～

■概要 Facebook の情報の拡散性に優れるという利点を生かした以下の情報提供や妊娠・出産に関する各種相談を行う。

- ①各種健診事業…健康づくり課が実施する各種教室の開催風景の紹介
- ②先輩ママ(保健師等)のワンポイントアドバイス…出産を経験した保健センター保健師からのワンポイントアドバイス
- ③妊娠中・出産後の生活について…食事のとり方、就労の注意点、運動の仕方、喫煙・飲酒の影響などの情報提供
- ④健康管理情報…予防接種などの情報提供
- ⑤市内で活動している子育てサークルの紹介
- ⑥妊婦さんの体験談…健康づくり課の事業に参加する妊婦さんに妊娠時の体験談を書いてもらいそれを掲載する
- ⑦その他出産、育児に関連する情報…こども医療費助成事業、妊婦健康診査事業など関連する事業の紹介や不定期で開催される講演会やイベント等の情報の提供



■利用対象者 妊娠を希望する女性、妊娠中又は出産後一年以内の女性等
(20代から30代を中心に想定)

■運営体制 市民福祉部 健康づくり課職員(保健師)が運営する。

■サイト開設時期 平成25年9月2日(月)より、沼津市ホームページ「Numazu Topics」に開設

■問い合わせ 市民福祉部 健康づくり課 電話 951-3480