

# 大事な人 助けるためには まず自分

「地域防災の日」の 12 月 4 日、市内全域で連合自治会や単位自治会の自主防災会が、地域の特性に応じた自主的な訓練を実施します。

今年の地域防災訓練は、南海トラフ巨大地震が突然発生し、最大震度 6 強の揺れに襲われ、沿岸部には大きな津波が襲来したとの想定で行います。この訓練では、自主防災会が中心となって、地域の特性に応じた実践的な訓練を実施するとともに、自助・共助を主とした地域の防災体制の強化を目的とする。

## 1 日時

- 12 月 4 日（日） 9 時 00 分～11 時 00 分  
※ 同報無線広報 9:00 地震発生  
9:03 大津波警報発表  
11:00 訓練終了

## 2 会場

- 主な会場型訓練  
我入道公園（第三地区我入道連合自主防災会）  
第四小学校（第四地区西連合自主防災会）  
山王公園（第五南地区連合自主防災会）
- 単位自主防災会訓練  
市内各所において自主防災会単位で実施される訓練
- ヘリコプター誘導訓練  
長井崎中学校グラウンド（内浦地区連合自主防災会）



## 3 訓練の特色

- (1) 地域の自主防災会が、それぞれの地域特性に応じ主体的に計画し実施
- (2) 275 自主防災会等、約 40,000 人が参加予定
- (3) 中・高生が参加できるように、昨年に引き続き学校へ周知し、救助・応急救護訓練等に積極的に参加する。  
(昨年度、中・高生参加実績： 4,017 人)

## 4 特色ある訓練地区等

- (1) 第五南地区連合自主防災会  
地域住民が防災について語り合う、防災井戸端会議等を実施する。
- (2) 内浦地区連合自主防災会  
災害により孤立した場合の物資輸送を想定し、消防団、地域住民等が自衛隊のヘリコプター誘導訓練を実施する。
- (3) その他  
各自主防災会では、それぞれ趣向を凝らし、災害時の安否確認を迅速に行なう黄色いハンカチ作戦（第一地区）、緊急時の情報を記載した用紙をカプセルに入れておく「命のカプセル」の配布（第三地区下香貫）災害時要支援者の確認（原東部地区）、防災クイズ（原西部地区）など自主防災会ごとに企画した訓練を実施する。