

市民福祉部  
国民健康保険課  
課長 遠藤 昭男  
直通 934-4725 内線 2111

## 県内初！郵送キット健診「スマホ de ドック」を始めます

沼津市国民健康保険の30歳代被保険者を対象に、「スマホ de ドック」を実施し、生活習慣病の早期発見・早期治療及び健康意識の向上を図ります。

### ■「スマホ de ドック」とは？

自宅で好きな時間に郵送キットを用いて簡単な自己採血を行い、スマホで結果を受け取る簡易人間ドックです。

自己採血



### ■対象者

昭和52年4月1日から昭和62年3月31日生まれの沼津市国民健康保険被保険者(30歳～39歳)

### ■申込み受付期間

平成28年11月15日から平成29年1月31日

### ■検査項目

ほんのわずかな血液で生化学14項目が検査できます。

- 脂質(中性脂肪、総コレステロール、HDL-コレステロール、LDL-コレステロール)
- 糖代謝(血糖、HbA1c) ●肝機能(AST、ALT、γ-GT)
- 栄養状態(総タンパク、アルブミン) ●尿酸(尿酸) ●腎機能(尿素窒素、クレアチニン)

### ■検査の流れ

- ①対象者に当市から事業の案内文を送付する
- ②スマホ・PCで申し込み、アンケートに答える
- ③自己負担額800円(税込)をクレジットカード決済等で支払う
- ④血液検査セットが自宅に届く
- ⑤指先部分から採血をする
- ⑥血液を検査センターに送付する
- ⑦1週間程度でスマホ・PCから結果をチェックできる

検査結果画面



### ■検査結果画面

- ・各項目の検査結果が一目でわかります
- ・各項目の詳細な数値と、医学的なコメントが見られます
- ・検査結果に基づいた、生活習慣のアドバイスが受けられます

### ■その他のサービス

- ・マイページから検査結果の確認、近隣の病院検索、気になる病名検索等が可能
- ・登録利用者に対し、市からの健康に関する情報を配信